PLANO DE ATIVIDADES

AHSA

CONSTRUINDO RELAÇÕES

2027

AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira

Índice

Introdução 4

Capítulo I – Apresentação do Plano de Atividades para o ano de 2027 5

1. Apresentação da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira 6

1.1. Enquadramento Legal 6

1.2. Estrutura Orgânica e Funcional 8

1.3. Quadro de Recursos Humanos 9

1.4. Principais Clientes e Parceiros 10

1.5. Áreas de Atuação 10

Capítulo II – Atividades a Desenvolver no Ano de 2027 10

2. AHSA – Banco Alimentar/Loja Social 11

2.1. Planeamento das Atividades Institucionais do BA – 2027 11

2.2. Planeamento das Atividades Fixas do BA – 2027 15

2.3. Planeamento de outras Atividades do BA – 2027 23

3. AHSA – Centro de Dia do Rossio 30

3.1. Caracterização do Público-Alvo 30

3.2. Cronograma das Atividades para o ano 2027 32

3.3. Planeamento das Atividades de Animação e Psicologia – 2027 39

3.4. Planeamento das Atividades Comemorativas – 2027 49

3.5. Planeamento das Atividades Fixas Animação e Psicologia – 2027 134

3.6. Plano de Atividades e Intervenção Técnica do Centro de Dia – 2027 151

Capítulo III – Avaliação e Monotorização do Plano de Atividades 2027 149

Conclusão 150

Capítulo IV – Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o ano de 2027 151

Índice de Figuras

Figura 1 - Caracterização por Género Utentes 30
Figura 2 - Caracterização por Idade Utentes 30
Figura 3 - Caracterização por Autonomia 31
Figura 4 - Caracterização por Escolaridade 31

Introdução

O atual contexto socioeconómico, marcado pelo aumento do custo de vida e pelas dificuldades económicas que afetam muitas famílias, continua a colocar desafios à comunidade do concelho de Albufeira. Perante esta realidade, a AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira procurará, ao longo de 2027, reforçar a sua intervenção social, através das diferentes respostas que disponibiliza à população, contando com o empenho e a colaboração de todos os seus técnicos, funcionários e dirigentes.

Neste sentido, o presente Plano de Atividades pretende apresentar as iniciativas e ações que serão desenvolvidas nas duas principais valências da instituição: o Banco Alimentar e o Centro de Dia.

No âmbito do Banco Alimentar/Loja Social, será dada continuidade ao apoio prestado às famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da distribuição de cabazes alimentares, da entrega de vestuário, mobiliário, eletrodomésticos e outros bens essenciais, procurando contribuir para a melhoria das suas condições de vida e responder às necessidades mais urgentes da população.

Relativamente ao Centro de Dia do Rossio, serão promovidas diversas atividades de carácter social, lúdico, cultural, cognitivo e físico-motor, proporcionando aos idosos momentos de convívio, partilha e aprendizagem. Pretender-se-á estimular as suas capacidades, combater o isolamento social, promover a autonomia e contribuir para um envelhecimento ativo e saudável, valorizando o bem-estar físico, psicológico e emocional de cada utente.

A AHSA continuará, assim, a trabalhar com dedicação e sentido de responsabilidade, procurando responder às necessidades da comunidade e proporcionar melhores condições de vida aos seus beneficiários, através de uma intervenção próxima, solidária e humanizada.

Somos AHSA!

Capítulo I – Apresentação do Plano de Atividades para o ano de 2027

O **Plano de Atividades** da **AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira,** constitui um instrumento de gestão e orientação das diferentes respostas sociais da Instituição, permitindo planear, acompanhar e avaliar o trabalho a desenvolver ao longo do ano de 2027, em concordância com a sua missão, visão e valores.

Este Plano será entendido como um documento flexível e dinâmico, podendo ser ajustado de acordo com as necessidades que surjam ao longo do ano. A sua elaboração e concretização assentarão no trabalho conjunto entre a Direção, os colaboradores, os técnicos envolventes e os responsáveis pelas diferentes respostas sociais.

Serão definidas atividades adequadas às necessidades dos clientes/utentes para a promoção e melhoria da sua qualidade de vida, tendo por base a análise e a articulação com os responsáveis de cada resposta social.

O presente documento encontra-se estruturado em quatro grandes capítulos:

- **Primeiro capítulo:** apresentação dos objetivos estratégicos para o ano de 2027 e enquadramento geral da AHSA, incluindo a sua missão, visão, valores, política de qualidade, estrutura organizacional, recursos humanos, utentes, parceiros e áreas de intervenção.
- **Segundo capítulo:** descrição das atividades previstas para cada resposta social, respetivos objetivos, intervenientes e calendarização.
- **Terceiro capítulo:** apresentação dos procedimentos de avaliação e monitorização, permitindo acompanhar a execução das atividades e o cumprimento dos objetivos definidos.
- **Quarto capítulo:** apresentação do orçamento previsional, com base nos custos estimados para os projetos e atividades de cada resposta social.

Desta forma, o **Plano de Atividades de 2027** procurará assegurar uma intervenção organizada e articulada, centrada no bem-estar dos utentes e nas necessidades da comunidade.

1. Apresentação da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira

1.1. Enquadramento Legal

A Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, abreviadamente designada AHSA, foi constituída a 01 de junho de 1999, sendo uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com sede na Rua Maria da Conceição Elói, 8200-154, Albufeira, e duração por tempo indeterminado. Os seus Estatutos foram registados e aprovados em 23 de janeiro de 2003, encontrando-se a Instituição devidamente inscrita na Direção-Geral da Segurança Social, sob o nº 106/2003.

A AHSA tem como principais objetivos apoiar crianças, jovens e famílias; promover a inclusão social; combater a pobreza e prestar apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade, nomeadamente na velhice e invalidez.

Para cumprir estes objetivos, a Instituição procura manter uma intervenção próxima e aberta à comunidade, orientando a sua atuação por três pilares fundamentais: a Missão, a Visão e os Valores, que refletem o seu compromisso com a solidariedade e o bem-estar da população.

1.1.1. Missão, Visão e Valores

Missão: Apoiar os nossos utentes no sentido de garantir a subsistência das suas necessidades, bem como o seu bem-estar social, atuando na lógica de alteração de problemas sociais.

Visão: Ser uma instituição coesa, global, reconhecida como referência em termos da qualidade da sua intervenção junto dos utentes, colaboradores, funcionários, fornecedores e comunidade.

Valores:

A AHSA apresenta e pratica os seguintes valores:

- Ética;
- Profissionalismo;
- Dedicação;
- Responsabilidade social;
- Humanismo;
- Cooperação;
- Credibilidade;
- Atualização;
- Humildade;

- Inovação;
- Dinamismo;
- Competência;
- Sensibilização;
- Transparência;
- Qualidade.

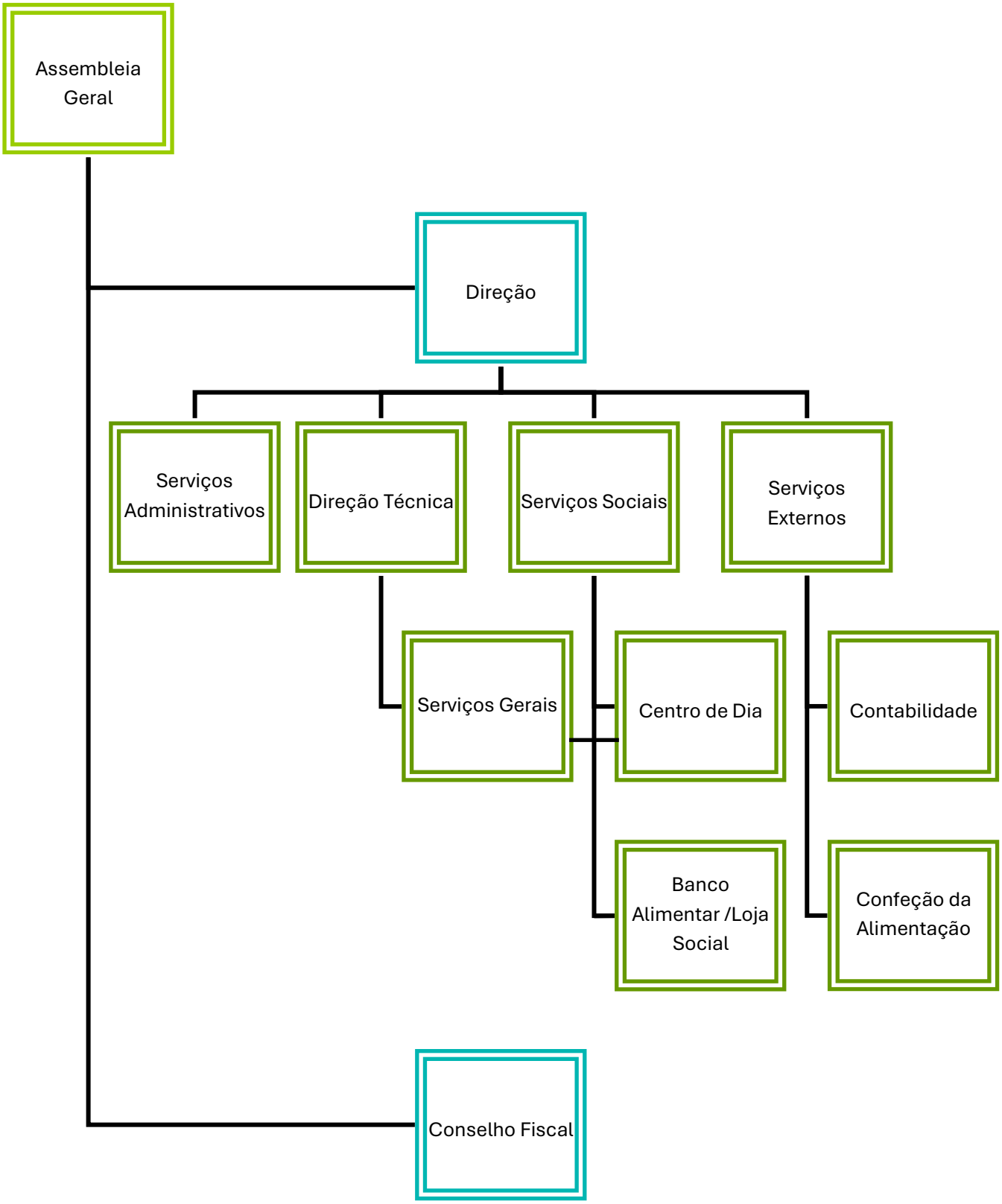
1.1.2. Política de Qualidade

A Política de Qualidade da AHSA assenta na satisfação das necessidades dos utentes, garantindo uma prestação de serviços adequada, humanizada e ajustada às necessidades individuais de cada um, com base em princípios éticos e de responsabilidade.

A Direção compromete-se a promover a melhoria contínua da qualidade dos serviços, valorizando equipas qualificadas, motivadas e orientadas para o bem-estar dos utentes.

A Instituição procurará ainda acompanhar a evolução das práticas e implementar novas soluções, desenvolver respostas sociais e reforçar a sua responsabilidade, tendo como objetivo a melhoria contínua dos serviços e a futura obtenção da certificação da qualidade.

1.2. Estrutura Orgânica e Funcional



1.3. Quadro de Recursos Humanos

Mapa de Pessoal

Centro de Dia do Rossio

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL/ FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR/PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL/ HORAS SEMANAIS	HORÁRIO DIURNO
Daniela Filipa Estorninho Cruz	Diretora Técnica	Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Maria de Fátima Cabrita Pereira	Administrativa	11º Ano	Efetivo	35,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Ana Isabel Cantinho Gabriel	Ajudante de Ação Direta de 2ª	8º Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-12h00 13h00-17h00
Ana Paula Carranca Pereira	Auxiliar de Serviços Gerais	12º Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Bárbara Sousa Rocha	Psicóloga Clínica	Mestrado em Psicologia Clínica	Efetivo	20 Horas	09h30-13h00
Fernanda Maria Guerreiro Agapito	Auxiliar de Serviços Gerais	9º Ano (Incompleto)	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Filipe Jesus Serôdio	Motorista	Licenciatura em Arqueologia	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 14h00-18h30
Flaviane Anacleto Sathler	Auxiliar de Ação Direta de 2ª	12º Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Hugo Francisco da Silva Marques	Animador Sociocultural	Curso Técnico de Apoio Psicossocial	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Joana Rita Correia Viegas	Animadora Sociocultural	Mestrado em Educação Social	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Maria Teresa Leote Neves	Ajudante de Ação Direta de 2ª	12º Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Maria Teresa Palma Fernandes Rodrigues	Ajudante de Cozinha	9º Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-13h00 14h00-17h00
Marluce da Costa Nascimento	Ajudante de Ação Direta de 2ª	8º Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Tancredo Augusto da Silva	Polivalente	Licenciatura em Marketing	Contrato	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Ricardina Velez	Cozinheira	9º Ano	Empresa Externa	40 Horas	08h00-17h00
Nelson António de Melo	Médico	Licenciatura em Medicina	Voluntário	-	Quando necessário
Aliete Maria da Silva Alves Machadinho	Voluntária	Professora do 1º Ciclo	Voluntária	04 Horas	Quarta e sexta-feira 14h00-17h00

Banco Alimentar/Loja Social

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL/ FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR/PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL/ HORAS SEMANAIS	HORÁRIO DIURNO
Mónica Moreira Vieira	Polivalente	12º Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Rita Sofia Pontes Clemente Lopes	Técnica Superior de Serviço Social	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00

1.4. Principais Clientes e Parceiros

A AHSA procura responder às necessidades da comunidade, apoiando crianças, adultos e idosos, promovendo o bem-estar dos utentes e das suas famílias e combatendo situações de vulnerabilidade social.

Este trabalho será desenvolvido com o envolvimento dos profissionais, voluntários, famílias e entidades parceiras, cuja colaboração será essencial para alcançar os objetivos da Instituição.

Entre as principais entidades parceiras destaca-se:

- Município de Albufeira;
- Juntas de Freguesia do Concelho;
- CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens;
- Santa Casa da Misericórdia de Albufeira;
- Fundação António Silva Leal – FASL;
- APEXA – Associação de Apoio à Pessoa Excecional do Algarve;
- Centro Hospital do Algarve;
- APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima;
- IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional, IP de Loulé;
- Centro Distrital de Segurança Social de Faro;
- Banco Alimentar Contra a Fome do Algarve;
- Entreajuda;
- Instituto de Reinserção Social;
- Outras entidades e instituições der carácter social e humanitário.

A AHSA continuará a valorizar estas parcerias, reconhecendo a importância do trabalho em rede para uma intervenção social mais eficaz e abrangente.

1.5. Áreas de Atuação

A AHSA procura apoiar a população do concelho de Albufeira que se encontra em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através de duas áreas principais de intervenção:

1. **Comunidade e Família**

Através do Banco Alimentar, da Loja Social e do Armazém Social são disponibilizados bens alimentares, vestuário, mobiliário e outros bens essenciais. O apoio inclui ainda visitas domiciliárias, acompanhamento psicossocial e encaminhamento social. Atualmente, são apoiadas mensalmente cerca de 40 famílias (120 indivíduos), através do apoio do Banco Alimentar Contra a Fome de Portimão e outros parceiros. Apoiamos mais 25 agregados familiares através do Protocolo 3 Aas, celebrado com a Câmara Municipal de Albufeira. Apesar disto damos resposta a vários pedidos de cabazes de emergência solicitados pela autarquia.

No âmbito do Projeto Apoiar Hoje, em parceria com a Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água, são também disponibilizadas ajudas técnicas para a comunidade, apoios financeiros para despesas de água e eletricidade e pagamento de 50% de apoios pontuais, como por exemplo óculos de vista; próteses dentárias; etc.

2. **Terceira Idade**

Desde 2006, a AHSA assegura a gestão do Centro de Dia do Rossio, destinado à população idosa do concelho de Albufeira. Esta resposta social promove a satisfação das necessidades básicas, o bem-estar, a autonomia, o convívio e o envelhecimento ativo, através de atividades de estimulação e ocupação dos tempos livres. Além disso é prestado apoio social ao utente e às famílias, como também encaminhamento para outras respostas sociais conforme as necessidades identificadas.

O Centro de Dia dispõe de capacidade para 50 utentes, estando 15 abrangidos por acordo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Faro.

Através destas duas áreas de intervenção, a AHSA continuará a assumir o seu compromisso de apoiar a comunidade, procurando responder às necessidades das famílias e da população idosa, promovendo o bem-estar, a solidariedade e a melhoria da qualidade de vida dos seus utentes.

Capítulo II – Atividades a Desenvolver no Ano de 2027

Os seguintes quadros sintetizam os projetos e as atividades a desenvolver ao longo do ano de 2027, enquadrando-os nas respetivas áreas de intervenção, objetivos estratégicos, operacionais e intervenientes.

2. AHSA – Banco Alimentar/Loja Social

2.1. Planeamento das Atividades Institucionais do BA – 2027

AHSA					
Área	**Atividade**	**Objetivo Estratégico**	**Calendarização**	**Objetivos Operacionais**	**Intervenientes**
Atividades Institucionais	Atualização de Quotas	Envio de mensagem para atualização e pagamento de quotas de associados com atrasos significativos.	Durante o ano de 2027	▪ Angariação de Recursos Financeiros.	▪ Administrativa; ▪ Sócios da AHSA.
	Assembleias Gerais Ordinárias	Realização de 2 Assembleias Gerais.	Março e Novembro 2027	▪ Apreciação do orçamento e do programa de ação para o exercício seguinte, bem como o relatório e contas de gerência; ▪ Definir as linhas fundamentais de atuação da Instituição; ▪ Eleger e destituir, os membros da respetiva mesa, da Direção e do Conselho Fiscal; ▪ Deliberar sobre diversos assuntos.	▪ Administrativa; ▪ Sócios da AHSA; ▪ Funcionários da AHSA; ▪ Direção; ▪ Conselho Fiscal; ▪ Assembleia Geral.

