



AHSA

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
SOLIDARIEDADE ALBUFEIRA

Relatório de Atividades 2025

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	2
CAPÍTULO I – ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA SOLIDARIEDADE ALBUFEIRA, IPSS	3
1. Apresentação da Instituição	3
1.1. Constituição dos Órgãos Sociais	5
1.2. Área de Intervenção Geográfica	5
CAPÍTULO II – AVALIAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES	6
2. Avaliação e Calendarização das Atividades por Resposta Social	6
2.1. A.H.S.A.	6
2.2. Banco Alimentar, Vestuário e Mobiliário	8
2.3. Centro de Dia do Rossio	16
2.4. Protocolo Rendimento Social de Inserção	97
Capítulo III – Recursos Internos e Externos	113
3. Recursos Internos e Externos	113
3.1. Recursos Internos 2024/2025	113
3.2. Recursos Externos	114
3.3. Sócios	114
CONSIDERAÇÕES FINAIS	115
RELATÓRIO DE CONTAS	117

INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como objetivo apresentar as atividades desenvolvidas pela Associação Humanitária de Albufeira (AHSA) no decorrer do ano de 2025, destacando-se assim, as várias respostas sociais implementadas para o apoio e bem-estar de todos os utentes desta Instituição.

Na valência de Centro de Dia foram fornecidos cuidados de saúde e higiene e atividades para a promoção de um envelhecimento ativo, na valência de Banco Alimentar/Loja Social apoiou-se a nível da carência alimentar através da entrega de bens alimentares e efetuou-se a recolha e doação de móveis, entre outros. E por último, ainda tivemos presente, a Equipa de Protocolo de Rendimento Social de Inserção, onde se prestou auxílio através de um apoio financeiro que garante a subsistência e apoiar/acompanhar a integração social.

Acreditamos que cada uma destas valências desempenha um papel fundamental na melhoria da qualidade de vida dos beneficiários e na construção de uma sociedade mais humana e solidária.

Deste modo, este relatório apresenta de forma detalhada todo o trabalho realizado e os resultados alcançados, refletindo o compromisso contínuo de todos os funcionários, voluntários e colaboradores, desta Instituição em responder às necessidades da comunidade em geral.

CAPÍTULO I – ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA SOLIDARIEDADE ALBUFEIRA, IPSS

1. Apresentação da Instituição

A **Associação Humanitária Solidariedade Albufeira**, abreviadamente designada **A.H.S.A.**, foi constituída em 1 de junho de 1999, assumindo a natureza jurídica de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com sede na Rua Maria da Conceição Elói, Apartado 160, 8200-076 Albufeira.

Os respetivos Estatutos encontram-se devidamente registados e aprovados em 23 de janeiro de 2003, nos termos do n.º 2 do Artigo 13.º do Regulamento aprovado pela Portaria n.º 778/83, de 23 de julho, com inscrição n.º 106/2003, a fls. 12 e 12 verso do Livro 10 das Associações de Solidariedade Social, na Direção-Geral da Solidariedade e Segurança Social, e publicação em Diário da República n.º 29/2004.

NIPC: 504 428 985

Sede: Rua Maria da Conceição Elói, Apartado 16, 8200-076, Albufeira

Telefone / Telemóvel: 289 515 459 / 964 419 198

Correio eletrónico: ahsalbufeira@gmail.com / centrodiarossio@sapo.pt

Página eletrónica: www.ahsa.pt

Missão: Prestar serviços sociais e de qualidade.



- Desenvolver a resposta social de Centro de Dia; Banco Alimentar e Banco de Vestuário.
- Apoiar os nossos utentes no sentido de garantir a subsistência das suas necessidades bem como o seu bem-estar social, atuando na lógica de alteração de problemas sociais.

Visão: Ser reconhecida como uma Instituição Particular de Solidariedade Social de referência no concelho de Albufeira.



- Implementar políticas e práticas de referência na qualidade e inovação das respostas sociais prestadas.

VALORES

VALORIZAR A PESSOA

Defender e promover os direitos humanos na Terceira Idade, Infância, Idade Adulta e Juventude, olhando cada um como uma pessoa.

DEDICAÇÃO AO CLIENTE

Satisfazer as necessidades e as expectativas dos nossos clientes com competência, responsabilidade e soluções adequadas.

SER PARCEIRO

Estabelecer relações de confiança de longo prazo, mutuamente benéficas com os nossos parceiros, procurando identificar e aprofundar relações de parceria que nos ajudem a concretizar os nossos objetivos.

MELHORIA CONSTANTE

Comprometemo-nos a promover a igualdade de direitos e deveres, dos nossos colaboradores, clientes, parceiros, sócios, voluntários. Praticamos a equidade e a transparência.

PRATICAR A EQUIDADE E A TRANSPARÊNCIA

Ser uma organização em constante evolução e inovação de práticas, através do envolvimento da direção, dos colaboradores, dos clientes, parceiros, voluntários, sócios e da comunidade.

1.1. Constituição dos Órgãos Sociais

Assembleia Geral	
<i>Presidente da Assembleia-Geral</i>	Manuel dos Anjos Meirinho
<i>Primeira Secretária da Assembleia-Geral</i>	Solange Filipa Alves Domingos
<i>Segunda Secretária da Assembleia-Geral</i>	Joana Raquel Pires

Direção	
<i>Presidente</i>	Carlos Augusto Cabrita dos Santos
<i>Vice-Presidente</i>	Maria de Lurdes Rocha Meirinho
<i>Secretária</i>	Antónia Paes Carapinha
<i>Tesoureiro</i>	Vítor José Correia Maria Vieira
<i>Vogal</i>	António José da Conceição Mendonça

Conselho Fiscal	
<i>Presidente</i>	Raúl Manuel Soares Ferreira
<i>Primeira Relatora</i>	Nélia dos Santos Correia Cabrita dos Santos
<i>Segunda Relatora</i>	Frederica Costa

1.2. Área de Intervenção Geográfica

O âmbito de ação da AHSA abrange o concelho de Albufeira, a resposta social de Centro de Dia intervém nas freguesias de Albufeira e Olhos de Água, Ferreiras e Guia. O Banco Alimentar, Vestuário e Mobiliário atua em todo o Concelho, bem como o Protocolo de RSI – Rendimento Social de Inserção.