	Serviço Comunitário	Colaboração com a Direção Regional de Reinserção Social.	Durante o Ano de 2027	▪ Prestação de trabalho voluntário em prol da comunidade; ▪ Forte sentido de coresponsabilização e reparação simbólico pelos atos cometidos.	▪ Técnica Superior de Serviço Social; ▪ DRGIS; ▪ Prestadores.
	Participação no Núcleo alargado e executivo do Conselho de Ação Social de Albufeira- Programa Rede Social	Colaboração da Direção da AHSA e da Técnica da resposta social de Banco Alimentar nas ações e reuniões do Núcleo alargado e executivo do Conselho de Ação Social de Albufeira – Programa Rede Social.	Durante o ano de 2027	▪ O objetivo primordial da Rede Social é a erradicação da pobreza e da exclusão social pressupondo que a articulação entre os diversos organismos públicos e entidades privadas que atuam no domínio social, na área do concelho, se traduzirá numa atuação concertada na prevenção e solução de problemas sociais e, consequentemente, na adoção de prioridades; ▪ Contribuir para o combate à pobreza; ▪ Contribuir para a promoção do desenvolvimento social;	▪ Técnica de Serviço Social; ▪ Câmara Municipal de Albufeira; ▪ IPSS ´s; ▪ Centro de Saúde de Albufeira; ▪ IEFP; ▪ CDSS; ▪ Direção Geral de Educação; ▪ Núcleo Local de Albufeira.

				▪ Elaboração de pareceres técnicos a projetos sociais do concelho de Albufeira.	
	Eventos de carácter Social	▪ Promover iniciativas sociais para dar o conhecer a Instituição; ▪ Angariar novos parceiros e donativos.	Durante o ano de 2027	▪ Angariação de Recursos Financeiros; ▪ Cooptar novos Sócios e novos parceiros; ▪ Promover o Trabalho da AHSA.	▪ AHSA; ▪ Comunidade em Geral; ▪ Parceiros Sociais.
	Lançamento de Campanhas de angariação de fundos junto de hotéis, lojas locais e outros estabelecimentos.	▪ Estabelecer contatos com as direções de vários hotéis locais e superfícies comerciais, dando a conhecer a Instituição. ▪ Criar iniciativas solidárias em conjunto com esses estabelecimentos, de forma angariar donativos.	Durante o Ano de 2027	▪ Angariação de fundos financeiros; ▪ Angariação de bem móveis; ▪ Visibilidade da Instituição.	▪ AHSA; ▪ Técnica de Serviço Social; ▪ Representante legal da unidade hoteleira.

	Organização de projetos para candidaturas a fundos de organismos diversos	Elaboração de Candidaturas.	Durante o ano de 2027	Angariação de Recursos Financeiros, entre outros.	▪ Técnica de Serviço Social.
	Festa de Aniversário	1 de Junho de 2027	Junho 2027	▪ Aniversário da AHSA e Centro Dia do Rossio; ▪ Criar proximidade com os parceiros; ▪ Dar a conhecer a missão da AHSA.	▪ Direção da AHSA; ▪ Funcionários AHSA; ▪ Utentes; ▪ Voluntários.
	Jantar de Natal	Realização de um Jantar de convívio entre todos os intervenientes que constituem e apoiam a AHSA.	Dezembro 2027	▪ Fomentar o convívio e bom relacionamento entre os funcionários; ▪ Valorização dos Funcionários; ▪ Reforçar a aproximação entre os funcionários, Direção, voluntários e parceiros.	▪ Direção; ▪ Funcionários da AHSA; ▪ Voluntários.

2.2. Planeamento das Atividades Fixas do BA – 2027

Banco Alimentar					
Área	**Atividade**	**Objetivo Estratégico**	**Calendarização**	**Objetivos Operacionais**	**Intervenientes**
Atividades Fixas	Organização dos processos familiares	▪ Atualização dos processos de acordo com alterações no agregado familiar; ▪ Realizar reavaliação anualmente.	Ao longo do ano de 2027	▪ Manter organizado e atualizado o processo de cada agregado beneficiário do banco alimentar.	Técnica de Serviço Social.
	Atendimento e acompanhamento social	- Diagnóstico e análise das vulnerabilidades e potencialidades do agregado familiar; - Encaminhamento e/ou Acompanhamento para outros serviços e/ou prestações sociais;	Ao longo do ano de 2027	▪ Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar os diferentes domínios, contextos, problemáticas e situações sobre os quais seja necessária intervenção; ▪ Contribuir para a autonomização dos agregados apoiados.	Técnica de Serviço Social.

	Visitas domiciliárias	▪ Realização de visitas domiciliárias quando necessário; ▪ Visitas diagnósticas ou avaliativas.	Ao longo do ano de 2027	▪ Conhecer a realidade/condições habitacionais no âmbito da organização e higienização, das famílias que solicitam apoio alimentar; ▪ Contribuir se possível para um maior conforto habitacional.	▪ Equipa BA; ▪ Agregado familiar.
	Apoio Alimentar – distribuição de cabazes	▪ Distribuição mensal de um cabaz alimentar com géneros perecíveis e não perecíveis nas instalações da AHSA, aos beneficiários da resposta social.	Mensalmente	▪ Colmatar as dificuldades dos agregados identificados na valência Banco Alimentar, em prol das necessidades básicas;	▪ Equipa BA; ▪ Beneficiários.
	Reforço dos cabazes alimentares	▪ Compra de géneros alimentares secos e frescos no Recheio, com o apoio Grupo dos Suecos.	Mensalmente	▪ Reforçar os cabazes entregues aos beneficiários do banco alimentar, colmatando necessidades ao nível alimentar;	▪ Equipa BA; ▪ Funcionários AHSA; ▪ Agregados familiares/ beneficiários;

				▪ Assegurar a presença de vários alimentos que contribuem uma alimentação saudável e variada crianças no agregado.	▪ Grupo dos Suecos.
	Apoio Alimentar- Cabazes Extras	▪ Distribuição de pequenos cabazes alimentares extra ao mensal, de produtos frescos recolhidos nos hipermercados e parceiros.	Ao longo do ano de 2027	▪ Reforçar o apoio alimentar prestado aos agregados familiares carenciados; ▪ Combater a exclusão social e o desperdício alimentar.	▪ Equipa BA; ▪ Funcionários AHSA; ▪ Agregado familiar.
	Cabazes ao Domicílio	▪ Distribuição de géneros alimentares.	▪ Somente quando necessário. ▪ Casos excecionais ao longo do ano de 2027	▪ Colmatar as dificuldades dos agregados carenciados do concelho sem condição para se deslocar às instalações da AHSA.	▪ Equipa BA; ▪ Funcionários AHSA; ▪ Agregado familiar.

	Recolha de frescos e secos BA	▪ Levantamento de géneros alimentares secos e frescos no pólo do Banco Alimentar Contra a Fome de Portimão.	▪ Duas vezes por mês quinzenalmente (secos e frescos), durante o ano de 2027	▪ Assegurar a entrega mensal e extra de cabazes aos beneficiários da resposta social; ▪ Colmatar as dificuldades dos agregados carenciados.	▪ Equipa BA; ▪ Funcionários AHSA.
	Campanha do BACF	- Participação nos peditórios de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome.	Maio e Novembro 2027	▪ Angariação de alimentos.	▪ Funcionários AHSA; ▪ Voluntários.
	AHSA “Recolhe”	▪ Recolha de vestuário e mobiliário a entidades públicas ou privadas e indivíduos;	Ao longo do ano de 2027	▪ Recolha de roupas, mobílias e eletrodomésticos; ▪ Doação e distribuição dos donativos aos agregados em situação de fragilidade económica.	▪ Equipa BA; ▪ Funcionários AHSA; ▪ Entidade privada; ▪ Domicílio de pessoas individuais.
	Banco de roupa	▪ Doação de roupa doada pela comunidade residente no concelho de Albufeira e outros;	Ao longo do ano de 2027	▪ Colmatar as dificuldades dos agregados apoiados pela nossa valência e outros	▪ Equipa BA; ▪ Funcionários AHSA; ▪ Beneficiários; ▪ Parceiros.

		▪ Receção de vestuário entregue diretamente na loja e/ou armazém.		identificados pelos nossos parceiros; ▪ Realização de triagem dos produtos doados.	
	Banco de mobílias/ Armazém	▪ Continuar a manutenção e organização do Armazém/Banco de Mobílias; ▪ Tentativa de criação de um horário fixo semanal para abertura do Armazém, de momento funciona através de marcação.	Ao longo do ano de 2027	▪ Colmatar as dificuldades dos agregados carenciados do concelho; ▪ Distribuição de mobiliário doado pela comunidade de Albufeira; ▪ Aquisição de donativos para compra de alimentos para a resposta social de banco alimentar.	▪ Equipa BA; ▪ Beneficiários.
	Loja Social	▪ Loja social integrada na resposta social de banco alimentar, de acesso disponível a toda a comunidade.	Ao longo do ano de 2027	▪ Consciencializar os utentes da importância dos bens adquiridos na resposta social;	▪ Equipa BA; ▪ Beneficiários; ▪ Voluntários.

				▪ Aquisição de donativos para compra de alimentos para a resposta social de banco alimentar.	
	AHSA Recicla	▪ Continuação da parceria com a empresa SARAH que recicla a roupa inutilizável.	Anualmente	▪ Angariação de fundos; ▪ Contribuição ecológica; ▪ Dar a conhecer a parceria com a SARAH.	▪ Funcionários AHSA; ▪ Comunidade em geral; ▪ SARAH TRADING.
	Projeto “Apoiar Hoje”	▪ Protocolo com Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos D’Água” para ajudas técnicas, pagamento de despesas e obtenção de apoio pontuais, tais como óculos, placas dentárias.	Ao longo do ano de 2027	▪ Efetuar apoio no pagamento de faturas da água, eletricidade, de forma a suprir as dificuldades dos agregados; ▪ Obter equipamentos fundamentais para o bem-estar e dia a dia dos indivíduos carenciados da freguesia;	▪ Técnica de Serviço Social; ▪ Equipa BA; ▪ Junta de Freguesia Albufeira e Olhos D’Água; ▪ Fregueses da Junta.

				▪ Disponibilizar banco de ajudas técnicas à Comunidade, com o intuito de facilitar a locomoção e satisfazer as necessidades básicas dos residentes da freguesia. Realizar visitas regulares para supervisão dos equipamentos.	
	Projeto Apoio Alimentar a indivíduos carenciados	▪ Protocolo com a Câmara Municipal de Albufeira para ajuda a nível alimentar. Parceria com Supermercado Coviran (Vale Parra).	Mensalmente	▪ Disponibilizar um cabaz mensal de alimentos perecíveis e não perecíveis a 25 famílias carenciadas; ▪ Angariação de donativos.	▪ Equipa BA; ▪ Câmara Municipal de Albufeira – Ação Social; ▪ Coviran.
	Projeto Apoio ao Estudo	▪ Realização de explicações semanais de português e matemática aos menores beneficiários do BA (5º ao 10º	Ano letivo	▪ Promover o sucesso escolar; ▪ Combater a exclusão social e quebrar o ciclo intergeracional da pobreza;	▪ Equipa BA; ▪ Crianças/Jovens beneficiários do BA; ▪ Explicadora de Português;

		ano). Apoiado pelo Grupo dos Suecos.		▪ Aumentar a motivação, o interesse e o envolvimento das crianças e jovens no percurso escolar.	▪ Explicadora de Matemática; ▪ Grupo dos Suecos.
	Prémio de Mérito	▪ Premiar os três melhores alunos dos agregados familiares. Apoiado pelo Grupo dos Suecos.	Final do Ano Letivo	▪ Sensibilizar para a importância do aproveitamento escolar; ▪ Presentear os melhores alunos.	▪ Equipa BA; ▪ Grupo dos Suecos; ▪ Crianças e Jovens.
	Material Escola	▪ Obtenção e entrega de material escolar a todas as crianças e jovens beneficiárias da valência do BA, que frequentem estabelecimento de ensino. Através do apoio Grupo dos Suecos.	Início do Mês de Setembro 2027	▪ Contribuir para a inclusão social; ▪ Permitir a equidade das nossas crianças; ▪ Impulsionar para aproveitamento escolar.	▪ Equipa BA; ▪ Grupo Suecos; ▪ Crianças e Jovens.
	Pagamento Terapia	▪ Pagamentos de terapias ocupacionais semanalmente, aos menores	Durante o ano de 2027	▪ Permitir acompanhamento ocupacional, uma vez que os	▪ Equipa BA ▪ Grupo Suecos; ▪ Menores;

		beneficiários com diagnóstico de deficiência, perturbações do neurodesenvolvimento ou necessidades educativas especiais, como por exemplo Perturbação do Espetro do Autismo que não apresentam o acompanhamento escolar necessário.		pais não têm acesso económico para tal; ▪ Promover a autonomia, a inclusão e a qualidade de vida das crianças e das suas famílias; ▪ Disponibilizar o apoio não fornecido pelo sistema escolar público.	▪ Equipa técnica Clínica Skills For Life

2.3. Planeamento de outras Atividades do BA – 2027

AHSA					
Área	**Atividade**	**Objetivo Estratégico**	**Calendarização**	**Objetivos Operacionais**	**Intervenientes**
	Dia do Obrigado	▪ Realizar um agradecimento a todos os parceiros, entidades e indivíduos que apoiaram a instituição durante o ano de 2027.	15 de Janeiro	▪ Reconhecer a importância de todo o apoio prestado pelas entidades/indivíduos que associaram à causa da AHSA; ▪ Angariação de mais parceiros;	▪ Equipa BA; ▪ Entidades, parceiros e indivíduos; ▪ Comunidade em geral.

				▪ Obtenção de mais donativos.	
	Dia Internacional da Educação	▪ Divulgar o projeto de Apoio ao Estudo junto da comunidade nas redes sociais da instituição;	24 de Janeiro	▪ Consciencializar a comunidade para a importância da Educação, como fonte fulcral para quebra do ciclo intergeracional da pobreza; ▪ Promover o sucesso escolar; ▪ Difundir os projetos da valência do BA.	▪ Equipa BA; ▪ Crianças/Jovens do BA; ▪ Grupo Suecos; ▪ Professor de Matemática e Português
	Baile de Carnaval	▪ Atividade intergeracional entre as crianças do Banco Alimentar e os utentes do Centro de Dia.	Data a definir	▪ Proporcionar momentos de lazer e convívio; ▪ Fomentar junto das crianças e jovens o respeito e a importância da população mais envelhecida.	▪ Funcionários AHSA; ▪ Utentes Centro de Dia; ▪ Crianças BA.
	Dia de São Valentim	▪ Oferenda de uma lembrança alusiva ao Dia de São Valentim aos 40 agregados apoiados pelo BA.	8 a 12 de Fevereiro	▪ Fomentar junto dos agregados, o amor pelo próximo, pela família e a importância da solidariedade.	▪ Equipa BA; ▪ 40 agregados.
	Dia da Mulher	▪ Proporcionar um momento especial e diferente, oferecendo um pequeno-	07 de Março	▪ Estimular a auto-estima e valorizar o papel da mulher na sociedade;	▪ Equipa BA; ▪ Mulheres beneficiárias;

		almoço às mulheres beneficiárias, com o apoio de um hotel parceiro.		▪ Criar momentos de lazer e convívio, contribuindo para uma relação mais próxima entre técnicos e beneficiários, facilitando a identificação de mais necessidades.	▪ Hotel parceiro.
	Dia do Pai	▪ Entrega de uma lembrança aos agregados apoiados, de forma a possibilitar uma oferta das crianças para os seus pais.	15 a 19 de Março	▪ Fomentar junto dos mais novos o reconhecimento do esforço e trabalho dos seus pais; ▪ Mostrar que é valido a demonstração de emoções e sentimentos.	▪ Parceiro; ▪ Equipa BA; ▪ Crianças e pais agregados familiares.
	Dia Internacional de luta contra a Discriminação Racial	▪ Criar “placas” e realizar uma pequena exposição na loja social e centro de dia.	22 a 26 de Março	▪ Fomentar a reflexão comunitária sobre a justiça e inclusão étnico-racial; ▪ Consciencializar a população local sobre o combate ao racismo; ▪ Educar a sociedade civil para a igualdade racial.	▪ Equipa BA; ▪ Comunidade; ▪ Utentes Centro de Dia; ▪ Colaboradores da AHSA.
		▪ Divulgar a parceira que a AHSA apresenta com a			▪ Equipa BA;

	Dia Mundial da Consciencializaçã o do Autismo	Clínica Skills For Life junto da comunidade nas redes sociais da instituição;	02 de Abril	▪ Aumentar a compreensão sobre o transtorno do Espectro do Autismo (TEA); ▪ Promoção da inclusão e combate do estigma que ainda existe na sociedade.	▪ Grupo Suecos; ▪ Equipa Clínica Skills For Life.
	Dia do Livro Infantil	▪ Oferecer um livro a todas as crianças apoiadas pelo BA, com o apoio do Grupo dos Suecos.	12 a 16 de Abril	▪ Incutir juntos dos mais novos o gosto pela leitura; ▪ Criar um ambiente seguro para os sonhos, imaginação e fantasia; ▪ Promover relações de afetividade entre as crianças e família.	▪ Grupo dos Suecos; ▪ Famílias apoiadas; ▪ Equipa BA.
	Dia da Mãe	▪ Oferenda de uma lembrança alusiva ao dia da Mãe, a todas as mães beneficiárias. Atividade em parceria com os utentes do Centro de Dia.	03 a 07 de Maio	▪ Agradecer e reconhecer os sacrifícios diários e esforços de todas as mães para o alcance do bem-estar dos seus filhos; ▪ Criar momentos de alegria juntos das famílias carenciadas.	▪ Equipa BA; ▪ Mães dos agregados; ▪ Utentes e equipa de animação do Centro de Dia.
	Dia da Família	▪ Organizar uma atividade em parceria com uma empresa externa/animação para	15 de Maio	▪ Proporcionar momentos de lazer e convívio; ▪ Fortalecer os laços familiares;	▪ Equipa BA; ▪ Famílias; ▪ Empresa.

		algumas das famílias que apoiamos.		▪ Enfatizar a importância da família;	
	Dia da Criança	▪ Passar um dia no Hotel Júpiter com algumas crianças beneficiárias, usufruindo do Kids Club, refeições all-inclusive e piscinas. ▪ (Sujeito a convite)	01 de Junho	▪ Proporcionar momentos de lazer e convívio; ▪ Promover a consciencialização sobre os direitos da criança; ▪ Celebrar a infância.	▪ Equipa BA; ▪ Crianças e elementos dos agregados do BA; ▪ Grupo dos Suecos; ▪ Zoo de Lagos.
	Club Med	▪ Acompanhar as crianças ao hotel Club Med para desfrutarem da piscina, de insufláveis e de lanches.	Julho, Agosto e Setembro	▪ Criar momentos de convívio e lazer; ▪ Possibilitar novas oportunidades e vivências; ▪ Proporcionar momentos de alegria, risadas e emoções positivas.	▪ Equipa BA; ▪ Equipa BA; ▪ Parceiro Club Med; ▪ Crianças BA.
	Dia Internacional da Solidariedade	▪ Visita com alguns beneficiários ao Banco Alimentar Contra a Fome em Portimão, com o intuito de	31 de Agosto	▪ Consciencializar os utentes sobre o papel ativo e o trabalho contínuo que as IPSS desenvolvem para apoiar quem mais necessita;	▪ Equipa BA; ▪ Beneficiários; ▪ Equipa Banco Alimentar de Portimão.

		conhecerem e perceberem a organização da IPSS.		▪ Fomentar uma cultura de responsabilidade social e partilha; ▪ Sensibilizar para a importância de valores como a solidariedade.	
	Dia da Caridade	▪ Realização de recolha alimentar em hipermercados do concelho.	04 de Setembro	▪ Angariação de alimentos não perecíveis; ▪ Angariação de novos sócios e parceiros; ▪ Dar a conhecer a missão da nossa instituição à comunidade.	▪ Equipa BA; ▪ Comunidade; ▪ Parceiros; ▪ Hipermercados.
	Outubro Rosa	▪ Assinalar o Outubro Rosa, oferecendo aos utentes e colocando nas fardas e carrinhas o laço rosa.	Outubro	▪ Representar a luta e a sensibilização contra o cancro da mama.	▪ Funcionários AHSA; ▪ Utentes AHSA.
	Dias das Bruxas – Halloween	▪ Atividade intergeracional entre as crianças do Banco Alimentar e os utentes do Centro de Dia.	Data a definir	▪ Proporcionar momentos de lazer e convívio; ▪ Fomentar junto das crianças e jovens o respeito e a importância da população mais envelhecida.	▪ Funcionários AHSA; ▪ Crianças BA; ▪ Utentes Centro de Dia.