CAPÍTULO II – AVALIAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

2. Avaliação e Calendarização das Atividades por Resposta Social

2.1. A.H.S.A.

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Carácter Geral e Regular						
Ano	Atualização de Quotas	X			Contato com os sócios da instituição e atualização de quotas.	Administrativas
Ano	Trabalho Comunitário	X			Iniciaram trabalho comunitário 2 beneficiários . Com um total de 2 prestações concluídas , possibilitando aos mesmos a reinserção na comunidade.	DRRS
Ano	Núcleo Alargado e Executivo do Concelho de Ação Social de Albufeira – Programa Rede Social	X			O Município de Albufeira convocou, durante o ano 2023, 1 reunião da Rede Social .	C.M.A.
Ano	Reuniões NLI	X			Durante o ano de 2025, a AHSA esteve presente em 13 reuniões do NLI, com os vários parceiros, onde são discutidos todos os casos de RSI do concelho.	Parceiros
Ano	Formação dos colaboradores	X			Foram realizadas 8 ações de formação interna .	ALGARVE SOCIAL DEVELOPMENT SUMMIT APAV EAPN

						DPC VALORIZAR.ME ALZHEIMER PORTUGAL ENTREAJUDA INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL
Março e Novembro	Assembleias Gerais	X			Foram realizadas duas Assembleias Gerais Ordinárias , uma visando a aprovação do Relatório de Gestão e Contas do ano de 2024 e outra para apresentação do Plano de Atividades referente ao ano civil de 2026.	-
Legendas: PE – Planeado e Executado; PNE – Planeado e Não Executado; NPE – Não Planeado e Executado						

2.2. Banco Alimentar, Vestuário e Mobiliário

2.2.1. Introdução

Na área de apoio à comunidade e família encontra-se em funcionamento o Banco Alimentar e a Loja Social, resposta que intervém junto das famílias carenciadas residentes no concelho de Albufeira.

As atividades adstritas a esta resposta passam por: atendimentos sociais, acompanhamento psicossocial, visitas domiciliárias, distribuição de cabazes alimentares e de vestuário/mobiliário, encaminhamento para outros serviços de apoio, quando se justifica e de acordo com a especificidade de cada caso, entre outras.

Numa perspetiva de parcerias procuramos fortalecer e manter as já existentes, procurando igualmente estabelecer novas formas de cooperação que permitam acrescentar valor ao trabalho desenvolvido, à qualidade dos serviços prestados e recursos disponíveis. E, neste sentido, procuramos em parceria com várias entidades desenvolver/participar em ações e eventos de carácter solidário e de sustentabilidade organizacional.

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Caráter Geral e Regular						
Mensal/Ano	Levantamento de Alimentos	X			Em 2025 realizaram-se 12 viagens à delegação do Banco Alimentar de Portimão para recolha de géneros alimentares secos e frescos.	BACF
Maió/Novembro	Campanhas/Peditórios BACF	X			A AHSA participa duas vezes por ano (Maio/Novembro) na campanha de angariação de alimentos organizadas pelo Banco Alimentar Contra a Fome. No ano de 2025, realizou-se no dia 31 de Maio e 1 de Junho e 29 e 30 de Novembro.	BACF
Ano	Recolha de Donativos	X			No ano de 2025 a AHSA pôde contar com inúmeros donativos em géneros alimentares, vestuário e mobiliário . Tendo sido realizadas 374 ações de donativos.	Continente, Wells, Particulares, Coviran. Hotéis
Ano	Banco de Roupas, de Mobiliário e Eletrodomésticos	X			Entrega de vestuário, têxteis, mobiliários e eletrodomésticos a famílias com baixos recursos económicos ou ausência dos mesmos. A título de doação para agregados familiares acompanhados pelo Banco Alimentar da AHSA e população sinalizada ou encaminhada por outras entidades.	-

Ano	Banco alimentar	X			A AHSA assegura a entrega mensal de 40 cabazes alimentares a agregados familiares do concelho de Albufeira, previamente identificados através de avaliação social. Em situações devidamente fundamentadas, a entrega é realizada ao domicílio, reforçando a proximidade e a eficácia da resposta social.	BACF
Ano	Cabazes Extras			x	Reforço dos cabazes mensais, através dos donativos de bens perecíveis ou com data de término de validade breve, dos nossos parceiros.	Continente, Refood, BACF, Particulares
Ano	Cabazes de Emergência			x	Ao longo do ano são solicitados vários cabazes de emergência para indivíduos ou agregados carenciados acompanhados por várias entidades/parceiros do concelho de Albufeira ou pessoas que solicitam apoio diretamente à AHSA.	Ação Social, GAF, Serviço de Habitação, CPCJ
Ano	Loja Social e Armazém	X			No decurso do ano, a população mais vulnerável pode usufruir da Loja Social e do Armazém, sendo doado em aproximadamente por mês cerca de 423 peças de roupa, têxteis e outros.	-
Legendas: PE – Planeado e Executado; PNE – Planeado e Não Executado; NPE – Não Planeado e Executado						

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Comunicação e Relação com o Exterior						
Ano	Divulgar a Instituição e os seus serviços/atividades	X			Publicação na página do Facebook e Instagram , com a divulgação das atividades e serviços prestados.	-
Ano	SARAH		X		Devido às obras existentes no armazém provenientes de inundações consequentes de obras no condomínio não se concretizou parceria com a empresa SARAH.	SARAH
Ano	“Hope”	X			Continuidade da campanha em hotéis “Hope”, com angariação de donativos monetários.	Porto Bay
Ano	Recolha no Continente	X			É realizada a recolha de produtos alimentares excedentes nas lojas continente 2 vezes por semana .	Continente Albufeira
Ano	Recolha na Well’s	X			Foram realizadas ações mensais de recolha de produtos de higiene excedentes nas lojas da Well’s.	Well’s Albufeira
Ano	Voluntariado	X			Durante o ano 2025 já se contou com algumas ações de voluntariado na valência.	-
Ano	Organização e participação em eventos de carácter solidário e de sustentabilidade organizacional	X			Realizar e participar em vários eventos de carácter solidário, com o intuito de dar a conhecer o trabalho realizado na instituição e angariar um maior número de donativos. Temos o exemplo dos seguintes eventos: <ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do Aniversário da AHSA no dia 1 de Junho realizando-se um almoço nas instalações da instituição; • Arraial de Santo António (Junho). 	C.M.A.
Ano	Protocolo de apoio alimentar a famílias carenciadas com a Câmara Municipal de Albufeira	X			Este protocolo surgiu com a pandemia de COVID-19 para dar resposta aos agregados familiares que por circunstâncias da mesma ficaram em situação de	C.M.A. e Coviran Oceano

					carência social. Encontram-se 25 famílias no protocolo, fazendo um total de 53 adultos e 36 crianças , apoiadas no ano de 2025.	
--	--	--	--	--	---	--

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Acompanhamento e Proximidade						
Ano	Protocolo “Apoiar Hoje”	X			Protocolo realizado com a Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água, tendo diversas possibilidades de apoio, tais como: pagamento de despesas (água e luz), e/ou aquisição de próteses dentárias; aparelhos auditivos e/ou aquisição de óculos de vista. Neste âmbito foram apoiadas 6 pessoas no pagamento das despesas mensais e 4 pessoas na aquisição de bens pontuais (1 óculos de vista e 3 próteses dentárias).	Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
Ano	Protocolo “Apoiar Hoje” – ajudas técnicas	X			O protocolo infra mencionado tem como possibilidade também de apoio de ajudas técnicas: cama articulada, colchão anti escaras, cadeira de rodas, cadeira de banho, elevador sanitário, andarilho e canadianas. Neste âmbito foram apoiadas 25 pessoas , dando um total de 23 camas articuladas, 18 colchões anti-escara, 11 cadeiras de rodas, 3 andarilhos e 5 cadeiras de banho.	Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
Ano	Atendimentos Sociais – Apoio alimentar	X			Realizaram-se, ao longo do ano, diversos atendimentos de acompanhamento psicossocial com o objetivo de	APAV, CPCJ, UFSA, HDF, IPSS locais, CMA

					efetuar as avaliações anuais de todos os agregados beneficiários do apoio. Estas avaliações visam verificar o cumprimento dos critérios de elegibilidade e identificar as necessidades específicas de cada família, promovendo o apoio necessário para que possam alcançar maior autonomia e, progressivamente, deixar de necessitar da nossa valência de apoio alimentar.	
Setembro a Dezembro	Realização de Currículos e Procura Ativa de Emprego			X	Realização de algumas sessões junto dos beneficiários desempregados do apoio alimentar, para realização de currículo e procura ativa de emprego, através da internet. Foram realizadas 3 sessões.	-
Ano	Atendimentos Sociais - “Apoiar Hoje”	X			Realizaram-se vários atendimentos de acompanhamento e de avaliação de pedido de apoio referente ao Protocolo “Apoiar Hoje”.	Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
Ano	Visitas Domiciliárias – apoio alimentar	X			Fizeram-se 68 visitas domiciliárias.	-
Ano	Visitas Domiciliárias - “Apoiar Hoje”	X			Fizeram-se 29 visitas domiciliárias.	Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
Janeiro	Atividade lúdica: Bowling			X	Com o apoio do Grupo de Suecos, realizou-se uma atividade lúdica com 9 crianças beneficiárias do BA, onde consistiu na prática do desporto Bowling. No mesmo dia, ofereceu-se 3 prémios aos 3 melhores alunos, de forma a recompensar e incentivar melhores resultados escolares.	Grupo de Suecos de Albufeira
Junho	Celebração Dia da Criança			X	Em parceria com o Hotel Júpter, celebrou-se o Dia da Criança, o evento consistiu num almoço, lanche, jantar,	Hotel Jupiter

					com direito à piscina e outras atividades. O BA acompanhou 12 crianças beneficiárias.	
Junho, Julho e Agosto	Club Med			X	Acompanhou-se 12 crianças ao hotel Club Med para desfrutarem da piscina, de insufláveis e de lanches, 1 vez por mês durante 3 meses. Possibilitando novas vivências e oportunidades.	Hotel Club Med
Agosto	Material Escolar			X	De forma a possibilitar equidade às nossas crianças e jovens, disponibilizou-se aos mesmos, material escolar para o início do novo ano letivo. Adquirido com apoio do Grupo de Suecos.	Grupo de Suecos de Albufeira
Setembro	Atividade lúdica: Zoomarine			X	Realizou-se mais uma atividade lúdica com o apoio do Grupo de Suecos, onde consistiu na oferta do passe diário para 19 crianças e 13 adultos ao Zoomarine. Tendo como objetivo fomentar relações de afetividade entre os elementos familiares.	Grupo de Suecos de Albufeira
Outubro a Dezembro	Pagamento de Terapias			X	Permitiu-se que 1 criança com transtorno do neuro desenvolvimento, tivesse acesso a terapias ocupacionais semanalmente. Resposta não dada pela escola, devido ao excessivo número de casos em contexto escolar. As terapias foram financiadas pelo grupo de suecos.	Grupo de Suecos de Albufeira
Novembro	Garrafas Gás Galp			X	Em parceria com Entreajuda ofereceu-se 11 garrafas de gás a 10 agregados familiares , ajuda imprescindível para muitos devido às dificuldades económicas que enfrentam.	Entreajuda e GALP

Novembro	Bairro Feliz			X	A AHSA candidatou-se ao Programa Bairro Feliz do Pingo Doce com o projeto “Ajude-nos a Ajudar” ganhando 1000 euros para a compra de produtos de higiene e alimentares, podendo reforçar o apoio alimentar já prestado.	Pingo Doce
Dezembro	“Natal para Todos”			X	Prendas de Natal para as crianças dos agregados beneficiários, adquiridas pelos Suecos. Para além do contributo usual do Grupo de Suecos, a AHSA em parceria com o Clube das Ferreiras, ofereceu presentes personalizados e ao gosto de cada criança e jovem beneficiário do banco. Podendo assim criar um Natal mais feliz e mágico para todos.	Grupo de Suecos de Albufeira e Clube das Ferreiras
Legendas: PE – Planeado e Executado; PNE – Planeado e Não Executado; NPE – Não Planeado e Executado						

2.3. Centro de Dia do Rossio

2.3.1. Introdução

No decurso do ano de 2025, o Centro de Dia do Rossio manteve o firme compromisso com a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados aos seus utentes. Neste âmbito, reforçou-se a aposta nas áreas da animação sociocultural e do apoio psicológico, através da dinamização de atividades de estimulação cognitiva e da promoção de iniciativas intergeracionais, potenciando o bem-estar, a participação ativa e o fortalecimento das relações sociais.

Paralelamente, o Centro de Dia do Rossio tem vindo a assegurar uma comunicação regular e transparente com a comunidade, divulgando atividades, acontecimentos relevantes e datas comemorativas através das suas plataformas digitais. Esta estratégia tem contribuído para uma maior proximidade com a população e para o reforço do envolvimento comunitário.

Importa ainda destacar o feedback amplamente positivo recolhido junto da comunidade do Concelho de Albufeira, bem como dos familiares dos utentes integrados na resposta social de Centro de Dia, o qual constitui um reconhecimento do trabalho desenvolvido e um incentivo à continuidade da aposta na excelência dos serviços prestados.