	Natal	▪ Entrega de cabazes de Natal aos 40 agregados apoiados pelo Banco Alimentar e prendas aos menores. Donativos de vários parceiros e com o apoio do Grupo dos Suecos.	16 a 19 de Dezembro	▪ Facultar um maior número de géneros alimentares aos beneficiários; ▪ Possibilitar às famílias a confeção de pratos típicos da festividade; ▪ Proporcionar alegria, momentos de felicidade; ▪ Combate da exclusão social através da oferenda de prendas às crianças apoiadas.	▪ Equipa BA; ▪ Famílias; ▪ Parceiros; ▪ Comunidade; ▪ Grupo dos Suecos.

3. AHSA – Centro de Dia do Rossio

3.1. Caracterização do Público-Alvo

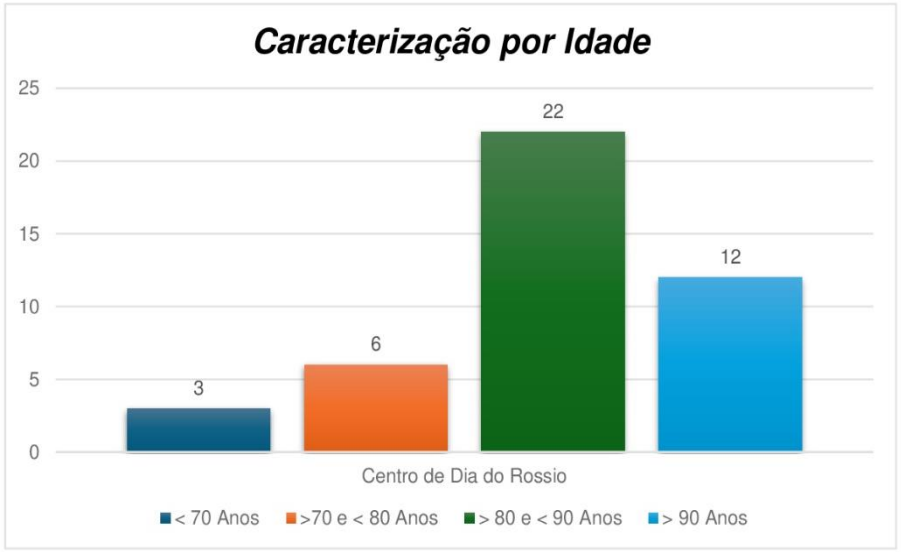


Figura 2 - Caracterização por Idade Utentes

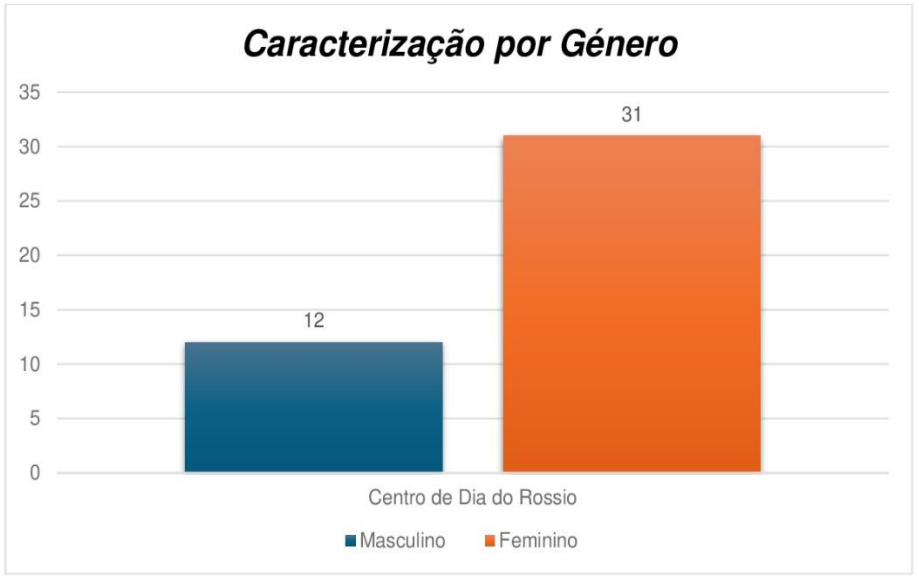


Figura 1 - Caracterização por Género Utentes

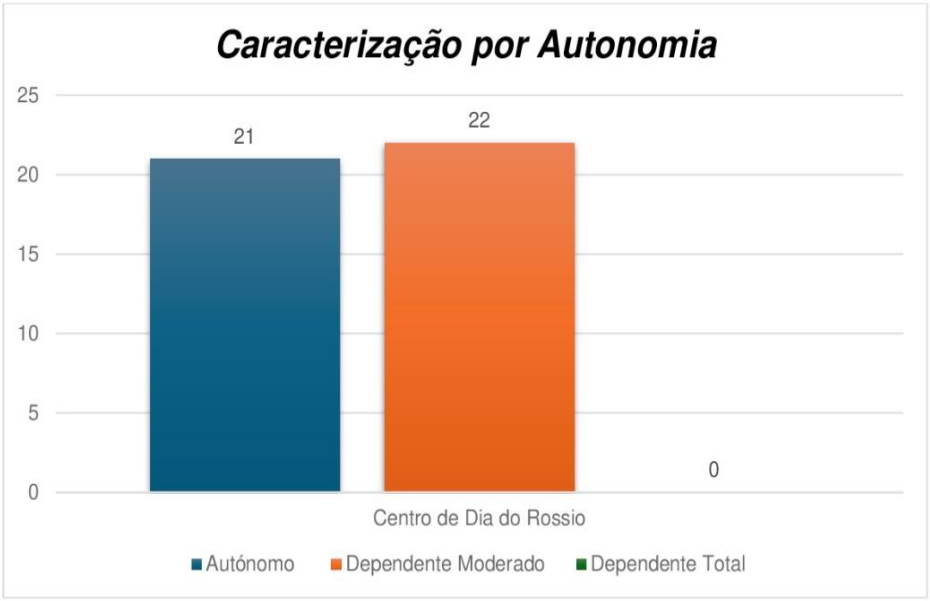


Figura 4 - Caracterização por Escolaridade

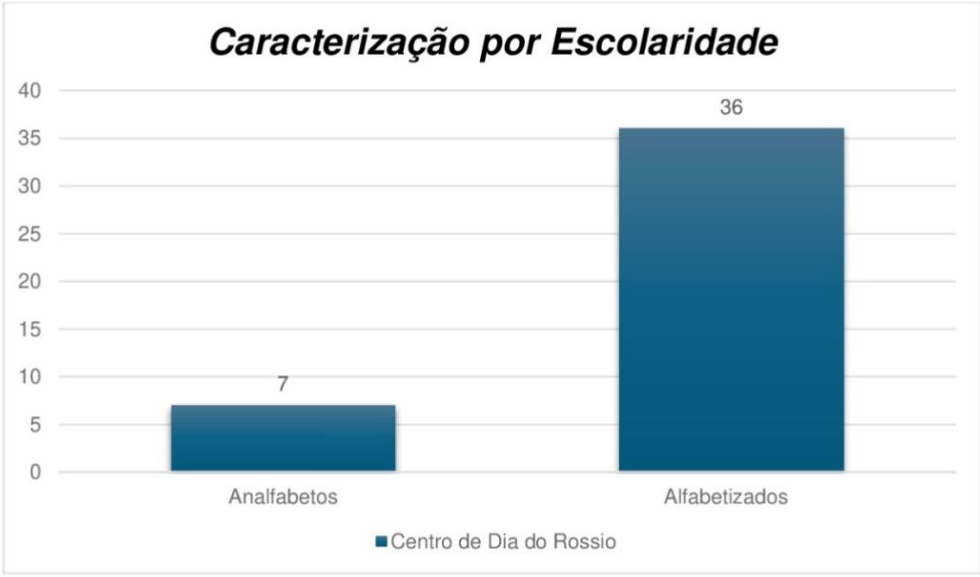


Figura 3 - Caracterização por Autonomia

3.2. Cronograma das Atividades para o ano 2027

Meses do Ano	Dias temáticos
Janeiro	➢ *Dia 01 – Dia dos Desejos;* ➢ *Dia 06 – Dia de Reis;* ➢ *Dia 11 – Dia Internacional do Obrigado;* ➢ *Dia 14 – Dia Mundial da Lógica;* ➢ *Dia 15 – Dia Mundial do Compositor;* ➢ *Dia 18 – Dia Internacional do Riso;* ➢ *Dia 20 – Dia Mundial do Queijo;* ➢ *Dia 23 – Dia Nacional do Abraço;* ➢ *Dia 23 – Dia da Escrita à Mão;* ➢ *Dia 24 – Dia Internacional da Educação;* ➢ *Dia 26 – Dia Mundial da Educação Ambiental;* ➢ *Dia 29 – Dia Mundial do Puzzle;* ➢ *Dia 30 – Dia Mundial do Croissant;* ➢ *Dia 31 – Dia ao Contrário.*
Fevereiro	➢ *Dia 01 – Dia Mundial da Leitura em Voz Alta;* ➢ *Dia 03 – Dia de Alimentar os Pássaros;* ➢ *Dia 05 – Dia Mundial da Nutella;* ➢ *Dia 05 – Dia de Dar Sorrisos às Crianças;* ➢ *Dia 09 – Comemoração do Carnaval 2027;*

	➢ *Dia 10 – Dia Mundial das Leguminosas;* ➢ *Dia 14 – Dia dos Namorados;* ➢ *Dia 15 – Dia Mundial da Rádio;* ➢ *Dia 22 – Dia Mundial do Pensamento;* ➢ *Dia 24 – Dia da T-shirt Rosa;* ➢ *Dia 26 – VIII Edição "Tarde de Fados";* ➢ *Dia 26 – Dia de Contar um Conto de Fadas.*
Março	➢ *Dia 01 – Dia Mundial do Elogio;* ➢ *Dia 02 – Dia das Coisas Velhas;* ➢ *Dia 03 – Dia Internacional da Vida Selvagem;* ➢ *Dia 03 – Dia Mundial da Audição;* ➢ *Dia 06 – Dia da Bolacha de Oreo;* ➢ *Dia 08 – Dia Internacional da Mulher;* ➢ *Dia 10 – Dia do Telefone;* ➢ *Dia 15 – Dia da Escola;* ➢ *Dia 15 – Dia Mundial do Sono;* ➢ *Dia 19 – Dia do Pai;* ➢ *Dia 20 – Dia Internacional da Felicidade;* ➢ *Dia 21 – Dia Europeu da Criatividade Artística;* ➢ *Dia 21 – Dia Mundial da Poesia;* ➢ *Dia 21 – Dia Mundial da Árvore;* ➢ *Dia 20 – Início da Primavera;* ➢ *Dia 28 – Celebração da Páscoa;*

	➢ *Dia 27 – Dia Mundial do Teatro.*
Abril	➢ *Dia 01 – Dia das Mentiras;* ➢ *Dia 01 – Dia Internacional da Diversão no Trabalho;* ➢ *Dia 05 – Dia Internacional da Consciência;* ➢ *Dia 06 – Dia Mundial da Atividade Física;* ➢ *Dia 07 – Dia Mundial da Saúde;* ➢ *Dia 13 – Dia Mundial do Scrabble;* ➢ *Dia 13 – Dia do Beijo;* ➢ *Dia 14 – Dia Mundial do Café;* ➢ *Dia 15 – Dia Mundial da Arte;* ➢ *Dia 15 – Dia Internacional do Bem-estar;* ➢ *Dia 20 – Dia do Disco;* ➢ *Dia 23 – Dia da Língua Inglesa;* ➢ *Dia 25 – Dia da Liberdade;* ➢ *Dia 26 – Dia da Produção Nacional.*
Maio	➢ *Dia 01 – Dia do Trabalhador;* ➢ *Dia 02 – Dia da Mãe;* ➢ *Dia 03 – Dia da Guarda Nacional Republicana;* ➢ *Dia 06 – Dia Internacional Sem Dieta;* ➢ *Dia 08 – Dia Mundial da Cruz Vermelha;* ➢ *Dia 09 – Dia da Europa;* ➢ *Dia 13 – Aparição da Nossa Senhora de Fátima aos três Pastorinhos;* ➢ *Dia 15 – Dia Internacional da Família;*

	➢ *Dia 17 – Dia Mundial da Reciclagem;* ➢ *Dia 17 – Dia da Região Autónoma dos Açores;* ➢ *Dia 17 – Dia Mundial da Pastelaria;* ➢ *Dia 18 – Dia Internacional dos Museus;* ➢ *Dia 22 – Dia do Abraço;* ➢ *Dia 25 – Dia Nacional dos Jardins;* ➢ *Dia 31 – Dia dos Irmãos;* ➢ *Dia 31 – Dia do Pescador.*
Junho	➢ *Dia 01 – Aniversário A.H.S.A.;* ➢ *Dia 01 – Dia da Criança;* ➢ *Dia 11 – Dia Internacional do Brincar;* ➢ *Dia 13 – Dia de Santo António;* ➢ *Dia 18 – Dia Internacional do Piquenique;* ➢ *Dia 21 – Início do Verão;* ➢ *Dia 21 – Dia Europeu da Música;* ➢ *Dia 21 – Dia Mundial da Selfie;* ➢ *Dia 22 – Dia Internacional do Yoga.*
Julho	➢ *Dia 01 – Dia Internacional da Piada;* ➢ *Dia 01 – Dia Mundial das Bibliotecas;* ➢ *Dia 07 – Dia Mundial do Chocolate;* ➢ *Dia 08 – Dia Mundial da Alegria;* ➢ *Dia 10 – Dia da Pizza;* ➢ *Dia 12 – Dia Internacional da Esperança;*

	➢ *Dia 17 – Dia Mundial do Emoji;* ➢ *Dia 18 – Dia Mundial da Escuta;* ➢ *Dia 20 – Dia Mundial do Amigo;* ➢ *Dia 22 – Dia Mundial do Cérebro;* ➢ *Dia 24 – Dia Internacional do Autocuidado;* ➢ *Dia 26 – Dia Mundial dos Avós.*
Agosto	➢ *Dia 11 – Dia de Brincar na Areia;* ➢ *Dia 12 – Internacional da Juventude;* ➢ *Dia 15 – Dia da Nossa Senhora da Orada;* ➢ *Dia 16 – Dia de Contar uma Piada;* ➢ *Dia 19 – Dia Mundial da Fotografia;* ➢ *Dia 19 – Dia Internacional do Animal Abandonado;* ➢ *Dia 20 – Dia do Município de Albufeira;* ➢ *Dia 24 – Dia Internacional da Música Estranha;* ➢ *Dia 24 – Dia do Artista.*
Setembro	➢ *Dia 04 – Dia Nacional do Psicólogo;* ➢ *Dia 05 – Dia Internacional da Caridade;* ➢ *Dia 11 – Dia Nacional do Bombeiro Profissional;* ➢ *Dia 17 – Dia da Língua Mirandesa;* ➢ *Dia 21 – Dia Internacional da Paz;* ➢ *Dia 21 – Dia Mundial da Doença de Alzheimer;* ➢ *Dia 22 – Início do Outono;* ➢ *Dia 24 – Dia Mundial do Rios;*

	➢ *Dia 25 – Dia Mundial do Sonho;* ➢ *Dia 27 – Dia Mundial do Turismo;* ➢ *Dia 29 – Dia Mundial do Coração.*
Outubro	➢ *Dia 01 – Dia Mundial da Música;* ➢ *Dia 01 – Dia Internacional do Idoso;* ➢ *Dia 04 – Dia Mundial do Animal;* ➢ *Dia 04 – Dia Mundial do Sorriso;* ➢ *Dia 05 – Implantação da República;* ➢ *Dia 06 – Dia Europeu do Cuidador Informal;* ➢ *Dia 09 – Dia Mundial dos Correios;* ➢ *Dia 10 – Dia Mundial da Saúde Mental;* ➢ *Dia 17 – Dia Mundial para a Erradicação da Pobreza;* ➢ *Dia 21 – Dia Mundial da Resolução de Conflitos;* ➢ *Dia 22 – Dia do Enólogo;* ➢ *Dia 24 – Dia da Igualdade;* ➢ *Dia 28 – Dia Mundial da Terceira Idade;* ➢ *Dia 31 – Dia da Bruxas;* ➢ *Dia 31 – Dia Mundial da Poupança;* ➢ *Palestra G.N.R.*
Novembro	➢ *Dia 01 – Dia de Todos os Santos;* ➢ *Dia 05 – Dia Mundial do Cinema;* ➢ *Dia 07 – Dia Internacional da Preguiça;*

	➢ *Dia 11 – Dia de São Martinho;* ➢ *Dia 12 – Dia do Supermercado;* ➢ *Dia 12 – Dia Internacional do Trava-Línguas;* ➢ *Dia 13 – Dia Mundial da Bondade;* ➢ *Dia 14 – Dia Mundial da Diabetes;* ➢ *Dia 16 – Dia Internacional da Tolerância;* ➢ *Dia 18 – Dia da Segurança Doméstica;* ➢ *Dia 21 – Dia Nacional do Pijama;* ➢ *Dia 21 – Dia Mundial do Olá;* ➢ *Dia 21 – Dia Mundial da Televisão;* ➢ *Dia 22 – Dia de Dar uma Volta.*
Dezembro	➢ *Dia 04 – Dia da Bolacha;* ➢ *Dia 05 – Dia Internacional do Voluntariado;* ➢ *Dia 10 – Dia Internacional dos Direitos Humanos;* ➢ *Dia 21 – Início do Inverno;* ➢ *Festa de Natal 2027.*

3.3. Planeamento das Atividades de Animação e Psicologia – 2027

Área	Atividade/s	Objetivos Gerais	Calendarização	Intervenientes	Responsáveis pela execução
Animação Comunitária	▪ Exposições; ▪ Teatro; ▪ Caminhadas; ▪ Feiras; ▪ Cinema; ▪ Piquenique.	▪ Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; ▪ Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas; ▪ Incrementar a presença social. ▪ Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; ▪ Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo.	Durante todo ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Motoristas; ▪ Diretora Técnica; ▪ Voluntários.	▪ Animadores.
Animação Lúdica	▪ Comemoração de datas festivas;	▪ Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia;	▪ Animadores.

	▪ Comemoração dos Aniversários dos Clientes; ▪ Espetáculos de Animação no Centro de Dia do Rossio.	desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; ▪ Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; ▪ Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.		▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Convidados; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Diretora Técnica; ▪ Direção; ▪ Voluntários; ▪ Entidades/Parceiros; ▪ Comunidade em geral.	
Desenvolvimento Pessoal e Social	▪ Dinâmicas de Grupo; ▪ Visitas de familiares/amigos aos clientes; ▪ Leitura; ▪ Escrita; ▪ Tertúlias; ▪ Teatro; ▪ Poesia.	▪ Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; ▪ Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais; ▪ Fortalecer as relações interpessoais;	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Diretora Técnica; ▪ Voluntários.	▪ Animadores.

		▪ Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; ▪ Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros.			
Desenvolvimento Intelectual/Formativo	▪ Ações de Sensibilização; ▪ Palestras; ▪ Workshops; ▪ Cinema; ▪ Exposições.	▪ Abordar temas relacionais direta ou indiretamente à idade sénior. - Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; ▪ Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; ▪ Fomentar a independência. Autossuficiência; ▪ Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal; ▪ Combater a insegurança e a solidão.	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Diretora Técnica; ▪ Convidados/Entidades; ▪ Voluntários.	▪ Animadores.

Animação Cognitiva	▪ Jogos das Diferenças; ▪ Labirintos; ▪ Jogos de memórias; ▪ Cartas; ▪ Dominó; ▪ Bingo; ▪ Palavras Cruzadas; ▪ Completar provérbios; ▪ Leitura e escrita; ▪ Jogos de Destreza;	▪ Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; ▪ Reabilitação das funções executivas; ▪ Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; ▪ Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva.	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Diretora Técnica; ▪ Instituições Locais; ▪ Voluntários.	▪ Animadores.
Animação Física/Motora	▪ Ginástica Sénior ▪ Caminhadas ▪ Jogos tradicionais e desportivos ▪ Roldana ▪ Pedaleira	▪ Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; ▪ Aumento do autodomínio, prevenindo quedas;	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Diretora Técnica;	▪ Animadores.

		▪ Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; ▪ Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; ▪ Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.		▪ Instituições Locais; ▪ Parceiros; ▪ Voluntários.	
Expressão e Comunicação Oral e Corporal	▪ Notícias comentadas; ▪ Debates; ▪ Sessões Fotográficas; ▪ Dança Sénior; ▪ Poesia; ▪ Teatro; ▪ Musical; ▪ Canto.	▪ Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social; ▪ Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; ▪ Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais;	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Diretora Técnica; ▪ Motoristas; ▪ Instituições Locais; ▪ Parceiros;	▪ Animadores.

		▪ Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; ▪ Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.		▪ Voluntários; ▪ Monitora voluntária responsável pelo Grupo de Coral.	
Animação Plástica	▪ Moldagens (plasticina, pasta de papel, barro, etc.); ▪ Costura; ▪ Pintura; ▪ Desenho; ▪ Colagens e recorte; ▪ Trabalhos Manuais; ▪ Empreita; ▪ Croché; ▪ Modelagem; ▪ Culinária.	▪ Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; ▪ Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; ▪ Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; ▪ Permitir a expressão das emoções e sentimentos e	Todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Diretora Técnica; ▪ Motoristas; ▪ Instituições Locais; ▪ Parceiros; ▪ Voluntários.	▪ Animadores.

		estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; ▪ Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Atividades Espirituais e Religiosas	▪ Comemoração de datas festivas de cariz religioso; ▪ Reza do Terço; ▪ Visita/Missa do Padre da Paróquia; ▪ Cinema e Debate temáticos;	▪ Permitir a oração e a presença de Cristo; ▪ Promoção do convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; ▪ Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores das religiões existentes; ▪ Manter viva a presença de Deus em resposta à solidão humana.	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Animadores; ▪ Psicóloga; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Diretora Técnica; ▪ Motoristas; ▪ Instituições Locais; ▪ Parceiros; ▪ Voluntários.	▪ Animadores.
Psicologia Clínica	▪ Avaliação Psicológica; ▪ Sessões de Acompanhamento	▪ Realizar suporte emocional, avaliação psicológica e neuropsicológica,	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia;	▪ Psicóloga.

	Psicológico a utentes e familiares.	aconselhamento, intervenção psicoeducativa, intervenção na crise, psicoterapia e reabilitação psicossocial; ▪ Promover saúde mental nos utentes e seus cuidadores/ familiares.		▪ Familiares dos clientes; ▪ Psicóloga; ▪ Diretora Técnica; ▪ Animadores; ▪ Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; ▪ Auxiliares de cozinha; ▪ Motoristas; ▪ Voluntários.	
Psicologia da Saúde	▪ Ações de sensibilização para utentes	▪ Promover uma maior consciencialização e conhecimento acerca de temáticas de saúde; ▪ Promover a literacia em saúde; ▪ Promover a educação para a saúde; ▪ Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis;	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Familiares dos clientes; ▪ Psicóloga; ▪ Diretora Técnica; ▪ Animadores;	▪ Psicóloga.

		▪ Incrementar um maior bem-estar no quotidiano dos utentes.		▪ Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; ▪ Auxiliares de cozinha; ▪ Motoristas; ▪ Voluntários.	
Neuropsicologia	▪ Avaliação Neuropsicológica ▪ Estimulação Cognitiva em pequeno Grupo ▪ Estimulação Cognitiva em grande Grupo ▪ Estimulação Cognitiva individual	▪ Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...) e funções sensoriais (visão, audição, tato, paladar e olfato); ▪ Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; ▪ Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento;	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Familiares dos clientes; ▪ Psicóloga; ▪ Diretora Técnica; ▪ Animadores; ▪ Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; ▪ Auxiliares de cozinha; ▪ Motoristas; ▪ Voluntários.	▪ Psicóloga.

		▪ Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.			
Psicologia Social	Dinâmica de Grupo	▪ Fortalecer os vínculos existentes ou inexistentes entre utentes; ▪ Criar momentos de lazer, de convívio social e aumentar o bem-estar físico e mental; ▪ Fomentar a valorização pessoal e a autoestima; ▪ Promover um maior bem-estar-subjetivo e qualidade de vida nos utentes.	Durante todo o ano de 2027	▪ Clientes do Centro de Dia; ▪ Familiares dos clientes; ▪ Psicóloga; ▪ Diretora Técnica; ▪ Animadores; ▪ Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; ▪ Auxiliares de cozinha; ▪ Motoristas; ▪ Voluntários.	▪ Psicóloga.

3.4. Planeamento das Atividades Comemorativas – 2027

Mês	Data	Objetivos da Atividade	Descrição da Atividade/ Estratégias	Recursos		Área da Atividade
				Humanos	Materiais	
Janeiro	04	- Permitir e dar continuidade à celebração; de datas festivas – Ano Novo; - Proporcionar bem-estar individual e coletivo.	**Dia dos Desejos** **(01 de Janeiro)** O Voo dos Desejos – 2027 Este dia temático irá ser celebrado através da atividade "O Voo dos Desejos", promovendo um momento de partilha, esperança e união entre os idosos. Cada idoso terá a oportunidade de decorar uma borboleta e nela escrever ou escolher um desejo para o ano de 2027, como amor, saúde, paz, felicidade, amizade, dinheiro ou esperança.	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade	Atividade Animação + Psicologia

			No final, todas as borboletas serão reunidas num mural coletivo, formando um jardim de desejos, onde cada borboleta simbolizará um sonho, um desejo ou uma esperança para o ano de 2027.			
	06	- Fomentar a partilha de conhecimentos musicais; - Promover bem-estar e convívio; - Promover afetividade e o espírito de equipa entre utentes.	**Dia de Reis** **(06 de Janeiro)** Realização de uma apresentação em PowerPoint sobre a tradição das Janeiras, seguida de uma atuação musical com a interpretação de cânticos tradicionais alusivos a esta época.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	- Material necessário à realização da atividade	Expressão e Comunicação Oral e Corporal Animação Cognitiva
	11	- Promover demonstrações de gratidão entre os utentes; - Desenvolver as competências sociais e pessoais;	**Dia Internacional do Obrigado** **(11 de Janeiro)**	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização	Psicologia Social

		- Promover bem-estar e partilha de afeto entre todos os envolvidos.	Realização de uma dinâmica de grupo alusiva ao agradecimento interpessoal.	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	da atividade	
	14	- Estimular o desenvolvimento biopsicossocial; - Estimular o raciocínio lógico e pensamento lateral; - Apoiar à manutenção de um bem-estar físico e psicológico; - Contribuir para o aumento de momentos de socialização.	**Dia Mundial da Lógica (14 de Janeiro)** Dinamização, em pequeno grupo, de vários exercícios de lógica (ex. padrões, sequências, enigmas, etc.)	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Acão; Direta; -Clientes.	- Material necessário à realização da atividade	Animação Cognitiva
	15	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Conscientizar os utentes sobre a atualidade; - Fomentar a descoberta de novos interesses; - Contribuir para o aumento do gosto pela música e cultura portuguesa.	**Dia Mundial do Compositor (15 de Janeiro)** Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo sobre os grandes compositores portugueses.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva

	18	- Promover o riso; - Fortalecer as relações interpessoais; - Promover ambiente de convívio e satisfação geral.	**Dia Internacional do Riso (18 de Janeiro)** Realizar uma dinâmica de grupo – terapia do riso em grupo	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; - Clientes	- Material necessário à realização da atividade	Psicologia Social
	20	-Desenvolver o gosto para a realização/confeção de receitas; - Fomentar o trabalho em equipa; -Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Impulsionar um sentido de utilidade e valorização pessoal; - Promover a reminiscência através da atividade culinária.	**Dia Mundial do Queijo (20 de Janeiro)** Proporcionar aos utentes a confeção de um Cheesecake no Atelier de Culinária.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da receita.	Animação Plástica
	25	- Promover demonstrações de afeto; - Fortalecer as relações interpessoais;	**Dia Nacional do Abraço (21 de Janeiro)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva ao abraço.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização	Psicologia Social

		- Promover bem-estar, convívio e divertimento entre os utentes.		-Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	da atividade.	
	25	- Estimulação de funções mentais, tais como a memória, atenção, funções executivas entre outros; - Aumentar a atividade cerebral; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Promover o desenvolvimento da motricidade fina; - Recordar lendas portuguesas.	**Dia da Escrita à Mão** **(23 de Janeiro)** Realização de um ditado sobre a história de albufeira no atelier de Animação Educacional	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva
	27	- Promover partilha entre pares; - Promover partilha de experiências vividas.	**Dia Internacional da Educação** **(24 de Janeiro)** Realizar uma dinâmica de partilha de valores e importância da educação ao longo da vida	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade	Psicologia Social

	A definir	- Conscientizar os utentes sobre a importância da preservação do meio ambiente; - Fomentar a descoberta de novos interesses; - Contribuir para o aumento do gosto pela preservação do meio ambiente.	**Dia Mundial da Educação Ambiental** **(26 de Janeiro)** Realização de um passeio sénior a um centro de reciclagem ou tratamento de águas do concelho, a culminar, em grande grupo, com a apresentação de um PowerPoint sobre a importância da preservação do meio ambiente.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva Desenvolvimento Pessoal e Social
	27	- Estimular capacidades cognitivas; - Retardar a perda de funções cognitivas; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**Dia Mundial do Puzzle** **(29 de Janeiro)** Realização de uma atividade com puzzles relacionados com imagens de objetos.	-Psicóloga; - Animadora; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade Animação + Psicologia

	A definir	- Promover demonstrações de afeto; - Fortalecer as relações interpessoais; - Promover bem-estar, convívio e divertimento entre os utentes de ambas as respostas sociais.	**Dia Mundial do Croissant (30 de Janeiro)** Realização de um passeio a uma pastelaria/croissanteria, em conjunto com as famílias do banco alimentar, para um lanche convívio onde possam degustar de um croissant.	-Animadora; -Banco Alimentar; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade Lúdica Atividade de Animação + Banco Alimentar
	05 Fev.	- Estimular o desenvolvimento biopsicossocial; - Apoiar à manutenção de um bem-estar físico e psicológico; - Contribuir para o aumento de momentos de socialização.	**Dia ao Contrário (31 de Janeiro)** Concretização de um PowerPoint com imagens, contas, palavras e canções ao contrário e de "cabeça para baixo".	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
Fevereiro	01	- Reabilitação das funções executivas;	**Dia Mundial da Leitura em Voz Alta**	-Animador; -Psicóloga;	-Material necessário	Animação Cognitiva

		- Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Promover a capacidade intelectual de leitura em voz alta.	**(01 de Fevereiro)** Realização de uma atividade de leitura em voz alta com o grande grupo no atelier de Animação Educacional.	-Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	à realização da atividade, como por exemplo livros.	
	A definir	-Proporcionar momentos de lazer e de convívio; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento do gosto por atividades físicas; -Fortalecer os laços de amizade e companheirismo entre colegas e equipa;	**Dia de Alimentar os Pássaros (03 de Fevereiro)** Dinamização de uma caminhada pelo Passadiço dos Salgados para alimentar os pássaros.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade, como por exemplo livros.	Animação Lúdica Animação Física/Motora
	05	-Desenvolver o gosto para a realização/confeção de receitas; - Fomentar o trabalho em equipa;	**Dia Mundial da Nutella (05 de Fevereiro)**	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	-Material necessário à	Animação Plástica

		-Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Impulsionar um sentido de utilidade e valorização pessoal; - Promover a reminiscência através da atividade culinária.	Proporcionar aos utentes a confeção de uma receita no Atelier de Culinária em que o ingrediente principal seja a Nutella.	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	realização da receita.	
	04	- Promover demonstrações de afeto; - Fortalecer as relações interpessoais; - Promover bem-estar, convívio e divertimento entre os utentes de ambas as respostas sociais.	**Dia de Dar Sorrisos às Crianças (05 de Fevereiro)** Elaboração de um painel de pinturas entre as crianças e os seniores sobre o que os faz sorrir.	-Animadora; -Banco Alimentar; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da receita.	Animação Plástica Atividade de Animação + Banco Alimentar
	08	-Proporcionar momentos de lazer e de convívio;	**Comemoração do Carnaval (09 de Fevereiro)**	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização	Animação Lúdica e Plástica

		-Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas (Carnaval); -Promover relações de afetividade entre clientes e clientes/familiares; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e sabres; - Promover uma participação ativa na sociedade; - Fortalecer os laços de amizade e companheirismo entre instituições do concelho de Albufeira.	Comemoração do Carnaval 2027, subordinado ao tema **"Turistas no Havai"**, com a confeção e preparação de disfarces alusivos ao ambiente tropical havaiano, recorrendo a roupas coloridas e acessórios temáticos. A celebração culminará com a realização de um baile de Carnaval, num ambiente de alegria, convívio e animação, acompanhado peladecoração de toda a área institucional de acordo com o tema escolhido. Todo o material necessário à confeção dos disfarces e à decoração dos espaços ficará a cargo do atelier de costura e do atelier de expressões plásticas.	-Ajudante de Ação Directa; -Clientes; -Familiares; -Amigos; -Músico; - Parceiros; - Instituições Participantes; -Voluntários.	da atividade.	