2.3.2. Atividades de Carácter Geral e Regular

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da Atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Carácter Geral e Regular						
Durante o Ano Diariamente	Atendimentos Sociais às famílias e utentes.	X			Foram realizadas uma média de 62,58 arredondado a 63 atendimentos por mês.	-
Durante o Ano	Formações/ações de sensibilização e atualização de informações e conhecimentos aos colaboradores do Centro de Dia.	X			Os colaboradores participaram em ações de formação internas e externas, não tendo, contudo, sido possível atingir as 40 horas anuais previstas na legislação em vigor.	Alzheimer Portugal Servilusa DAE
	Prestação de diversos serviços: alimentação; higiene pessoal e imagem; tratamento de roupa; assistência medicamentosa e transporte.	X			Foram assegurados os serviços mensalmente a 44 idosos da resposta social.	-
	Continuidade da Implementação do Processo de Qualidade e Certificação.	X			Elaboração de Processos de utentes; Planos Individuais de Cuidados; Planos de Desenvolvimento Individuais; Programas de Acolhimento; Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal (PADP) anual e Relatório de Atividades anual.	-
	Consultas Médicas.	X			Devido às prescrições de medicamentos passarem a ser online, o médico passou a vir apenas quando houver utentes que queiram ser consultados.	Voluntário Dr. Nelson Melo

Durante o Ano	Acompanhamento a consultas de saúde externa.	X			Foram realizados 5 acompanhamentos a consultas de saúde externa (e.g., psiquiatria; neurologia; dentista)	-
Mensalmente	Reuniões em equipa.	X			Foram realizadas 12 reuniões de equipa com a equipa de auxiliares.	-
Durante o Ano	Atividades de Bem-estar para os Colaboradores	X			Surpresa de Natal para a Festa de Natal do Centro de Dia do Rossio.	-
Mensalmente	Reuniões do Grupo de Trabalho de Idosos.	X			Foram realizadas 12 reuniões.	Rede Social
Durante o Ano	Reuniões do Grupo de Trabalho de Envelhecimento Ativo - EAPN		X		Não foram realizadas reuniões.	-
Durante o Ano	Reuniões com a Equipa Técnica.	X			Realizaram-se 2 reuniões com a Equipa Técnica.	-
	Admissão de utentes na Resposta Social.	X			Durante o ano foram admitidos cerca de 10 novos utentes.	-
	Visitas Domiciliárias	X			Foram realizadas 50 visitas domiciliárias.	-
Durante o Ano	Acompanhamento de estágios e voluntários.	X			Durante o ano 2025 já se acompanhou alguns voluntários na valência.	
Janeiro	Assembleia de Utentes	X			Foi realizada 1 Assembleia de Utentes.	-
Durante o Ano	Cabeleireiro	X			Atividade realizada por norma 1 vez por mês, consoante as necessidades dos utentes.	Voluntária Niquice Oliveira
	Podologia	X			Atividade realizada por norma 1 vez por mês, consoante as necessidades dos utentes.	Voluntária Helena
Legenda: PE – Planeado e Executado; PNE – Planeado e Não Executado; NPE – Não Planeado e Executado						

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Janeiro	Dia dos Desejos 2025	X			No âmbito das atividades comemorativas e simbólicas de início de ano, foi dinamizada a atividade “Dia dos Desejos 2025”. Esta iniciativa consistiu na realização de um momento simbólico de expressão de intenções e aspirações para o novo ano, culminando numa largada de conchas ao mar. A atividade proporcionou aos utentes um espaço de partilha, reflexão e manifestação de desejos para 2025, promovendo o envolvimento emocional, o fortalecimento do sentido de esperança e a valorização da dimensão simbólica e afetiva no processo de envelhecimento ativo.	-
	Dia de Reis	X			Foi dinamizada uma atividade de animação cognitiva sobre o tema envolvente, através de um “Quizz Cultural”, seguido de uma apresentação musical com o repertório “Janeiras”.	-
	Dia Internacional do Obrigado	X			Foi realizada uma dinâmica de grupo alusiva ao agradecimento interpessoal.	-
	Dia Mundial do Compositor	X			Foi realizada uma atividade em PowerPoint com o grande grupo sobre os grandes compositores portugueses.	-
	Dia Internacional do Riso	X			Foi realizada uma dinâmica de grupo com os utentes, enquadrada nas intervenções de estimulação cognitiva e promoção de competências socioemocionais. A	-

				<p>atividade teve como principal objetivo fomentar a interação social, reforçar os vínculos interpessoais e estimular capacidades como a memória, a linguagem verbal, a atenção e a criatividade. A dinâmica foi estruturada em formato de roda de conversa, promovendo a participação ativa e equitativa de todos os elementos do grupo, sob orientação técnica. Durante a sessão, foi proposto aos utentes que partilhassem anedotas do seu conhecimento pessoal. Esta estratégia revelou-se facilitadora da comunicação espontânea, contribuindo para a evocação de memórias autobiográficas e para o exercício da fluência verbal. As anedotas apresentadas abrangeram diferentes temáticas, refletindo vivências pessoais e referências socioculturais diversas. Observou-se um elevado nível de envolvimento e motivação por parte dos participantes, com manifestações de humor, riso partilhado e reforço positivo entre pares. A atividade promoveu ainda o fortalecimento do sentimento de pertença ao grupo, bem como a redução de possíveis estados de isolamento social.</p>	
	Dia Nacional do Abraço	X		Foi realizada uma Dinâmica de Grupo alusiva ao tema Abraço.	-
	Dia da Escrita à Mão	X		No âmbito do Dia da Escrita à Mão, foi dinamizada, no Atelier de Animação Educacional, uma atividade estruturada de ditado subordinada ao tema “A Importância da Água na Terceira Idade”. A iniciativa teve	-

				como principal objetivo promover a estimulação cognitiva através do treino da escrita manual, da atenção, da memória auditiva e da coordenação motora fina. Paralelamente, o conteúdo temático permitiu sensibilizar os utentes para a relevância da hidratação na população idosa, reforçando conhecimentos relacionados com a manutenção da saúde e do bem-estar.	
	Dia Internacional do Vinho do Porto	X		Atividade concretizada em dois blocos, em que no primeiro bloco os utentes concretizaram uma sessão de animação cognitiva sobre o tema envolvente e no segundo realizaram uma dinâmica de grupo onde puderam partilhar laços afetivos e de amizade entre todos os colegas presentes.	-
	Dia Mundial do Puzzle	X		Foi dinamizado um PowerPoint entre as áreas da psicologia e da animação com puzzles relacionados com imagens de utentes e colaboradores da AHSA.	-
	Dia ao Contrário	X		Foi concretizado um PowerPoint com imagens, palavras, relógios e textos de “cabeça para baixo” e a roupa virada do avesso.	-
	Assembleia de Utentes		X	Realização de uma Assembleia de utentes, com o objetivo de averiguar e analisar as opiniões e o nível de satisfação dos utentes nos seguintes temas: alimentação; espaço; colaboradores; atividades de animação; atividades de psicologia e prestação de serviços.	-
			X	Os alunos do curso de Licenciatura em Fisioterapia da Universidade Piaget do Algarve desenvolveram, em	Piaget Universidade do Algarve

	Projeto Sénior – Fitness Test				colaboração com um grupo de seniores do Centro de Dia do Rossio, um conjunto de exercícios orientados para a promoção e desenvolvimento da condição física. Esta iniciativa teve como principal objetivo contribuir para a melhoria da saúde e do bem-estar dos participantes, promovendo a mobilidade, o equilíbrio, a força muscular e a autonomia funcional, através de atividades adequadas às suas necessidades e capacidades.	
	Entrega dos Trabalhos Realizados em 2024			X	Foi dinamizada uma dinâmica de grupo com os utentes, onde foram entregues todos os trabalhos de papel e lápis realizados ao longo do ano de 2024.	-
	Apresentação: Janeiras			X	Foi realizada uma apresentação musical do repertório tradicional das “Janeiras” dirigida aos utentes do Centro de Dia, iniciativa promovida pelo Grupo de Cantares dos Olhos de Água.	Grupo de Cantares dos Olhos de Água

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Fevereiro	Dia Mundial da Leitura em Voz Alta	X			Foi dinamizada uma atividade de leitura em voz alta no âmbito do Atelier de Animação Educacional, com o objetivo de promover e estimular as capacidades cognitivas, comunicativas e sociais dos utentes, contribuindo para o seu desenvolvimento pessoal e para o reforço da participação ativa nas dinâmicas do grupo.	-
	Dia Mundial da Nutella	X			No âmbito do Atelier de Culinária, procedeu-se à confeção de bolachas recheadas com creme de avelã (Nutella), enquanto atividade orientada para o desenvolvimento das competências funcionais, cognitivas e sociais dos utentes, promovendo simultaneamente a sua autonomia, destreza manual e participação ativa.	-
	Dia Mundial do Doente			X	Foi realizada uma missa nas instalações do Centro Pastoral Beato Vicente.	Padre: Flávio
	Dia Mundial das Leguminosas	X			Foi dinamizado um PowerPoint em grande grupo com vários exercícios sobre leguminosas (pequenas partes para adivinhar; excluir o intruso; ...); Em pequeno grupo, foram realizados trabalhos de colagens com leguminosas.	-
	Dia Mundial da Rádio	X			Foi concretizada uma atividade de Discos Pedidos através de uma rádio elaborada na sala de convívio para todos os utentes.	-

	Dia dos Namorados	X			No âmbito da temática comemorativa em vigor, foram desenvolvidas diversas atividades de carácter sociocultural e ocupacional, envolvendo a participação ativa dos utentes. Procedeu-se à elaboração de várias decorações alusivas ao tema, as quais foram posteriormente expostas nas diferentes áreas institucionais, contribuindo para a valorização e dinamização dos espaços comuns. No Atelier de Culinária, foram confeccionadas bolachas em formato de coração, que vieram a ser distribuídas a toda a comunidade institucional durante o período do lanche, promovendo momentos de partilha e convívio. Paralelamente, foi elaborado um PowerPoint com fotografias dos utentes acompanhados pelos respetivos cônjuges, no âmbito de uma atividade conjunta das áreas de Animação e Psicologia. Esta iniciativa teve como principal objetivo estimular memórias afetivas, reforçar vínculos emocionais e valorizar as histórias de vida dos participantes, promovendo o seu bem-estar psicológico e social.	-
	Dia Mundial do Pensamento	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva ao pensamento, de forma a promover a consciencialização dos próprios pensamentos.	-
	VI Edição Tarde de Fados 2025	X			O Centro de Dia do Rossio promoveu a VI Edição da “Tarde de Fados”, iniciativa de cariz sociocultural dirigida não apenas aos seus utentes, mas igualmente à comunidade sénior do concelho de Albufeira. Esta atividade constituiu um momento privilegiado de valorização da cultura tradicional portuguesa, proporcionando um espaço de convívio, partilha e reforço de	Câmara Municipal de Albufeira Centro Paroquial de Paderne

				<p>laços sociais. Para além de fomentar a interação entre os participantes, a iniciativa assumiu particular relevância ao possibilitar o reencontro com antigas amigas atualmente integradas noutras respostas sociais, designadamente estruturas residenciais para pessoas idosas e outros centros de dia. A realização desta edição reforça a importância de promover eventos inclusivos e intergeracionais, que contribuam para o bem-estar emocional, o sentimento de pertença e a manutenção das redes de suporte social da população sénior.</p>	<p>Centro Social Quinta da Palmeira Santa Casa da Misericórdia de Albufeira Fundação António Silva Leal Casa de Repouso Nossa Senhora da Guia Voluntários: Helena Rodrigues Fernanda Ribeiro Noélia Martins António de Almeida Sérgio Ribeiro José Manuel Martins</p>
--	--	--	--	--	---

	Passeio Sénior: Centro Educativo Cerro do Ouro			X	Passeio sénior às instalações do Centro Educativo do Cerro do Ouro onde o grupo de utentes envolvido elaborou “Biscoitos Caiados” à moda antiga. Posteriormente, foi feita uma visita guiada às instalações do mesmo.	Centro Educativo Cerro do Ouro
--	---	--	--	---	--	--------------------------------

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Março	Comemoração do Carnaval 2025	X			<p>Durante o mês de janeiro, foram dinamizadas diversas atividades no âmbito dos ateliers de expressão plástica e de costura, envolvendo ativamente os seniores na concretização de trabalhos alusivos ao tema em vigor. No Atelier de Expressão Plástica, foram elaboradas várias decorações, posteriormente expostas na sala de convívio, contribuindo para a valorização e humanização dos espaços institucionais, bem como para o reforço do sentimento de pertença dos participantes. Paralelamente, no Atelier de Costura, foram concebidos fatos de Carnaval subordinados ao tema “Prisioneiros”, os quais vieram a ser utilizados no Baile de Carnaval do Centro de Dia do Rossio. Este momento festivo reuniu utentes, colaboradores, voluntários e órgãos sociais, proporcionando uma tarde marcada pela animação, pelo convívio e pela partilha Intergeracional. A promoção deste tipo de atividades assume particular relevância na população sénior, na medida em que estimula as capacidades cognitivas, motoras e criativas, reforça a autoestima e incentiva a participação ativa na vida institucional. Para além disso, favorece a socialização, combate o isolamento e contribui significativamente</p>	Músico: Nuno Balbino