	10	- Estimular o desenvolvimento biopsicossocial; - Apoiar à manutenção de um bem-estar físico e psicológico; - Contribuir para o aumento de momentos de socialização.	**Dia Mundial das Leguminosas (10 de Fevereiro)** Concretização de um PowerPoint em grande grupo com vários exercícios sobre leguminosas (pequenas partes para adivinhar; excluir o intruso;...); Em pequeno grupo, realização de trabalhos de colagens com leguminosas.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva
	15	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Dar continuidade à celebração das festividades; - Promover relações de afetividade entre utentes; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o	**Dia dos Namorados (14 de Fevereiro)** Dinamização de um PowerPoint com fotografias de todos os utentes e dos seus companheiros de vida onde se irá partilhar cada história de amor.	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade Psicologia + Animação + Animação Plástica

		desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes.	Decoração de todas as áreas relativas ao Centro de Dia. Confeção por parte do Atelier de Culinária de umas bolachas em forma de coração a serem entregues a toda a comunidade institucional no lanche.			
	16	- Incentivar a participação na comunidade; -Promover o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes.	**Dia Mundial da Rádio (15 de Fevereiro)** Realização de uma visita sénior a uma estação de rádio a definir.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Motoristas; -Parceiros; -Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Lúdica

	26	- Promover o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Incentivar a participação na comunidade e convívio interinstitucional; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**VIII Edição** **–** **Tarde de Fados** Realização de um espetáculo de fados interinstitucional para todas as respostas seniores do concelho de Albufeira. Concretização de uma lembrança a definir a ser entregue a todas as respostas envolventes.	-Animadores -Psicóloga -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes -Familiares -Músico	Material alusivo à comemoração da data	Animação Comunitária Animação Plástica
	24	- Promover a consciencialização dos próprios pensamentos; - Desenvolver competências pessoais, nomeadamente reflexão pessoal e capacidade crítica;	**Dia Mundial do Pensamento (22 de Fevereiro)** Realização de uma dinâmica de grupo alusiva ao pensamento.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material alusivo à comemoração da data	Psicologia Social

		-Incentivar a participação, promovendo o desenvolvimento de conhecimentos e saberes.				
	24	-Consciencialização contra o bullying; -Promoção do respeito, da empatia e da inclusão; - Desenvolver competências pessoais, nomeadamente reflexão pessoal e capacidade crítica; -Incentivar a participação, promovendo o desenvolvimento de conhecimentos e saberes.	**Dia da T-shirt Rosa** **(24 de Fevereiro)** Dinamização de uma ação solidária entre todos os membros da instituição onde se solicitará a vestirem rosa como forma de apoio às vítimas de intimidação e assédio para posterior publicação nas redes sociais. A iniciativa procura reforçar que palavras e atitudes podem magoar e que pequenas ações podem fazer uma grande diferença na vida de alguém.	-Animadora; -Psicóloga; -Banco Alimentar; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Motoristas; -Parceiros; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva Expressão e Comunicação Oral e Corporal

	25/26	- Estimular o desenvolvimento biopsicossocial; - Apoiar à manutenção de um bem-estar físico e psicológico; - Contribuir para o aumento de momentos de socialização e partilha de saberes.	**Dia de Contar um Conto de Fadas** **(26 de Fevereiro)** Partilhar, em pequeno grupo, contos antigos que se diziam no tempo de criança. Posteriormente, gravar-se-ão os excertos para partilhar nas redes sociais e contar-se-ão presencialmente a algumas crianças das famílias do Banco Alimentar.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Motoristas.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva Expressão e Comunicação Oral e Corporal

Março	01	-Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; -Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos;	**Dia Mundial do Elogio** **(01 de Março)** Dinâmica de grupo entre colegas para partilha de elogios	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta;	-Material necessário à realização da atividade.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal

		- Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico.		-Clientes; -Motoristas.		
	05	-Fomentar a partilha de conhecimentos relativos à temática; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; -Incrementar o sentido de utilidade; -Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; -Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Promover a reminiscência individual e coletiva.	**Dia das Coisas Velhas** **(02 de Março)** Dinamização de um PowerPoint em grande grupo onde serão apresentados vários objetos antigos para que todos expliquem a sua utilidade e como eram manuseados.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Motoristas.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva

	03	-Estimular a atenção e a concentração; - Exercitar a memória visual; -Desenvolver o raciocínio lógico e a capacidade de associação; -Promover a linguagem e a expressão verbal; -Incentivar a participação, a interação e o convívio entre os utentes.	**Dia Internacional da Vida Selvagem** **(03 de Março)** Realização de uma atividade de estimulação cognitiva – "Que animal está escondido?", desenvolvida através de uma apresentação em PowerPoint. A atividade consiste na identificação de animais selvagens, cujas imagens serão reveladas gradualmente, começando por uma pequena parte do corpo até à sua visualização completa. Os utentes deverão observar as imagens e tentar adivinhar o animal antes de este ser totalmente revelado.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Motoristas; -Parceiros; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva

	05	-Estimular a atenção e a concentração; - Exercitar a memória auditiva; -Desenvolver a capacidade de identificação e discriminação de sons; -Promover o raciocínio e a associação de ideias; -Incentivar a participação, a comunicação e o convívio entre os utentes.	**Dia Mundial da Audição** **(03 de Março)** Realização de uma atividade de estimulação cognitiva – "Que som é este?", na qual serão reproduzidos diferentes sons e os utentes terão de identificar a sua origem, através da escuta atenta e da associação aos seus conhecimentos e experiências do quotidiano.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Motoristas; -Parceiros; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
	09	-Estimular a motricidade fina e a coordenação motora; -Exercitar a atenção, a concentração e a memória;	**Dia da Bolacha de Oreo** **(06 de Março)** Confeção de uma sobremesa no atelier de culinária, tendo a bolacha Oreo como ingrediente principal. Após a sua preparação,	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		- Promover a autonomia e a participação ativa dos utentes; -Incentivar a interação social e o espírito de equipa; -Proporcionar momentos de prazer, criatividade e satisfação social.	a sobremesa será partilhada com toda a comunidade institucional, sendo servida após o almoço, promovendo um momento de convívio e partilha.	-Clientes; -Motoristas; -Parceiros; -Voluntários.		
	10	-Promover o bem-estar emocional e a boa disposição; - Estimular a comunicação e a expressão de sentimentos; -Favorecer a socialização e o convívio entre os utentes; -Reforçar a autoestima e a valorização pessoal; -Estimular a memória e a recordação de momentos positivos.	**Dia do Telefone** **(10 de Março)** Realização de uma dinâmica de grupo – "O Telefone das Boas Notícias", na qual cada utente, à vez, irá pegar no telefone e partilhar uma boa notícia ou um acontecimento positivo recente. A atividade será gravada e posteriormente divulgada nas redes sociais institucionais.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Motoristas; -Parceiros; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	

	8	-Estimular a autoestima e valorizar o papel da mulher na sociedade; -Proporcionar momentos de lazer e de convívio; -Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade; -Aumentar o autoconhecimento e a interação entre todos os clientes.	**Dia Internacional da Mulher (08 de Março)** Promoção de atividades de beleza feminina e uma dinâmica de grupo acerca do conhecimento sobre o papel da mulher na sociedade. Criação de uma lembrança para as utentes no atelier de expressão plástica (flores de papel reciclado).	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários; -Parceiros;	-Material necessário à realização da data festiva.	Atividade Psicologia + Animação Desenvolvimento pessoal e social Animação Plástica
	15	-Fomentar a partilha de conhecimentos relativos à escola; -Incentivara participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes;	**Dia da Escola (15 de Março)** Realização de uma dinâmica de grupo sobre as várias diferenças entre a escola antiga e a moderna.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material alusivo à realização da atividade.	Animação Cognitiva

		-Promover o conhecimento sobre as diferenças entre a escola antiga e a moderna; -Incrementar o sentido de utilidade; -Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; -Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico; - Promover a reminiscência individual e coletiva.				
	17	-Fomentar o conhecimento sobre a importância do sono e uma boa higiene do sono;	**Dia Mundial do Sono (15 de Março)**	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica;	-Computador; -Videoprojetor; -Material necessário à	Psicologia da Saúde

		-Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis.	Realização de ação de sensibilização sobre a importância do sono	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	realização da atividade.	
	19	-Partilha de memórias sobre o pai; -Fomentar a autonomia mental e as capacidades relacionais e comunicacionais; -Promover um bem-estar emocional; -Fortalecimento de laços entre utentes.	**Dia do Pai** **(19 de Março)** Realização de uma apresentação feita em PowerPoint, com as fotografias dos pais de todos os utentes.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material alusivo à comemoração da data.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	24	- Promover a partilha de sentimentos agradáveis e positivos; - Promover a partilha de momentos e episódios de vida felizes;	**Dia Internacional da Felicidade** **(20 de Março)** Realização de uma dinâmica de grupo alusiva à Felicidade.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta;	-Material alusivo à comemoração da data.	Psicologia Social

		- Fortalecer as relações interpessoais; - Fomentar o bem-estar subjetivo entre os utentes.		-Clientes.		
	22/23	-Desenvolver a destreza manual; - Estimular a criatividade; - Desenvolvimento da atenção, concentração e coordenação; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração.	**Dia Europeu da Criatividade Artística** **(21 de Março)** Criação de enfeites decorativos de estilo livre para doar a uma associação de cariz social.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Plástica
	24/25	- Contribuir para o aumento de momentos de socialização; - Promover o diálogo e troca de opiniões; - Estimular a criatividade.	**Dia Mundial da Poesia** **(21 de Março)** Leitura e escolha de versos para entregar aos colegas e comunidade institucional.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social

	29	- Fomentar o espírito de grupo; - Reviver as vivências e experiências adquiridas ao longo da vida; -Desenvolver a destreza manual.	**Dia Mundial da Árvore** **(21 de Março)** Criação de uma "árvore dos afetos" onde todos podem deixar mensagens.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Acão Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Comunitária
	22	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permite o reconhecimento da estação presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; -Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as	**Início da Primavera** **(20 de Março)** Elaboração de decorações alusivas à estação do ano presente.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à atividade.	Animação Plástica

		qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.				
	25	-Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas (Páscoa); -Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Adquirir um sentido de utilidade social,	**Páscoa** **(28 de Março)** Confecção de folares por parte dos utentes no atelier de culinária, a ser entregues a toda a comunidade institucional, assim como de uma lembrança a definir a cargo do atelier de costura.	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Alunos; -Voluntários;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica e Comunitária

		proporcionando um papel social significativo; -Desenvolver as relações-intergeracionais.		- Comunidade.		
	Dezembro 2027	-Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Estimular o autoconhecimento, a interação entre utentes e a comunidade; -Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.	**Dia Mundial do Teatro** **(27 de Março)** Apresentação de uma peça de teatro dedicada ao Natal por várias instituições do concelho de Albufeira no mês de Dezembro a cargo do atelier de teatro.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários; -Motoristas.	-Carrinhas; -Material necessário à apresentação da peça.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	01	- Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de	**Dia das Mentiras** **(01 de Abril)**	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	- Material necessário à realização da atividade	Desenvolvimento Pessoal e Social

Abril		conhecimentos, artes e saberes; - Incrementar o sentido de utilidade; - Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; - Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico; - Promover um autoconhecimento sobre o meio envolvente.	Realização de uma dinâmica de grupo sobre verdades e mitos na terceira idade.	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários; -Motoristas.		
	01-09	- Estimular os envolvidos para as práticas desportivas; - Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo; - Fomentar o espírito de grupo;	**Dia Internacional da Diversão no Trabalho** **(01 de Abril)**	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	-Material necessário à atividade.	Animação Física/Motora

		- Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Aumentar a resistência física.	Promover durante a Ginástica Sénior um jogo que envolva todos os funcionários e utentes. Será também criada uma sala 1com vários jogos onde todos podem participar durante o dia.	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários; -Motoristas; -Colaboradores.		
	07	- Estimular a partilha e conhecimento sobre a consciência – as diversas utilidades das respetivas áreas neurológicas; - Promover a educação para a saúde.	**Dia Internacional da Consciência** Ação de sensibilização para a importância e valorização da consciência.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	11 de Maio	- Desenvolver capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular;	**Dia Mundial da Atividade Física (06 de Abril)** Realização de um Peddy-Papper Sénior, desenvolvido pelas áreas	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Física/Motora

		- Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo; - Promover a atividade intelectual; - Proporcionar o convívio social.	da animação sociocultural e psicologia.	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.		Atividade de Animação + Psicologia
	14	-Fomentar o conhecimento sobre a importância da literacia em saúde;	**Dia Mundial da Saúde (7 de Abril)**	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica;	-Computador; -Videoprojetor; -Material necessário à	Psicologia da Saúde

		-Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis.	Realização de ação de sensibilização sobre alimentação saudável	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	realização da atividade.	
	12	-Envolver a comunidade nas comemorações festivas; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Fortalecer laços e partilhar experiências.	**Dia do Beijo** **(13 de Abril)** Elaboração pequenos lábios em papel reciclado para que cada utente entregue a quem quiser com uma pequena mensagem escrita. No final, as mensagens são lidas em voz alta na sala de convívio. Dinâmica de grupo alusivo ao beijo.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Voluntários; - Colaboradores.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica Expressão e Comunicação Oral e Corporal Psicologia Social
	14	-Desenvolver a destreza manual; - Estimular a criatividade;	**Dia Mundial do Scrabble** **(13 de Abril)**	-Animadora; -Psicóloga;	-Material necessário à	Animação Cognitiva

		- Desenvolvimento da atenção, concentração e coordenação; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração.	Em pequeno grupo, utilizando as letras soltas do jogo Scrabble, formar várias palavras consoante a categoria apresentada entre os idosos e as crianças das famílias do banco alimentar.	-Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; - Motoristas.	realização da atividade.	Atividade de Animação + Banco Alimentar
	14	-Estimular a motricidade fina e a coordenação motora; -Exercitar a atenção, a concentração e a memória; - Promover a autonomia e a participação ativa dos utentes; -Incentivar a interação social e o espírito de equipa; -Proporcionar momentos de prazer, criatividade e satisfação social.	**Dia Mundial do Café** **(14 de Abril)** Realização de uma receita no atelier de culinária, tendo o café como ingrediente principal. Após a confeção, a sobremesa será partilhada com toda a comunidade institucional, sendo servida depois do almoço.	-Animador; -Psicóloga; -Ajudantes de Ação Direta; -Diretora Técnica; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

	A definir	-Desenvolver a destreza manual; - Estimular a criatividade; - Desenvolvimento da atenção, concentração e coordenação; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração.	**Dia Mundial da Arte** **(15 de Abril)** Dinamização de uma atividade de expressão plástica por uma artista local convidada.	-Animadora; -Psicóloga; -Ajudantes de Ação Direta; -Diretora Técnica; -Clientes.	-Convidado/a; -Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	A definir	- Promover demonstrações de afeto; - Fortalecer as relações interpessoais; - Promover bem-estar, convívio e divertimento entre os utentes de ambas as respostas sociais.	**Dia Mundial da Pastelaria** **(17 de Abril)** Realização de um passeio entre os utentes do banco alimentar e os utentes do Centro de Dia numa pastelaria a definir.	-Animadora; -Banco Alimentar; -Psicóloga; -Ajudantes de Ação Direta; -Diretora Técnica; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica Atividade de Animação + Banco Alimentar
	20	-Incentivar a participação, promovendo o convívio e o	**Dia do Disco** **(20 de Abril)**	-Animador; -Psicóloga;	-Material necessário à	Expressão e Comunicação

		desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Promover bem-estar, convívio e lazer; - Promover os laços entre clientes e funcionários.	Atividade: "Discos Pedidos" Realização de uma atividade musical em formato de estação de rádio, na qual serão reproduzidas músicas escolhidas pelos utentes, proporcionando um momento de partilha de gostos musicais, recordações e convívio.	-Ajudantes de Ação Direta; -Diretora Técnica; -Clientes.	realização da atividade.	Oral e Corporal
	23	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto entre utentes; - Possibilitar a aprendizagem de uma nova língua e cultura; - Promover o bem-estar dos utentes envolventes no atelier, através da exposição de trabalhos ao grande grupo.	**Dia da Língua Inglesa** **(23 de Abril)** Exposição de vários trabalhos elaborados pelos utentes pertencentes ao atelier de inglês nas instalações do centro de dia (sala de convívio).	-Animador; -Psicóloga; -Ajudantes de Ação Direta; -Diretora Técnica; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva Animação Plástica

	26	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Dia da Liberdade; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes	**Dia da Liberdade** **(25 de Abril)** Realização de uma apresentação em PowerPoint sobre a temática em questão, seguida de uma dinâmica de grupo alusiva ao tema. Posteriormente, será realizada a construção de cravos, que serão distribuídos por toda a comunidade institucional.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva e Animação Plástica
	28	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas;	**Dia da Produção Nacional** **(26 de Abril)** Realização de uma visita sénior à empresa “Quinta do Mel” em Albufeira.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes;	-Carrinhas.	Animação Comunitária

		- Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade.		- Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.		

Maio	03	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Dia do Trabalhador; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; -Estimular a memória relativa à atividade laboral.	**Dia do Trabalhador (01 de Maio)** Realização de uma dinâmica de grupo sobre as várias profissões dos utentes.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	05	- Partilha das diversas experiências de ter sido trabalhador – nas várias profissões;	**Dia do Trabalhador (01 de Maio)** Realização de uma dinâmica de grupo sobre o trabalho.	-Psicóloga; - Animadores; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

		- Incentivar à participação e envolvimento do grupo.		- Funcionários; -Clientes.		
	04	- Partilha de memórias sobre a mãe; -Fomentar a autonomia mental, as capacidades relacionais e comunicacionais.	**Dia da Mãe (02 de Maio)** Apresentação fotográfica em PowerPoint sobre as mães dos utentes.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	05	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade.	**Dia da Guarda Nacional Republicana (03 de Maio)** Realização de uma visita às instalações da Guarda Nacional Republicana de Albufeira.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

	12	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; - Aumento das capacidades físicas e Intelectuais; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e a criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo; - Promover os conhecimentos dos utentes na área da culinária.	**Dia Internacional Sem Dieta (06 de Maio)** Confecção por parte do atelier de culinária de uma "Mousse de Manga" a ser presenteada a toda a comunidade institucional como sobremesa depois do Almoço.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

	17	-Conhecer as instalações e o trabalho desenvolvido na Cruz Vermelha; -Ter acesso à sua história e funções; -Retirar dúvidas desta ação Humanitária; -Sensibilizar para o apoio prestado à comunidade; -Abordar temas relacionados direta ou indiretamente à idade sénior.	**Dia Mundial da Cruz Vermelha (08 de Maio)** Visita às instalações da Cruz Vermelha situada nas Ferreiras (Albufeira). Palestra e rastreios de saúde sobre a terceira e quarta idade.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motoristas; -Parceiros.	-Carrinha.	Desenvolvimento Intelectual/ Formativo
	10	-Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; -Reabilitação das funções executivas; -Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia;	**Dia da Europa (09 de Maio)** Realização de uma atividade de animação cognitiva no atelier de Animação Educacional, relacionada com os vários países da União Europeia.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motoristas;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva

		-Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva.		-Parceiros.		
	13	-Avivar a tradição cristã da aparição da Nossa Senhora de Fátima; -Manter viva a presença de Deus e a fé cristã; -Reflexão sobre os costumes e valores da religião.	**Aparição da Nossa Senhora de Fátima aos 3 Pastorinhos (13 de Maio)** Visualização das comemorações de Nossa senhora de Fátima.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Voluntários; -Familiares; -Motorista; -Comunidade; -Parceiros.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação espiritual e religiosa e Animação Comunitária
	14	-Promover os laços afetivos entre clientes e familiares; - Exprimir emoções e sentimentos;	**Dia Internacional da Família (15 de Maio)**	- Animadores; -Psicóloga;	-Materiais necessários à	Atividade Animação + Psicologia

		- Realizar um momento de interação entre familiares e clientes; -Proporcionar o convívio; -Desenvolver um bem-estar familiar e social.	Realização de uma aula de ginástica entre clientes e familiares com o tema "Família Ativa", seguido de um lanche convívio (Caracolada) entre todos os intervenientes	-Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Familiares; -Amigos; - Voluntários.	realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e social
	17	-Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; -Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; -Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as	**Dia Mundial da Reciclagem (17 de Maio)** Construção de três ecopontos (amarelo, azul e verde) no atelier de expressão plástica, que serão posteriormente utilizados numa dinâmica de grupo dedicada à sensibilização ambiental e à correta separação dos resíduos, promovendo a	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Materiais necessários à realização da atividade.	Animação Plástica e Desenvolvimento Pessoal e Social

		qualidades de grupo, coesão e partilha; -Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; -Desenvolver o conhecimento relacionado com o processo de reciclagem.	consciencialização dos utentes para a importância da reciclagem.			
	24	-Estimular a memória e a aquisição de novos conhecimentos; -Desenvolver a atenção e a concentração; -Promover o raciocínio e a capacidade de associação de ideias; -Estimular a comunicação e a partilha de conhecimentos e experiências;	**Dia da Região Autónoma dos Açores** **(17 de Maio)** Atividade – "À descoberta dos Açores" Realização de uma atividade de estimulação cognitiva, através de uma apresentação em PowerPoint, dedicada à Região	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Materiais necessários à realização da atividade.	Animação Cognitiva