				para o bem-estar emocional e para a manutenção de uma vida ativa e significativa.	
	Dia Internacional da Mulher	X		Foi realizada uma dinâmica de grupo onde o tema foi o que era para cada um ser mulher e o papel da mulher na sociedade.	-
	Dia da Escola	X		Foi dinamizada uma atividade de animação cognitiva, envolvendo a participação de todos os utentes, subordinada ao tema das principais diferenças entre a escola de antigamente e a escola atual. Esta iniciativa teve como objetivo estimular a memória, a partilha de experiências e o pensamento crítico, promovendo simultaneamente o convívio, a interação grupal e a valorização das vivências pessoais dos participantes.	-
	Dia Mundial do Sono	X		Foi realizada uma ação de sensibilização sobre o sono.	-
	Dia do Pai	X		Foi dinamizada uma atividade de grupo com recurso a fotografias da grande maioria dos pais dos utentes, no âmbito da qual cada participante procedeu à apresentação do seu progenitor aos restantes elementos do grupo. Esta iniciativa teve como objetivo promover a partilha de memórias e histórias de vida, estimular a evocação afetiva e reforçar os laços interpessoais, contribuindo para o fortalecimento do sentimento de pertença e para o bem-estar emocional dos utentes.	-
	Dia Internacional da Felicidade	X		Foi realizada uma dinâmica de grupo alusiva ao sentimento Felicidade.	-

	Dia Europeu da Criatividade Artística	X			Foram criados pelo Atelier de Costura alguns porta-chaves de retalhos de tecidos para oferecer.	-
	Dia Mundial da Poesia	X			Leitura e cópia de alguns poemas em pequeno grupo.	-
	Dia Mundial da Árvore	X			Criação da “Árvore dos Afetos” onde toda a comunidade institucional deixou a sua mensagem de afeto àqueles que mais gosta.	-
	Início da Primavera	X			Foram concretizadas várias decorações alusiva ao tema envolvente.	-
	Dia Mundial do Teatro	X			Foram realizadas várias apresentações teatrais ao longo do ano pelos utentes pertencentes ao atelier de teatro.	-
	Aula de Zumba Sénior			X	O Centro de Dia do Rossio promoveu uma aula de Zumba Sénior dirigida à comunidade sénior institucionalizada do concelho de Albufeira, contando com a colaboração da professora Guida. Esta iniciativa teve como principal objetivo incentivar a prática de atividade física adaptada, promovendo a melhoria da condição física, da mobilidade, da coordenação motora e do bem-estar geral dos participantes. Através de uma abordagem dinâmica e adequada às capacidades dos seniores, a atividade contribuiu para a promoção de estilos de vida mais ativos e saudáveis. Para além dos benefícios físicos, a aula constituiu igualmente um importante momento de convívio e socialização, permitindo o reencontro de antigas amigas atualmente integradas noutras respostas sociais, como lares e centros de dia. Desta forma, a iniciativa reforçou os laços comunitários e	Professora Guida

				evidenciou a importância de promover ações inclusivas que favoreçam o bem-estar integral da população sénior.	
	Passeio Sénior: GigaGarden		X	Os utentes do Centro de Dia do Rossio participaram num passeio sénior à loja de flores GigaGarden, com o objetivo de celebrar o início da primavera e proporcionar um contacto direto com a diversidade de espécies florais disponíveis. Esta iniciativa constituiu uma oportunidade para estimular os sentidos, promover a observação e apreciação da natureza, bem como incentivar a mobilidade e a participação ativa dos utentes em atividades de exterior. Para além dos benefícios cognitivos e emocionais associados ao contacto com o ambiente natural, o passeio permitiu reforçar a interação social, proporcionando momentos de convívio e integração na comunidade, fundamentais para o bem-estar físico e psicológico da população sénior.	Loja de Flores GigaGarden

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Abril	Dia das Mentiras	X			No âmbito da comemoração do Dia das Mentiras, foi dinamizada uma atividade de animação cognitiva em grande grupo subordinada ao tema “Mitos e Verdades na Terceira Idade”. A atividade consistiu na apresentação e análise de diferentes afirmações relacionadas com o processo de envelhecimento, desafiando os utentes a identificar-se se tratavam de mitos ou de factos fundamentados. A dinâmica promoveu a reflexão crítica, a partilha de experiências pessoais e o esclarecimento de conceções erróneas frequentemente associadas à população idosa.	-
	Dia Internacional da Diversão no Trabalho	X			Durante a aula de ginástica, todos os colaboradores foram convidados a participar. Depois no período da tarde, foi criado um pequeno “Salão de Jogos” na sala de atividades com diversos jogos e atividades onde toda a comunidade institucional participou.	-
	Dia Mundial da Atividade Física	X			No âmbito das áreas de Animação e Psicologia, foi dinamizada uma atividade de Ani+Psi, consistindo na realização de um Peddy Paper Sénior com um grupo de utentes do Centro de Dia, no Parque da Ribeira, em Albufeira, para assinalar o Dia Mundial da Atividade Física. Esta iniciativa integrou um conjunto de exercícios e desafios que visaram simultaneamente o	-

				desenvolvimento psicológico e físico dos participantes, promovendo competências cognitivas, como a memória, a atenção e a resolução de problemas, bem como capacidades motoras, incluindo a coordenação, o equilíbrio e a mobilidade. A articulação entre as áreas de Animação e Psicologia revela-se fundamental no contexto do envelhecimento ativo, na medida em que permite criar experiências lúdico-pedagógicas estruturadas, capazes de estimular a autonomia, reforçar a autoestima e fomentar a interação social dos seniores. A realização do Peddy Paper contribuiu, assim, para o bem-estar integral dos utentes, promovendo não apenas a saúde física e mental, mas também o convívio, a socialização e a participação ativa na vida comunitária.	
Dia Mundial da Saúde	X			Realização de ação de sensibilização acerca do tema: alimentação.	-
Dia do Beijo	X			Foram filmados todos os utentes a mandarem “beijos” para compilar em vídeo e partilhar na rede social Facebook. escritas.	-
Dia Mundial da Arte	X			Foi convidada a artista Maria Oliveira, com quem já dinamizámos algumas atividades de expressão plástica, onde foi possível, em pequeno grupo, criar pequenas obras de recortes e colagens que contassem um pouco a infância dos participantes.	Maria Oliveira
Celebração da Páscoa	X			No âmbito das atividades comemorativas desenvolvidas, os utentes participaram na elaboração de diversos folares no Atelier de Culinária, bem como na coinfecção de porta-	Sr. Padre Flávio Acólito Vítor

				chaves no Atelier de Croché. Os produtos resultantes destas atividades foram posteriormente distribuídos a todos os utentes durante o período do lanche, promovendo momentos de partilha e valorização do trabalho desenvolvido. Paralelamente, celebrou-se a missa na sala de convívio, dirigida a toda a comunidade institucional, proporcionando um momento de reflexão, união e fortalecimento dos laços comunitários. Estas iniciativas revelam-se de particular importância, uma vez que contribuem para o bem-estar emocional, social e cultural dos utentes, estimulando a participação ativa e o sentido de pertença à instituição.	
	Dia do Disco	X		Este dia festivo foi celebrado com uma sessão de discos pedidos pelos utentes.	-
	Dia da Língua Inglesa	X		Foi concretizada uma atividade sobre o tema envolvente no atelier de inglês.	-
	Dia da Liberdade	X		Este dia temático foi simbolizado através de duas partes, em que na primeira parte foi concretizada uma sessão de animação cognitiva de cultura geral e na segunda parte uma atividade de expressão plástica sobre o tema envolvente. Também foi dinamizado uma atividade intergeracional com os alunos do Centro de Estudos BEON sobre a temática envolvente.	Centro de Estudos BEON
	Dia da Produção Nacional	X		Foi realizado um passeio sénior com os utentes à Quinta do Canhoto em Albufeira.	Quinta do Canhoto