		-Promover o interesse pela cultura, geografia e património português.	Autónoma dos Açores. Serão apresentadas as nove ilhas do arquipélago, explorando as suas principais características, curiosidades, gastronomia, cultura, locais turísticos e freguesias, proporcionando aos utentes uma oportunidade de conhecer melhor este território português.			
	21	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações; - Incrementar a presença social.	**Dia Internacional dos Museus (18 de Maio)** Dinamizar um passeio sénior ao museu Regional do Algarve (Faro).	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motorista;	-Carrinhas.	Animação Comunitária

				- Parceiros; - Voluntários.		
	24/25/26	-Promover os laços afetivos entre clientes e equipa; - Exprimir emoções e sentimentos.	**Dia do Abraço** **(22 de Maio)** Criação de uns braços gigantes para criar uma onda de "abraços grátis" entre todos durante todo o dia.	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Voluntários.	-Material necessário à atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social Animação Plástica
	25	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações; - Incrementar a presença social.	**Dia Nacional dos Jardins** **(25 de Maio)** Realização de um passeio sénior ao parque urbano da Alfarrobeira.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

	31	- Partilha de memórias sobre os irmãos; -Fomentar a autonomia mental, as capacidades relacionais e comunicacionais.	**Dia dos Irmãos** **(31 de Maio)** Apresentação fotográfica em PowerPoint sobre os irmãos dos utentes.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	31	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações; - Incrementar a presença social.	**Dia do Pescador** **(31 de Maio)** Realização de um passeio sénior ao porto de abrigo “Doca Pesca” em Albufeira.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
Junho	A definir	-Promover a socialização e o convívio entre utentes, funcionários, órgãos sociais e restante comunidade institucional; -Reforçar o sentimento de pertença à instituição, valorizando	**Aniversário A.H.S.A.** **(01 de Junho)** Celebração do 28.º Aniversário da Instituição A.H.S.A.	-Membros e amigos da Direção; - Clientes; - Colaboradores;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica Animação Plástica

		a sua história e o seu percurso ao longo dos 28 anos; -Proporcionar momentos de alegria e bem-estar, através da música, do teatro, do baile e da partilha; -Valorizar as capacidades e a participação dos utentes, incentivando o seu envolvimento na preparação e celebração do aniversário; - Fortalecer os laços afetivos e institucionais, promovendo a união, a cooperação e o espírito de comunidade entre todos os intervenientes.	Comemoração do 28.º aniversário da instituição A.H.S.A., através de umalmoço-convívio, seguido de uma atuação do atelier de musicalidade e de uma apresentação do atelier de teatro. A celebração terminará com um baile sénior, promovendo momentos de alegria, convívio e partilha entre todos os participantes. Como forma de assinalar esta data especial, será oferecida uma lembrança a toda a comunidade institucional, elaborada pelos utentes no atelier de expressão plástica.	- Parceiros; - Voluntários; -Músico.		
	02	-Estimular memórias passadas sobre a sua infância;	**Dia da Criança** **(01 de Junho)**	- Psicóloga; - Animadores;	-Material necessário à	Psicologia Social

		- Partilha de momentos felizes sobre ter sido criança; - Promover momentos de partilha entre o grupo – socialização.	Realização de uma dinâmica de grupo alusiva à importância de ser criança	-Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	realização da atividade.	
	14	-Promover a socialização e o convívio entre utentes e funcionários; -Estimular a criatividade e a expressão artística; -Desenvolver a motricidade fina e a coordenação motora; -Incentivar a participação ativa, a cooperação e o espírito de equipa; -Valorizar as tradições populares portuguesas e promover a interação com a comunidade.	**Dia de Santo António** **(13 de Junho)** Realização de um arraial institucional, promovendo um momento de convívio e animação entre utentes e funcionários. No âmbito das comemorações dos Santos Populares, será elaborada uma marcha popular com o tema *"Manjericos"*, que será posteriormente apresentada numa instituição do concelho de Albufeira. A confeção dos	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Parceiros; - Comunidade; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica Animação Física e Motora

			materiais e dos adereços ficará a cargo dos ateliers de costura e de expressão plástica, envolvendo os utentes na preparação desta iniciativa.			Animação Comunitária Animação Plástica
	18	-Proporcionar aos utentes contato direto com o meio envolvente; -Fomentar o convívio entre seniores; -Relembrar o convívio com a natureza; -Proporcionar um bem-estar físico e psicológico e social.	**Dia Internacional do Piquenique (18 de Junho)** Realização de um piquenique nas Fontes de Alte.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; - Comunidade; -Voluntários.	-Carrinha.	Animação Comunitária
	21	- Incentivar a participação promovendo o convívio e	**Início do Verão (21 de Junho)**			

		estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permite a estação do no presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	Elaboração de decorações alusivas à estação presente.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

	25	- Desenvolver a atenção; - Aquisição de novos conhecimentos; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia Europeu da Música** **(21 de Junho)** Realização de um PowerPoint musical onde todos os utentes devem tentar completar as letras que faltam e adivinhar de quem são as vozes dos cantores.	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva
	21	-Promover a autoestima e a valorização pessoal dos utentes; -Estimular a criatividade e a expressão individual; -Incentivar a socialização e a interação entre utentes e funcionários; - Proporcionar momentos de diversão, descontração e bem-estar emocional;	**Dia Mundial da Selfie** **(21 de Junho)** Realização de uma sessão fotográfica no âmbito da celebração do Dia Mundial da Selfie, envolvendo toda a comunidade institucional. Cada utente e funcionário será convidado a tirar uma fotografia	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

		-Promover a participação ativa dos utentes e o sentimento de pertença à comunidade institucional.	a si próprio, promovendo um momento de descontração, criatividade e partilha. Posteriormente, as fotografias serão publicadas nas redes sociais institucionais.			
	22	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão;	**Dia Internacional do Yoga (21 de Junho)** Realização de uma aula de yoga, desenvolvido por uma voluntária a definir.	- Animador; - Voluntário (a definir) -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária

		- Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.				
Julho	05	- Promover demonstrações de alegria e felicidade, através de piadas; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**Dia Internacional da Piada (01 de Julho)** Realizar uma dinâmica de grupo com piadas diversas.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	A definir	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia Mundial das Bibliotecas (01 de Julho)** Visita a uma Biblioteca Municipal do Algarve (A definir).	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

	07	- Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; -Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico.	**Dia Mundial do Chocolate (07 de Julho)** Confecção de um salame de chocolate a ser oferecido a toda a comunidade institucional na hora do lanche.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica
	12	- Promover demonstrações de alegria e felicidade; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**Dia Mundial da Alegria (8 de Julho)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à alegria.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

	12	-Promover o convívio e o fortalecimento dos laços afetivos entre os utentes e os seus familiares; -Estimular a motricidade fina e a coordenação motora; -Incentivar a autonomia e a participação ativa dos utentes; -Proporcionar momentos de bem-estar, prazer e satisfação pessoal; -Favorecer a socialização, a cooperação e a partilha de experiências entre os participantes.	**Dia da Pizza** **(10 de Julho)** Comemoração do Dia da Pizza através da confeção de várias pizzas, numa atividade intergeracional que envolverá os utentes e os seus familiares. Pretende-se proporcionar um momento de partilha, convívio e diversão, promovendo o fortalecimento dos laços familiares e a participação ativa dos utentes na preparação das pizzas.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Familiares; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento pessoal e social
	19	-Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; -Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais;	**Dia Mundial do Emoji** **(17 de Julho)** Elaboração de uma dinâmica de grupo direccionada para o conhecimento visual de toda a	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento pessoal e social

		- Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros.	comunidade institucional, através do jogo “Quem é Quem”.	- Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.		
	21	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Fortalecer relações interpessoais; -Desenvolver relações sociais significativas, combatendo a solidão; - Promover bem-estar, interação e partilha de afeto entre todos.	**Dia Mundial do Amigo (20 de Julho)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à amizade.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

	26	-Fomentar o conhecimento sobre o Cérebro Humano; -Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis, sobretudo atividades cerebrais existentes.	**Dia Mundial do Cérebro (22 de Julho)** Realizar uma Ação de Sensibilização sobre o Cérebro Humano.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	27	- Valorizar o papel de avós; -Fomentar os laços intergeracionais e a sua importância; - Adquirir um sentido de utilidade social; - Promover o convívio.	**Dia Mundial dos Avós (26 de Julho)** Realização de uma Dança e cânticos intergeracionais entre utentes e crianças de um jardim de Infância a definir. Realização de um PowerPoint com mensagens em vídeo dos netos dos respetivos utentes.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Motoristas; -Clientes; -Jardim de Infância (a definir).	-Material necessário à realização da atividade.	Expressão e comunicação Oral e Corporal

Agosto	11	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha.	**Dia de Brincar na Areia (11 de Agosto)** Elaboração de trabalhos manuais onde se utilize o elemento areia.	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária
	Setembro	-Recordar e partilhar histórias e vivências da juventude; -Referir aspetos joviais dos utentes; - Permitir a boa disposição e a alegria na partilha deste momento; - Estimular o convívio; - Promoção da comunicação; - Aumento da autoconfiança;	**Dia Internacional da Juventude (12 de Agosto)** Realização de uma apresentação em PowerPoint de fotografias dos utentes nos seus tempos de juventude.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Fotografias dos utentes; -Retroprojetor.	Desenvolvimento Pessoal e Social

		- Proporcionar atividade intelectual, reduzindo o declínio mental e intelectual.				
	Setembro	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; -Permitir a oração e a presença da fé cristã; -Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores da religião existente.	**Dia da Nossa Senhora da Orada** **(15 de Agosto)** Visita à Ermida da Nossa Senhora da Orada, seguido de uma apresentação sobre a data festiva.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Comunidade; -Voluntários.	-Carrinha.	Animação Espiritual e Religiosa Animação Comunitária
	16	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização;	**Dia de Contar uma Piada** **(16 de Agosto)** Criação de vários excertos de vídeos onde os utentes, das	- Animadora; -Banco Alimentar; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	- Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva

		- Promover o diálogo e troca de opiniões.	respostas de Centro de Dia e Banco Alimentar, contam piadas para posterior publicação nas redes sociais.	- Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; - Comunidade;		
	18/19/20	-Promoção de um envelhecimento ativo; -Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; -Aumento da autoconfiança.	**Dia Mundial da Fotografia (19 de Agosto)** Sessão fotográfica a todos os utentes com a temática "Profissões". Criação de alguns adereços de profissões no atelier de expressão plástica.	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; Voluntários.	-Máquina fotográfica; -Material necessário à realização da atividade.	Atividade de Animação + Psicologia Expressão e Comunicação Oral e Corporal Animação Plástica
	A definir	- Promover a interação e coesão grupal;	**Dia Internacional do Animal Abandonado**	- Animadora; -Psicóloga;	-Carrinhas.	Animação Comunitária

		- Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**(19 de Agosto)** Visita ao Centro de Bem-Estar de Albufeira para a participação numa Cãominhada.	- Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.		
	23	- Recordar e partilhar histórias; - Transmissão e partilha de conhecimentos e saberes acerca da Cidade de Albufeira; - Aumentar a atividade cerebral, retardando efeitos da perda de memória, acuidade e velocidade percetiva.	**Dia do Município de Albufeira (20 de Agosto)** Atividade de estimulação cognitiva em grupo e de interação social acerca da cidade de Albufeira, incluindo vídeos antigos de Albufeira.	-Psicóloga; - Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social e Cognitiva
	27	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Conscientizar os utentes sobre a atualidade; - Fomentar a descoberta de novos interesses;	**Dia Internacional da Música Estranha (24 de Agosto)**	- Animadora; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta;	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva

		- Contribuir para o aumento do gosto pela música.	Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo com músicas nacionais e internacionais desconhecidas dos nossos utentes.	-Clientes.		
	A definir	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização.	**Dia do Artista** **(24 de Agosto)** Visita a uma Galeria de Arte no Algarve ou Museu (A definir).	- Animadora; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

Setembro	08	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Saber identificar o que é um psicólogo e quais as suas funções;	**Dia Nacional do Psicólogo** **(4 de Setembro)**	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

		- Saber quando pedir ajuda Psicológica; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade.	Realizar uma ação de sensibilização sobre a Psicologia e o que é um Psicólogo	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes.		
	06	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interajuda e sentido de caridade entre utentes; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; -Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	**Dia Internacional da Caridade (5 de Setembro)** Realizar uma atividade conjunta com o Banco Alimentar na elaboração de cabazes alimentares Realizar Dinâmica de Grupo alusiva à Caridade Realização de Apelo para angariar bens alimentares de utentes e funcionários da AHSA	-Psicóloga; - Técnica/ ajudante do Banco Alimentar; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

	15	-Estimular a curiosidade e a aprendizagem, promovendo a aquisição de novos conhecimentos; -Promover a socialização, através do contacto com profissionais e realidades diferentes; -Favorecer a orientação e a atenção, através da exploração de um espaço diferente do habitual; - Proporcionar momentos de lazer e bem-estar, quebrando a rotina institucional; - Promover o sentido de segurança e cidadania, sensibilizando os utentes para a importância dos bombeiros na proteção e assistência à comunidade.	**Dia Nacional do Bombeiro Profissional** **(11 de Setembro)** Realização de uma visita ao Quartel dos Bombeiros de Albufeira, com o objetivo de proporcionar aos utentes um momento de aprendizagem, conhecimento e partilha sobre o funcionamento dos bombeiros, os meios de socorro e as suas principais funções na comunidade.	- Animador; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação comunitária e Animação Lúdica

	17	-Estimular as capacidades cognitivas, nomeadamente a memória e a atenção; -Promover o raciocínio e a associação entre palavras e imagens; -Dar a conhecer a língua mirandesa e valorizar o património cultural português; -Incentivar a comunicação e a interação social entre os utentes; -Proporcionar momentos de lazer, diversão e bem-estar; -Promover a participação ativa, a concentração e o sentimento de realização pessoal.	**Dia da Língua Mirandesa (17 de Setembro)** Realização de um bingo de palavras em Mirandês, que consiste na identificação de palavras nesta língua através de imagens e cartões ilustrados, promovendo um momento lúdico, educativo e de convívio entre os residentes, enquanto exploram uma língua e cultura tradicionais de Portugal.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
	21	-Promover a socialização e a interação entre os utentes, incentivando a comunicação e a partilha;	**Dia Internacional da Paz (21 de Setembro)**	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social

		-Estimular a criatividade e a expressão pessoal, através da utilização de diferentes materiais e formas de expressão; -Desenvolver a cooperação e o espírito de equipa, promovendo a participação conjunta na realização de um trabalho coletivo; - Sensibilizar para valores de respeito, tolerância, solidariedade e amizade; -Promover o bem-estar emocional e a autoestima, valorizando as capacidades individuais, o contributo de cada utente e o sentimento de pertença ao grupo.	Realização de uma atividade de construção de um Mural da Paz com os utentes, através da decoração de pombas da paz, nas quais serão colocadas palavras que representem valores importantes para uma convivência harmoniosa, como o amor, a amizade, o respeito, a união, a solidariedade e a tolerância. Posteriormente, as pombas serão reunidas num mural coletivo, simbolizando a importância da paz, da partilha e do respeito pelo próximo.	- Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.		
	22	-Fomentar o conhecimento sobre a Doença de Alzheimer; -Promover a saúde mental;	**Dia Mundial da Doença de Alzheimer (21 de Setembro)**	-Psicóloga -Animadores	-Material necessário à	Psicologia da Saúde

		-Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico desta doença mental; - Proporcionar suporte emocional com os familiares dos utentes com este diagnóstico.	Realização de ação de sensibilização sobre doença de Alzheimer	-Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	realização da atividade.	
	22	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permitir o reconhecimento da estação presente; - Fomentar o contacto com ouros seniores, promovendo um estilo de vida ativo; - Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as	**Início do Outono** **(22 de Setembro)** Elaboração de decorações alusivas à estação presente.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.				
	24	- Estimular as funções mentais; - Aumentar a atividade cerebral; - Promover o conhecimento sobre os rios portugueses; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento.	**Dia Mundial dos Rios (24 de Setembro)** Elaboração de uma atividade de animação cognitiva no atelier de animação educacional sobre os rios portugueses.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
	27	- Promover a interação e coesão grupal;	**Dia Mundial do Turismo (27 Setembro)**	- Animador;	- Carrinhas.	Animação Comunitária

		- Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	Passeio por Albufeira no Comboio Turístico - Turistrem.	- Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.		
	29	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão;	**Dia Mundial do Coração (29 Setembro)** Realização de uma caminhada saudável pelos passadiços dos Salgados (Albufeira).	- Animador; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	- Carrinhas.	Animação Física/Motora

		- Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.				

Outubro	1	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia Mundial da Música (01 de Outubro)** Elaboração de um PowerPoint auditivo com vários sons de instrumentos musicais para os utentes adivinharem a quem pertencem.	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Motorista; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
	04	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Incrementar a presença social;	**Dia Internacional dos Idosos (01 de Outubro)** Realização de dinâmica de grupo.	-Psicóloga; - Animadores; - Diretora Técnica;	Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

		- Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal.		- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Voluntários.		
	8	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia Mundial do Animal** **(04 de Outubro)** Elaboração de um PowerPoint sobre os vários animais do mundo.	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista.	- Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
	06	- Promover demonstrações de alegria, através do sorriso; - Fortalecer as relações interpessoais;	**Dia Mundial do Sorriso** **(04 de Outubro)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva ao sorriso.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta;	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

		- Fomentar o bem-estar subjetivo, convívio e divertimento entre os utentes.		-Clientes.		
	06	- Estimular o autoconhecimento e interação entre seniores; - Promover a memória e a partilha de histórias de vida; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva	**Implantação da República (05 de Outubro)** Apresentação de um PowerPoint relativo à implantação da república e dinâmica de grupo sobre o tema.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo
	11	-Estimular a memória, a atenção e a concentração; -Promover a estimulação sensorial através do tato; -Desenvolver o raciocínio e a capacidade de associação;	**Dia Mundial dos Correios (09 de Outubro)** Realização da atividade "Encomendas Misteriosas", desafiando os utentes a descobrir os objetos	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica Desenvolvimento Pessoal e Social

		-Incentivar a interação social e a partilha de experiências entre os utentes; -Proporcionar momentos de diversão, bem-estar e satisfação pessoal.	escondidos em encomendas embrulhadas, promovendo a estimulação sensorial, a memória e momentos de diversão e convívio.	Direta; - Clientes.		
	11	-Fomentar o conhecimento sobre saúde mental; -Promover a saúde mental dos utentes; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico de doença mental.	**Dia Mundial da Saúde Mental (10 de Outubro)** Realização de ação de sensibilização sobre Saúde Mental.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	22	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade;	**Dia do Enólogo (22 de Outubro)** Visita a uma adega a definir.	- Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica;	-Carrinhas.	Animação Comunitária

		- Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.		- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes - Motorista; - Parceiros; - Voluntários.		
	25	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interajuda e sentido de igualdade entre utentes; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; -Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	**Dia da Igualdade** **(24 de Outubro)** Realizar uma dinâmica de grupo sobre a igualdade.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	Data a definir	- Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o	**Dia Mundial da Terceira Idade** **(28 de Outubro)**	- Animador; -Psicóloga;	-Autocarro; -Carrinhas;	Animação Lúdica

		desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo; - Dar a conhecer a importância da data.	Proporcionar aos utentes um passeio sénior (a definir).	- Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motorista; - Instituições Locais; - Parceiros; - Comunidade; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	
	29	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio entre utentes/crianças e clientes/familiares; - Permitir a celebração desta festividade;	**Dia das Bruxas** **(31 de Outubro)** Realização de um baile de Halloween no Centro de Dia do Rossio, promovendo um momento de convívio e	- Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

		- Promover relações de efetividade entre clientes/familiares; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; -Combater a solidão.	animação Intergeracional, através do convite a alunos de uma escola local para participarem na atividade. Será ainda preparada uma pequena oferta, elaborada pelos utentes, para entregar às crianças, valorizando a partilha, a criatividade e o espírito de cooperação entre gerações.	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Crianças; -Escola local; - Parceiros; - Voluntários.		
	03 de Novembro	- Estimular capacidades cognitivas; - Retardar a perda de funções cognitivas; -Fomentar a funcionalidade das atividades instrumentais da vida diária; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**Dia Mundial da Poupança (31 de Outubro)** Atividade de estimulação cognitiva em grupo	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora; Técnica; -Ajudantes Ação; -Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Neuropsicologia

	Data a definir	- Abordar temas relacionais direta ou indiretamente à idade sénior. Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal; - Combater a insegurança e a solidão.	**Palestra G.N.R.** Convidar a Guarda Nacional Republicana a apresentar uma palestra sobre vários temas relacionados com a segurança na idade sénior.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários.	-Retroprojetor; - Computador.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo

Novembro	04	-Permitir a oração e a presença de Cristo;	**Dia de todos os Santos (1 de Novembro)**	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Espirituais e Religiosas.

		- Promoção do convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores das religiões existentes; - Manter viva a presença de Deus em resposta à solidão humana.	Comemoração da data festiva através da reza do terço.	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários.		
	05	- Promover a reminiscência através de filmes antigos; - Permitir o bem-estar físico e intelectual; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.	**Dia Mundial do Cinema (05 de Novembro)** Visualização do filme "O Pai Tirano 1941"	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária e Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	11	-Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes;	**Dia de São Martinho (11 de Novembro)**	- Animador; -Psicóloga; - Diretora técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica e Animação Cognitiva

		- Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo; - Promover o encontro intergeracional.	Realização de uma atividade de animação cognitiva sobre o tema envolvente. Oferta de castanhas aos utentes no Lanche	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.		
	15	-Facilitar o acesso a uma vida mais ativa; -Fomentar a funcionalidade das atividades instrumentais da vida diária; -Estimular funções executivas; -Aumentar a atividade cerebral, retardando efeitos da perda de memória, acuidade e velocidade percetiva.	**Dia do Supermercado (12 de Novembro)** Atividade de estimulação cognitiva em grupo.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Neuropsicologia
	12	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração;	**Dia Internacional do Trava-línguas (12 de Novembro)**	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica;	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva

		- Prevenir a rápida degradação mental; - Promover a interação e coesão grupal.	Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo sobre os vários trava-línguas da literatura portuguesa.	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.		
	12	-Promover a aquisição de conhecimentos sobre a diabetes e os seus cuidados; -Sensibilizar para a importância de uma alimentação equilibrada e de hábitos de vida saudáveis; -Incentivar a adoção de comportamentos preventivos e de autocuidado; -Esclarecer dúvidas e desmistificar crenças relacionadas com a diabetes;	**Dia Mundial da Diabetes (12 de Novembro)** Realização de uma sessão de partilha de conhecimentos sobre a diabetes, no âmbito do atelier “Rota da Saúde”, promovendo a sensibilização para a prevenção, os cuidados e a adoção de hábitos de vida saudáveis.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social

		-Promover o bem-estar, a autonomia e a qualidade de vida dos utentes.				
	17	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interajuda e sentido de tolerância entre utentes; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; -Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	**Dia Internacional da Tolerância (16 de Novembro)** Realização de dinâmica de grupo	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	18	- Abordar temas de segurança doméstica de forma a permitir melhores conhecimentos nesta área;	**Dia da Segurança Doméstica (18 de Novembro)**	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo

		- Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal.	Convidar os Bombeiros Voluntários de Albufeira a dinamizar uma palestra sobre o tema envolvente.	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Bombeiros Voluntários de Albufeira; - Voluntários.		
	22	-Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.	**Dia Nacional do Pijama (21 de Novembro)** Atividade Intergeracional de cânticos e danças com os alunos de uma creche a definir.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Crianças; -Educadores; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica
	22	- Fomentar o espírito de grupo;	**Dia Mundial do Olá (21 de Novembro)**	- Animadora; -Psicóloga;	-Máquina de filmar;	Expressão e Comunicação

		- Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Permitir a relação com o meio envolvente.	Recolha de pequenos vídeos de todos utentes e equipa da AHSA a dizerem "Olá" para a criação de uma publicação no Facebook dirigida a todos os que nos acompanham. Realização de Dinâmica de Grupo alusiva à saudação.	-Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Voluntários.	-Material necessário à atividade.	Oral e Corporal Psicologia Social
	26	- Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização.	**Dia Mundial da Televisão (21 de Novembro)** Realização de um PowerPoint sobre programas de televisão antigos.	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Voluntários.	-Material necessário à atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social

	22	- Estimular os envolvidos para as práticas desportivas; - Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo; - Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Aumentar a resistência física.	**Dia de Dar uma Volta** **(22 de Novembro)** Após o período de almoço, fazer uma caminhada por um percurso diferente do habitual.	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Voluntários.	-Máquina fotográfica; -Material necessário à atividade	Animação Física/Motora

Dezembro	07	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com outros utentes; -Aumentar as capacidades físicas e intelectuais;	**Dia da Bolacha** **(04 de Dezembro)** Proporcionar aos utentes a confeção de várias bolachas no atelier de culinária, que posteriormente serão oferecidas a toda a	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		- Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	comunidade institucional na hora do lanche.			
	06	- Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo ampliando o repertório de ações e de relações afetivas; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo; - Fortalecer as relações interpessoais;	**Dia Internacional do Voluntariado** **(05 de Dezembro)** Homenagear todos os voluntários do Centro de Dia através das redes sociais institucionais.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária e Desenvolvimento Pessoal e Social

		- Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros.				
	13	-Desenvolver as competências sociais e pessoais; -Fomentar a interação social e promover relações interpessoais; - Permitir que o cliente se expresse e conheça os seus direitos.	**Dia Internacional dos Direitos Humanos (10 de Dezembro)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva aos direitos humanos.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	21	-Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de entretenimento; -Permite o reconhecimento da estação do ano presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo;	**Início do Inverno (21 de Dezembro)** Realização de uma decoração alusiva ao inverno.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		-Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.				
	Data a definir	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Permitir e dar continuidade à celebração das festividades; - Promover relações de efetividade entre clientes e clientes/familiares; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o	**Festa de Natal** Realização de uma Festa de Natal com vários momentos de animação, entre os quais apresentações de teatro, cânticos natalícios, musicalidade, participação dos funcionários numa	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

		desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes.	surpresa para os utentes e baile com música ao vivo, seguido de entrega de presentes a todos os utentes.	- Membros e amigos da Direção; -Familiares; - Parceiros; -Músico; - Voluntários.		

3.5. Planeamento das Atividades Fixas Animação e Psicologia – 2027

Calendarização	Tipo de Atividade	Objetivos da Atividade	Recursos		Área de Atividade
			Humanos	Materiais	
Segunda-Feira a Sexta-Feira (No período a seguir ao almoço sempre que o tempo permita)	Caminhadas Seniores	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a	-Animadores; - Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Acão Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material necessário à atividade.	- Animação Física/Motora

		capacidade de resolução de problemas quotidianos; -Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.			
Segunda-Feira a Sexta-Feira (No período da manhã, antes das atividades iniciarem)	Acolhimento Matinal	-Promoção do reconhecimento e orientação temporal e espacial; -Desenvolvimento das relações afetivas.	-Animadores; - Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Acão Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material necessário à atividade.	-Desenvolvimento Pessoal e Social -Neuropsicologia
Terça-Feira e Quinta-Feira (No período da manhã)	Ginástica Sénior	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas;	-Animadores; - Ajudantes de Acão Direta; -Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade física.	- Animação Física/Motora

		-Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.			
Quarta-feira (No período da tarde) Sexta-feira (No período da manhã)	Atelier de Motricidade Fina	- Fortalecimento da musculatura; - Melhoria da caligrafia; -Melhoria da coordenação dos movimentos; - Desenvolvimento da concentração.	-Animador; - Ajudantes de Acão Direta; -Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade física.	- Animação Física/Motora

Segunda-Feira, Quinta-Feira e Sexta-Feira (No período da tarde)	Atelier de Desenvolvimento Pessoal e Social	- Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Reabilitação das funções executivas; - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva.	Animadores; - Ajudantes de Acão Direta; -Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade.	Animação Cognitiva
Terça-Feira (No período da manhã, atividade realizada mensalmente)	Atelier Rota da Saúde	-Promover a literacia em saúde da população idosa, através da aquisição de conhecimentos sobre diferentes temas relacionados com a saúde e o bem-estar; -Incentivar a adoção de hábitos de vida saudáveis, promovendo uma alimentação equilibrada, a prática de	-Animador; - Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo

		atividade física, a hidratação adequada e o descanso; -Prevenir doenças e promover a saúde, sensibilizando para a importância da prevenção, da vigilância da saúde e da identificação precoce de sinais de alerta; -Estimular a autonomia e a independência da população idosa, reforçando a capacidade de tomar decisões informadas e de adotar comportamentos adequados no cuidado da sua saúde; -Promover o bem-estar físico, mental e emocional, através da abordagem de temas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida e para um envelhecimento ativo e saudável; -Fomentar a partilha de conhecimentos e experiências, incentivando a participação, a interação social e o			

		esclarecimento de dúvidas num ambiente de convívio e aprendizagem.			
Segunda-Feira (No período da manhã)	Atelier de Teatro	-Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; -Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros. - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico;	-Animador; - Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade.	- Expressão e Comunicação Oral e Corporal

Quinta-Feira (No período da manhã) Sexta-Feira (Quinzenalmente no período da tarde)	Atelier de Pintura	- Promover a motricidade, criatividade e originalidade; - Promover o espírito de equipa; - Fomentar bem-estar físico e psicológico; - Promoção de objetivos.	-Animadores; -Clientes.	Material necessário para a realização da atividade.	- Animação Plástica
Sexta-Feira (No período da manhã)	Atelier de Costura	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e	-Animadora; -Clientes; - Voluntários.	Material necessário para a realização da atividade, como por exemplo: Tesoura, tecidos, máquinas de costura entre outros.	- Animação Plástica

		criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Terça-Feira (No período da tarde) (Diariamente e quinzenalmente)	Atelier de Expressão Plástica	- Estimulação de um envelhecimento ativo; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; - Promover momentos de reflexão e da procura da paz interior, no combate ao stress do dia-a-dia	-Animadores; -Clientes.	Material necessário para a realização da atividade, como por: Tintas, telas, pincéis, massa de moldar, entre outros.	- Animação Plástica

Quinta-Feira (No período da tarde)	Reza do Terço	- Promover o desenvolvimento espiritual e religioso; - Promover a coesão de grupo; - Promover a fé Cristã e valores católicos.	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes; - Voluntários.	Material relativo à atividade espirituosa.	- Espirituais e religiosas
Terça-feira (Atividade realizada na antepenúltima, semana de cada mês, no período da manhã.	Celebração da Missa	- Promover o desenvolvimento espiritual e religioso; - Promover a coesão de grupo; - Promover a fé Cristã e valores católicos.	- Padre; -Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes; - Voluntários.	Material relativo à atividade religiosa.	- Espirituais e religiosas
Terça-Feira (Quinzenalmente no período da manhã)	Atelier de culinária	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais;	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	- Animação Plástica

		- Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Sexta-Feira (Quinzenalmente, no período da tarde)	Atelier de Inglês	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; -Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; -Possibilitar a aprendizagem de uma nova língua e cultura.	-Animador; -Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação cognitiva

Terça-Feira (Quinzenalmente no período da tarde)	Atelier das Cores	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico;	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação Plástica
Quarta-Feira (Realizado no período da manhã e no período da tarde)	Atelier de Empreita	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais;	-Animadora; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes.	Material necessário para a realização da atividade como por exemplo:	- Animação Plástica

		- Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.		Empreita / agulhas de empreita entre outros.	
Quarta-Feira (Realizado no período da tarde)	Animação Educacional	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento.	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação Cognitiva
Sexta-feira	Atelier Mente Ativa	- Desenvolvimento da atividade cerebral;	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação Cognitiva

(Realizado no período da manhã)		- Preservar ou melhorar o desempenho das funções cognitivas como memória, atenção, raciocínio, capacidade de resolução de problemas, entre outras; - Prevenir o declínio cognitivo; - Promover hábitos de vida saudáveis (leitura, escrita, entre outros); - Desenvolver confiança, autonomia, autoestima.			
Terça-Feira (Quinzenalmente no período da manhã)	Atelier Jogos Seniores	- Estimulação de um envelhecimento ativo; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual;	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Vários tipos de Jogos direccionados à área geriátrica.	-Animação cognitiva

		- Promover momentos de reflexão e da procura da paz interior, no combate ao stress do dia-a-dia			
Segunda-Feira (Realizado no período da tarde)	Atelier de Croché	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	-Animadora; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material necessário para a realização da atividade como por exemplo: Linhas de croché, agulhas, moldes entre outros.	- Animação Plástica

Quarta-Feira (Realizado ao longo do ano quinzenalmente)	Dia da Beleza	- Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social e institucional; - Potenciar o desenvolvimento pessoal; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Aumentar a autoestima e a confiança	- Ajudantes de ação Direta; -Clientes; - Voluntários.	Material necessário para a realização da atividade como por exemplo: Vernizes, bandas de cera, pinça, maquilhagem, acetona, algodão, cremes de limpeza, cremes hidratantes, lima, tesoura, corta-unhas, entre outros	- Desenvolvimento Pessoal e Social
Sexta-Feira	Sessões de Acompanhamento Psicológico	- Suporte emocional; - Avaliação Psicológica, neuropsicológica e aconselhamento; -Intervenção psicoeducativa; - Intervenção na crise;	- Psicóloga; - Clientes; - Familiares.	Material necessário para a realização das sessões	Psicologia Clínica e da Saúde

(Quinzenalmente no período da manhã)		- Psicoterapia; - Reabilitação psicossocial; - Outros.			
Sexta-Feira (Quinzenalmente no período da manhã)	Estimulação Cognitiva em Pequeno Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.	- Psicóloga; - Clientes.	Material didático: livros de estimulação cognitiva, jogos interativos, lápis, borrachas, fotocópias, outros	Neuropsicologia

Quarta-Feira (Realizado no período da manhã)	Estimulação Cognitiva em Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.	- Psicóloga; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material didático: livros de estimulação cognitiva, jogos interativos, lápis, borrachas, fotocópias, computador, videoprojector, extensão elétrica, colunas, documentos elaborados em powerpoint para realização da atividade	Neuropsicologia
Segunda-Feira (Realizado no período da manhã)	Dinâmicas de Grupo	- Fortalecer os vínculos existentes ou inexistentes entre os utentes; -Criar momentos de lazer, aumentar o bem-estar físico e mental;	- Psicóloga; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material alusivo à atividade específica a decorrer	Psicologia Social

		-Fomentar a valorização pessoal e a autoestima; -Promover a qualidade de vida.			

3.6. Plano de Atividades e Intervenção Técnica do Centro de Dia – 2027

Tipo de Atividade	Descrição da Atividade	Calendarização	Objetivos Operacionais	Intervenientes
Serviços do dia-a-dia	Assegurar os serviços de apoio e os cuidados necessários ao bem-estar, autonomia e qualidade de vida dos utentes.	Ao longo de 2027; diariamente.	1. Garantir higiene, alimentação, transporte e tratamento de roupa. 2. Assegurar apoio na medicação, conforme procedimentos. 3. Promover atividades de animação e apoio psicossocial.	▪ Equipa do Centro de Dia.
Atendimentos Sociais	Avaliar situações sociais e identificar necessidades de apoio.	Ao longo de 2027; sempre que necessário.	1. Avaliar a situação social e familiar. 2. Identificar necessidades e recursos. 3. Definir medidas de apoio e encaminhamento.	▪ Diretora Técnica/Técnica de Serviço Social.
Visitas Domiciliárias	Avaliar situações de vulnerabilidade e necessidades de apoio no domicílio.	Ao longo de 2027; sempre que necessário.	1. Avaliar condições habitacionais e familiares. 2. Identificar necessidades e riscos. 3. Definir medidas de acompanhamento e apoio.	▪ Diretora Técnica/Técnica de Serviço Social; ▪ Psicóloga.

Acompanhamento Social Individual	Acompanhar as necessidades, o bem-estar e a integração dos utentes.	Ao longo de 2027; conforme as necessidades.	1. Monitorizar a situação social e o bem-estar. 2. Identificar alterações e necessidades. 3. Promover a participação do utente e acompanhar encaminhamentos.	▪ Diretora Técnica/Técnica de Serviço Social; ▪ Psicóloga; ▪ Animadores.
Atualização dos Contactos e da Rede de Apoio	Manter atualizada a informação relativa aos contactos de referência e à rede de apoio dos utentes.	Na admissão e sempre que necessário, ao longo de 2027.	1. Confirmar contactos e pessoas de referência. 2. Atualizar informação sobre familiares, cuidadores e serviços. 3. Facilitar a comunicação, respeitando a confidencialidade.	▪ Diretora Técnica/Técnica de Serviço Social.
Reuniões de Equipa	Promover a comunicação, a articulação e a melhoria dos serviços prestados.	Ao longo de 2027; mensalmente.	1. Partilhar informação relevante. 2. Analisar necessidades e dificuldades. 3. Definir estratégias conjuntas e melhorias.	▪ Diretora Técnica; ▪ Equipa do Centro de Dia.
Acompanhamento de Estagiários, Voluntários e Prestadores de Trabalho Comunitário	Assegurar o acolhimento, a orientação e o acompanhamento dos participantes.	Ao longo de 2027; conforme os períodos de integração.	1. Facilitar a integração e o conhecimento das normas. 2. Orientar tarefas e responsabilidades. 3. Acompanhar o desempenho e a aprendizagem.	▪ Diretora Técnica; ▪ Psicóloga; ▪ Estagiários; ▪ Voluntários; ▪ Prestadores de trabalho comunitário.