	Atividade Intergeracional			X	O Centro de Dia do Rossio, em colaboração com a Escola EB1 de Albufeira, promoveu uma atividade intergeracional que envolveu a participação conjunta de seniores e crianças. No âmbito desta iniciativa, os participantes elaboraram um trabalho artístico no Atelier de Expressão Plástica, subordinado ao tema da Páscoa, demonstrando criatividade, colaboração e partilha de experiências entre diferentes gerações. Este tipo de dinâmicas intergeracionais revela-se de particular importância, na medida em que promove a troca de conhecimentos, valores e memórias entre jovens e seniores, estimulando simultaneamente competências cognitivas, motoras e socio emocionais. Para os seniores, estas atividades contribuem para a redução do isolamento social, o reforço da autoestima e o bem-estar emocional, enquanto para as crianças proporcionam a oportunidade de aprender com a experiência e a sabedoria dos mais velhos. Além disso, estas experiências fortalecem os laços comunitários, fomentam a empatia e o respeito intergeracional e valorizam a cultura e as tradições, consolidando um ambiente inclusivo e enriquecedor para todos os envolvidos.	Escola EB1 de Albufeira
	Histórias de Vida			X	Foram realizadas várias histórias de vida aos utentes do Centro de Dia do Rossio, para um projeto de uma aluna da Escola Secundária de Albufeira.	Escola Secundária de Albufeira

	Tarde de Fados		X	<p>O Centro de Dia proporcionou aos seus utentes uma tarde de fados, organizada internamente e com a colaboração da fadista Helena Rodrigues. Esta iniciativa constituiu um momento de valorização da cultura e da tradição musical portuguesa, permitindo aos seniores desfrutar de uma experiência artística enriquecedora, em ambiente acolhedor e familiar. Atividades desta natureza assumem particular importância no contexto sénior, uma vez que estimulam a dimensão emocional, cognitiva e social dos participantes. A apreciação musical favorece a evocação de memórias, reforça vínculos afetivos e promove o bem-estar psicológico. Para além disso, proporciona oportunidades de convívio, interação e partilha de experiências entre os utentes, contribuindo para a redução do isolamento social e para o fortalecimento do sentido de pertença à comunidade institucional. Desta forma, a realização de eventos culturais internos, como a Tarde de Fados, revela-se fundamental para o enriquecimento da vida quotidiana dos seniores, integrando dimensões de lazer, expressão cultural e promoção da qualidade de vida.</p>	<p>Voluntária: Helena Rodrigues</p>
--	----------------	--	---	--	---

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Maio	Dia do Trabalhador	X			Foi realizada uma atividade de animação Cognitiva sobre o tema envolvente.	-
	Dia da Guarda Nacional Republicana	X			Este dia temático foi simbolizado através de um vídeo seguindo de uma atividade de animação cognitiva sobre a importância da Guarda Nacional Republicana.	G.N.R.
	Dia Internacional Sem Dieta	X			Foi confeccionado uma “Mousse de Oreo” pelos utentes no atelier de Culinária a ser entregue a toda a comunidade institucional como sobremesa depois do almoço.	-
	Dia da Mãe	X			Este dia festivo foi celebrado através de uma dinâmica de grupo entre todos os utentes. Cada utente teve de trazer uma fotografia da sua mãe para posteriormente apresentar a todos os colegas.	-
	Dia Mundial da Cruz Vermelha	X			Foi realizado um passeio sénior às instalações da Cruz Vermelha na Ferreiras (Albufeira).	Cruz Vermelha Albufeira
	Dia da Europa	X			Este dia festivo foi celebrado através do atelier de animação educacional sobre o tema países da União Europeia.	-
	Aparição da Nossa Senhora de Fátima aos Três Pastorinhos	X			Foram visualizadas via TV pelos utentes as celebrações da nossa senhora de Fátima.	-
	Dia Internacional da Família	X			A iniciativa comemorativa do dia temático realizou-se com uma sessão de ginástica familiar, denominada “Família Ativa”, no Espaço Multiusos de Albufeira,	-

				seguida de um momento de convívio acompanhado de um lanche partilhado entre utentes, familiares, voluntários e colaboradores. Esta atividade reforça a importância de promover a participação ativa dos familiares nas dinâmicas institucionais, contribuindo para o fortalecimento dos laços afetivos e sociais entre utentes e seus familiares, bem como para a valorização do papel da família no contexto do bem-estar e da qualidade de vida dos participantes.	
	Dia Mundial da Reciclagem	X		Atividade celebrada através de um jogo de cultura geral entre todos os utentes sobre o tema envolvente.	-
	Dia Internacional dos Museus	X		O presente dia temático foi assinalado através da realização de uma visita guiada a diversos museus da região do Algarve, durante o período de Verão, envolvendo a participação ativa dos utentes seniores do Centro de Dia do Rossio. Esta iniciativa integrou-se numa estratégia de promoção do envelhecimento ativo, visando estimular a participação cultural, social e cognitiva da população idosa. As visitas proporcionaram aos participantes o contacto direto com o património histórico, artístico e etnográfico da região, fomentando a valorização da identidade cultural e o reforço do sentimento de pertença. A dinamização de atividades desta natureza constitui uma prática fundamental no âmbito da intervenção gerontológica, uma vez que contribui para a estimulação cognitiva, através da evocação de memórias, da aquisição de novos conhecimentos e da	Museu de Faro Museu Regional do Algarve Museu de Portimão Museu do Traje (São Brás de Alportel)