Formação de Colaboradores	Promover formação em Geriatria, Gerontologia, saúde mental, demência e outras áreas relevantes.	Ao longo de 2027; conforme as necessidades e a oferta formativa.	1. Reforçar competências técnicas. 2. Atualizar conhecimentos sobre envelhecimento e demência. 3. Promover boas práticas.	▪ Equipa do Centro de Dia; ▪ Parceiros; ▪ Entidades formadoras.
Formação Interna e Partilha de Boas Práticas	Promover momentos de reflexão e partilha sobre temas relevantes para a intervenção.	Ao longo de 2027; conforme as necessidades.	1. Reforçar competências e conhecimentos. 2. Promover comunicação adequada e respeito pelos direitos dos utentes. 3. Partilhar estratégias para situações de demência, saúde mental e gestão de dificuldades.	▪ Diretora Técnica; ▪ Equipa.
Reuniões do Grupo de Trabalho de Idosos (GTI)	Representar a Instituição e promover a articulação com parceiros do concelho.	Ao longo de 2027; mensalmente.	1. Partilhar informação e experiências. 2. Identificar necessidades da população idosa. 3. Articular respostas e iniciativas.	▪ Diretora Técnica; ▪ técnicos de outras entidades.
Acolhimento	Assegurar a integração de novos utentes e a avaliação inicial das suas necessidades.	Ao longo de 2027; na admissão.	1. Identificar necessidades, capacidades e expectativas. 2. Informar sobre o funcionamento do Centro de Dia. 3. Facilitar a adaptação e integração.	▪ Diretora Técnica; ▪ Equipa do Centro de Dia.
Planos Individuais (PI)	Elaborar, implementar e rever os planos individuais e de cuidados dos utentes.	Ao longo de 2027; na admissão e sempre que necessário.	1. Definir objetivos e medidas individualizadas.	▪ Diretora Técnica; ▪ Psicóloga;

			2. Articular os apoios e cuidados necessários. 3. Monitorizar e rever os planos com a participação do utente.	▪ Animadores.
Relatório e Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal (PADAP)	Avaliar e planear as atividades de animação e desenvolvimento pessoal.	Ao longo de 2027; revisão anual.	1. Avaliar atividades e identificar melhorias. 2. Planear atividades ajustadas aos utentes. 3. Promover participação, autonomia e bem-estar.	▪ Diretora Técnica; ▪ Psicóloga; ▪ Animadores.
Consultas e Acompanhamento de Saúde	Facilitar o acesso a consultas e cuidados de saúde e apoiar o acompanhamento dos utentes.	Ao longo de 2027; conforme as necessidades.	1. Identificar e sinalizar alterações de saúde. 2. Articular consultas e cuidados. 3. Apoiar a monitorização da medicação e dos sinais vitais, conforme competências e procedimentos.	▪ Diretora Técnica; ▪ Ajudantes de Ação Direta; ▪ Motoristas.
Sessões Psicossociais aos Familiares	Promover sessões de informação e apoio psicossocial aos familiares dos utentes.	Ao longo de 2027; conforme as necessidades.	1. Promover suporte emocional e estratégias de cuidado. 2. Informar sobre temas psicossociais e recursos disponíveis. 3. Reforçar a colaboração entre família e Instituição.	▪ Psicóloga; ▪ Diretora Técnica; ▪ Familiares; ▪ Utentes, quando adequado.

Assembleia de Utentes	Promover a participação dos utentes na avaliação e melhoria do Centro de Dia.	Ao longo de 2027; preferencialmente em janeiro/fevereiro.	1. Recolher opiniões e sugestões. 2. Identificar aspetos positivos e oportunidades de melhoria. 3. Integrar contributos na organização dos serviços.	▪ Diretora Técnica; ▪ Psicóloga; ▪ Animadores; ▪ Utentes.

Capítulo III – Avaliação e Monotorização do Plano de Atividades 2027

A avaliação consiste numa forma de detetar eventuais desvios na obtenção das metas definidas inicialmente e a propor e implementar atempadamente os ajustes necessários, para que no final da execução do plano os desvios sejam mínimos.

A avaliação de desempenho de cada resposta social será feita com base na verificação do cumprimento, ou não, dos objetivos, a qual será compilada através de um relatório de atividades.

Conclusão

A AHSA apresenta o seu Plano de Atividades para o ano de 2027, tendo em consideração o atual contexto socioeconómico do país, marcado pelo aumento do custo de vida. Esta realidade poderá representar um desafio à concretização de algumas das atividades previstas, exigindo uma gestão criteriosa dos recursos disponíveis e uma constante capacidade de adaptação às circunstâncias atuais.

Apesar dos constrangimentos existentes, a instituição pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido nas suas diferentes valências, mantendo como principal prioridade a qualidade dos serviços prestados e a satisfação das necessidades dos seus utentes e da comunidade que acompanha.

A Valência de Banco Alimentar pretende manter e reforçar o apoio prestado às famílias em situação de vulnerabilidade social e económica do concelho de Albufeira, através da disponibilização de apoio alimentar, vestuário, mobiliário e acompanhamento psicossocial, procurando responder às diferentes necessidades identificadas. Será igualmente importante assegurar a continuidade dos protocolos e parcerias existentes, bem como desenvolver novas iniciativas de angariação de donativos e sensibilização da comunidade. Estas ações permitirão reforçar os recursos disponíveis, promover o envolvimento da população e dar maior visibilidade ao trabalho desenvolvido pela AHSA e à sua missão.

A Valência de Centro de Dia continuará a centrar a sua intervenção na promoção do bem-estar, da qualidade de vida e da satisfação das necessidades dos seus utentes, assegurando um acompanhamento adequado e individualizado. Neste sentido, pretende-se manter um plano diversificado de atividades de animação sociocultural, complementado pelo acompanhamento na área da Psicologia, com especial incidência na estimulação cognitiva, emocional e social. Esta intervenção assume particular relevância perante o aumento do número de utentes com maiores níveis de dependência e alterações cognitivas associadas a quadros de demência, tornando essencial a adaptação das atividades e estratégias às capacidades e necessidades de cada um.

A AHSA mantém a confiança de que, através de uma atuação responsável, organizada e assente no trabalho de equipa, será possível concretizar as atividades previstas para 2027.

Capítulo IV – Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o ano de 2027

Demonstração de Resultados - Orçamento Previsional 2027

	Contas	Total Anual
72	**Prestação de Serviços**	**95.474,18**
	Quotas, Matriculas, Mensalidades	95.474,18
75	**Subsídios, Doações à Exploração**	**218.092,36**
	Centro Dia IPSS	118.092,36
	Autarquias	100.000,00
	IEFP - Estagios Profissionais	0,00
78	**Outros Rendimentos Ganhos**	**9.637,74**
	Festas e Subscrições	0,00
	Outros não Especificados	7.843,47
	Quotizações Ano Anterior	1.794,27
79	**Dividendos e Out Rend**	**123.509,41**
	Donativos	123.509,41
	Subtotal (1)	**446.713,69**
61	**Custos das Mat Consumidas**	**114.214,32**
	Géneros Alimentares	114.214,32
	Material Clinico	0,00
62	**Fornecimentos Serviços Externos**	**83.549,02**
	Trabalhos Especializados	12.621,00
	Vigilançia e Segurança	0,00
	Conservação e Reparação	20.982,50
	Serviços Bancários	0,00
	Outros	119,99
	Ferramentas e Utensilios	15.963,18
	Material de Escritório	7.142,14
	Combustiveis	6.585,79
	Deslocações e Estadas	8,94
	Comunicação	6.434,79
	Seguros	8.781,09
	Limpeza, Higiene Conforto	4.909,60
63	**Custos com o Pessoal**	**228.900,42**
	Remunerações do Pessoal	176.200,95
	Encargos sobre Remunerações	**0,00**
	Segurança Social	39.292,81
	Seguros Acidentes Trabalho	5.000,71
	Outros Gastos com o Pessoal	8.405,95
64	**Gastos de Depreciação e Amort**	**16.639,52**
68	**Outros Gastos e Perdas**	**819,70**
	Subtotal (2)	**444.122,98**
	Resultados Operacionais (1)-(2)	**2.590,71**
	Proveitos e Ganhos Financeiros	0,00
79	**Juros Obtidos**	**0,00**
	Outros Juros Obtidos	0,00
	Subtotal (3)	**0,00**
69	**Custos Perdas Financeiras**	**0,00**
	Outros	0,00
	Subtotal (4)	**0,00**
	Resultados Financeiros (3)-(4)	**0,00**
	Resultado Liquido do Exercicio	**2.590,71**

A.H.S.A.-Associação Humanitária Solidariedade Albufeira
Rua Maria da Conceição Eloi, Apartado 160
8200-076 Albufeira N.I.F.: 504428985

ATAS

NÚMERO CINQUENTA E DOIS

--- Aos nove dias do mês de Novembro de dois mil e vinte e seis, pelas vinte horas, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria Conceição Elói, na Freguesia e Concelho de Albufeira o Conselho Fiscal da **"AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira"**, Raúl Manuel Soares Ferreira, Presidente, Nélia Cabrita dos Santos, Primeira Relatora e Frederica Costa, Segunda Relatora. A presente reunião teve como ponto único da ordem de trabalhos a **Apreciação e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e sete**. ----------

--- Após uma análise detalhada do Plano de Atividades e do respetivo Orçamento, este Conselho Fiscal verificou que a documentação apresentada pela Direção se encontra organizada sob a melhor técnica de execução, quer a nível descritivo quer a nível contabilístico, e que a mesma indica a possibilidade da sua viabilidade, com relevância no que diz respeito às metas que se propõe atingir e aos recursos propostos. ----------

--- Este Conselho Fiscal mais uma vez congratula a Direção com a forma inovadora, clara e transparente como apresentou os documentos. ----------

---- Para o ano de dois mil e vinte e sete, perspetiva-se alguma instabilidade socioeconómica devido sobretudo ao aumento da inflação que, consequentemente, se repercute nos custos das matérias-primas e no custo de vida das pessoas. -------

--- Face a isto, este Conselho Fiscal sugere um elevado controlo na gestão e execução do Plano de Atividades e Orçamento, devido a todos os encargos e custos provenientes da conjuntura atual referida.----------

--- Adicionalmente, este Conselho Fiscal decidiu dar o seu parecer favorável por unanimidade ao Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de dois mil e vinte e sete, propondo a sua Aprovação sem reservas à Digníssima Assembleia Geral, para que mais uma vez dignifique e honre aqueles que diariamente trabalham e os que voluntariamente colaboram na nossa Instituição. ----------

--- Por nada mais haver a tratar os trabalhos desta reunião do Conselho Fiscal encerraram pelas vinte e uma horas e trinta minutos, tendo esta acta sido lida, aprovada e assinada pelos membros do Conselho Fiscal presentes, Raúl Manuel Soares Ferreira, Nélia Cabrita dos Santos e Frederica Costa. ----------

Presidente – Raúl Manuel Soares Ferreira _____

Primeira Relatora - Nélia Cabrita dos Santos _____

Segunda Relatora – Frederica Costa _____

JUFEL – PORTO
PROCESSADO POR COMPUTADOR

AHSA
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
SOLIDARIEDADE ALBUFEIRA

CONVOCATÓRIA

Convocam-se os Associados para a Assembleia Geral Ordinária da **A.H.S.A. - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira**, a ter lugar no **Centro de Dia do Rossio**, sito na Rua Maria da Conceição Elói, Albufeira, no dia **13 de Novembro de 2026**, pelas **20:00 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. **Apreciação e Votação do Orçamento e Programa de Atividades para o ano de 2027**
2. **Assuntos gerais de interesse para a Associação.**

Se à hora marcada não se encontrarem presentes o número de associados suficientes, a Assembleia terá início às 20:30 horas com o número de associados presentes, constituindo este, Segunda Convocatória.

Presidente da Assembleia - Geral

Manuel Meirinho

AHSA

Rua Maria Conceição Elói – Apartado 160 8200-076 Albufeira
tel.: 289 515 459/96 4419198 email: ahsa@sapo.pt Site: www.ahsa.com.pt
Visite-nos no Facebook: www.facebook.com/centrodiarossio.ahsa

ATAS

ACTA NÚMERO CINQUENTA E SETE

--- Aos treze dias do mês de Novembro de dois mil e vinte e seis, pelas vinte horas e trinta minutos, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria da Conceição Elói, freguesia e concelho de Albufeira, a Assembleia Geral Ordinária da AHSA - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Pessoa Colectiva de Utilidade Pública número quinhentos e quatro, quatrocentos e vinte e oito, novecentos e oitenta e cinco.------

--- Presidiu à Assembleia Geral o Senhor Manuel Meirinho, Solange Domingos e Joana Pires como primeira e segunda Secretárias, respectivamente, verificando-se a presença dos associados que constam da lista de presenças em anexo, a qual faz parte integrante da presente acta, para todos os devidos e legais efeitos, verificando-se por isso a existência de quórum, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos: ----------

PONTO UM – Apreciação e Votação do Orçamento e Programa de Atividades para o ano 2027;----------

PONTO DOIS – Assuntos gerais de interesse para a Associação.----------

--- O Presidente da Assembleia Sr. Manuel Meirinho começou por dar as boas vindas a todos os presentes, agradecendo a sua presença.----------

--- Dando início ao Ponto Um da ordem de trabalhos, deu a palavra à Técnica Rita Lopes, que no uso da mesma, apresentou o Plano de Atividades e respetivos protocolos propostos para o ano de dois mil e vinte e sete, referentes à Resposta Social de Banco Alimentar e Loja Social.----------

--- Uma vez que não existiram dúvidas por parte dos presentes na Assembleia, o Senhor Presidente, deu a palavra à Técnica Daniela Cruz, onde apresentou de forma pormenorizada o plano de atividades delineado a desenvolver em dois mil e vinte e sete, nas áreas de Animação e de Psicologia relativas à Valência de Centro de Dia do Rossio. Adicionalmente, foram enumerados dados estatísticos relativos à Resposta Social de Centro de Dia do Rossio. ----------

--- Relativamente a tudo o que foi exposto, não foram colocadas quaisquer questões por parte de todos os presentes.----------

--- Seguidamente, foi dada a palavra ao Excelentíssimo Presidente da Direcção da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Senhor Carlos Santos, onde explanou detalhadamente o Orçamento para o ano de dois mil e vinte e sete, com explicação cabal e pormenorizada das rúbricas deste mesmo orçamento.----------

--- Não havendo questões por parte de todos os presentes sobre o orçamento apresentado, foi dada a palavra à primeira relatora do Conselho Fiscal, Senhora Nélia

ATAS

Santos, que leu o Parecer elaborado por este Órgão, onde foi recomendada a aprovação sem reservas do orçamento para o ano de dois mil e vinte e sete.---------

--- O presente documento é anexo, e fica a fazer parte integrante da presente acta.-

--- Não foram colocadas quaisquer questões ou dúvidas sobre o Orçamento apresentado.----------

--- De seguida, o Senhor Presidente da Assembleia colocou à votação o Ponto UM da Ordem de Trabalhos, onde consta o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e sete, tendo sido ambos aprovados por unanimidade. ----------

--- Dando seguimento à Assembleia, o Senhor Presidente Senhor Manuel Meirinho, declarou aberto o Ponto Dois da Ordem de trabalhos, mais concretamente assuntos gerais de interesse para a Associação.----------

--- Neste ponto, o Excelentíssimo Presidente da Direção, Senhor Carlos Santos, solicitou palavra, onde o mesmo, em nome da Direção da Associação, propôs a alteração dos valores máximo e mínimo das mensalidades dos utentes da Resposta Social de Centro de Dia do Rossio, designadamente, quinhentos e cinquenta euros como valor máximo e cento e noventa euros como valor mínimo. Adicionalmente, foi ainda proposto a alteração do valor do serviço de transporte dos utentes da mesma Resposta Social para um valor de oitenta e nove euros. ----------

--- Seguidamente, o Senhor Presidente da Assembleia colocou à votação este Ponto da Ordem de Trabalhos, tendo sido aprovado por unanimidade. ----------

--- Terminadas as intervenções, o Senhor Presidente da Assembleia, voltou a interpelar todos os presentes, para alguma questão ou assunto que desejassem colocar, nada tendo sido referido, pelo que foi dado por terminados todos os trabalhos, encerrando a presente Assembleia Geral, quando são vinte e uma horas e trinta minutos.----------

--- Para constar se lavrou a presente acta, que depois de lida e aprovada por todos os presentes, vai ser assinada pelo Presidente da Assembleia e respectivas Secretárias.----------

Presidente da Assembleia - Manuel Meirinho _____

Primeira Secretária - Solange Domingos _____

Segunda Secretária - Joana Pires Joana Pires

AHSA
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
SOLIDARIEDADE ALBUFEIRA

FOLHA DE PRESENÇAS

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

13 de Novembro de 2026

NOME:	ASSINATURA:
Joana Rita Correia Viegas	[illegible]
Joana Raquel Nunes Pires	Joana Pires
Maria de Feitina C. R. Pereira	[illegible]
António José da C. Mendonça	[illegible]
Ana Isabel Cantinho Gabriel	[illegible]
Maria Teresa Leote Amaya Neves	Teresa N.
Fernanda Mª Guerreiro Agapito	[illegible]
[illegible]	[illegible]
Daniela Filipa Estorninho Cruz	[illegible]
Rita Sofia Pontes Clemente Lopes	[illegible]
Monica Moreira Vieira	[illegible]
Sofia Filipa Alves Domingos	[illegible]
Frederica [illegible]	[illegible]
Nelia Santos Correia C. Santos	[illegible]
Maria [illegible] C. C. Rocha Menino	[illegible]
Maria Teresa Palma F. Rodrigues	Teresa Rodrigues
Alicia Maria da Silva Alves Machadinho	[illegible]
Bárbara de Souza Roche	Bárbara Roche
Carlos Augusto Cabrita Santos	Carlos Santos
Victor Vieira	[illegible]