				<p>promoção do pensamento crítico e reflexivo. Paralelamente, estas experiências favorecem a socialização e o fortalecimento das redes de suporte social, aspetos determinantes na prevenção do isolamento e da solidão, fatores frequentemente associados ao declínio funcional e emocional na terceira idade. A interação em contexto cultural estimula igualmente a comunicação interpessoal, reforçando competências sociais e promovendo o bem-estar psicológico. Importa ainda salientar os benefícios ao nível do bem-estar físico e emocional. A participação em passeios organizados, em ambiente seguro e estruturado, incentiva a mobilidade, a autonomia e a manutenção da funcionalidade, enquanto proporciona momentos de lazer, satisfação pessoal e valorização individual. A vivência de experiências positivas fora do contexto habitual do centro de dia contribui significativamente para o aumento da autoestima e da perceção de qualidade de vida. Deste modo, a promoção de atividades culturais e recreativas direcionadas à população idosa revela-se uma prática essencial no âmbito das respostas sociais, reforçando o compromisso com uma intervenção centrada na pessoa, promotora de dignidade, inclusão e envelhecimento ativo.</p>	
	Dia do Abraço	X		<p>A ideia inicial consistia em criar uns braços gigantes, mas não foi possível, contudo, assinalou-se este dia com uma</p>	-

				onda de abraços entre os utentes e colaboradores presentes na sala de convívio.	
	Dia Nacional dos Jardins	X		Foi dinamizado um passeio sénior ao jardim do Montechoro em Albufeira com um grupo de utentes.	-
	Dia dos Irmãos	X		No âmbito da celebração do Dia dos Irmãos, foi dinamizada uma atividade de grupo com a participação dos utentes do Centro de Dia, com o objetivo de assinalar simbolicamente esta data comemorativa e valorizar os laços familiares. A dinâmica consistiu na partilha, por parte de cada utente, de uma fotografia do(s) seu(s) irmão(s), previamente solicitada, seguida da respetiva apresentação ao grupo. Este momento proporcionou a evocação de memórias significativas, a partilha de histórias de vida e o reforço da identidade pessoal e familiar.	-
	Dia do Pescador	X		No âmbito da comemoração do Dia do Pescador, foi organizado um Passeio Sénior à Doca de Pesca de Albufeira, envolvendo um grupo de utentes do Centro de Dia. A iniciativa teve como principal objetivo proporcionar um momento de convívio, contacto com a comunidade e valorização das tradições locais ligadas à atividade piscatória, reconhecendo a sua relevância cultural e socioeconómica na região. A visita permitiu aos participantes observar o quotidiano da atividade marítima, promovendo simultaneamente a evocação de memórias e experiências de vida associadas ao mar e à pesca.	Doca Pesca de Albufeira

	Dia Mundial da Arte	X			Convidámos a Maria Oliveira para a dinamização de uma atividade de “história de contos” entre os participantes em pequeno grupo.	Maria Oliveira
	Festa Branca Sénior			X	Atividade interinstitucional promovida pelo Centro de Dia do Rossio, em articulação com a empresa Libertos Club, envolvendo todas as valências das instituições seniores do concelho de Albufeira. No âmbito desta iniciativa, foi dinamizada uma Festa Branca Sénior, destinada a todos os seniores institucionalizados, proporcionando um momento de convívio alargado e de partilha entre utentes de diferentes respostas sociais. O evento desafiou os participantes a comparecerem vestidos de branco, criando uma identidade visual comum e reforçando o espírito de união e pertença. A celebração contou com música ao vivo, promovendo momentos de animação, dança e bem-estar, e possibilitou o reencontro entre velhas amigas que, há muito tempo, não se viam. Estes reencontros revelaram-se particularmente significativos, despertando memórias, emoções positivas e fortalecendo as redes de suporte social entre os participantes. Iniciativas desta natureza assumem elevada importância no contexto da intervenção social com a população sénior, na medida em que fomentam o envelhecimento ativo, combatem o isolamento e promovem a integração comunitária. Ao criar oportunidades de participação social alargada, estas atividades contribuem para a valorização do papel dos	Libertos Club Nuno Balbino

					seniores na sociedade, reforçando a sua visibilidade, dignidade e reconhecimento enquanto cidadãos ativos e integrantes plenos da comunidade.	
	Piscina Sénior			X	Foi realizada uma sessão de piscina sénior em parceria com o Hotel Natura Algarve, em Albufeira, que contou com a participação de um grupo de utentes muito empenhados e motivados. A atividade decorreu num ambiente tranquilo e acolhedor, proporcionando momentos de bem-estar, exercício físico e boa disposição. Após a sessão, realizou-se um agradável lanche-convívio entre todos os intervenientes, reforçando os laços de amizade e promovendo o espírito de grupo. Este tipo de iniciativas assume uma enorme importância na vida das pessoas idosas. A prática de atividade física em meio aquático contribui para a melhoria da mobilidade, do equilíbrio e da capacidade respiratória, ao mesmo tempo que reduz o impacto nas articulações. Para além dos benefícios físicos, estas atividades promovem também o convívio social, combatem o isolamento e fortalecem a autoestima e o bem-estar emocional. Proporcionar momentos de partilha e lazer é fundamental para um envelhecimento ativo, saudável e com qualidade de vida.	Hotel Natura Algarve
	Festa da Espiga			X	Para assinalar o Dia da Espiga, foi promovida a participação dos utentes na Festa da Espiga, realizada no Centro Educativo do Cerro do Ouro, culminando com um almoço-convívio no mesmo local. A iniciativa integrou um	Centro Educativo - Cerro do Ouro

				<p>momento de valorização das tradições culturais associadas a esta data, permitindo aos participantes reviver costumes e práticas simbólicas enraizadas na cultura popular. A comemoração proporcionou um ambiente de partilha interinstitucional, contando com a presença de outras instituições seniores do concelho de Albufeira, o que potenciou a socialização e o reforço das redes comunitárias.</p>	
--	--	--	--	--	--

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Junho	26º Aniversário A.H.S.A.	X			<p>No âmbito das comemorações do 26.º aniversário da AHSA, foi promovido um almoço-convívio que reuniu funcionários, órgãos sociais, voluntários, amigos da instituição e o comité executivo da Câmara Municipal de Albufeira. Este momento de partilha e celebração decorreu num ambiente de grande proximidade e alegria, reforçando os laços entre todos os que, diariamente, contribuem para a missão da instituição. Após o almoço, teve lugar um animado baile sénior, proporcionando momentos de diversão, música e dança, onde a boa disposição e o espírito de união estiveram bem presentes. A celebração contou ainda com um toque especial: a decoração das mesas graças ao atelier de empreita e a elaboração de lembranças no atelier de croché em forma de meninos e meninas, produzidos com dedicação e criatividade, que foram posteriormente oferecidos a todos os envolvidos na comemoração, como símbolo de gratidão e pertença. Celebrar o aniversário de uma instituição onde os idosos se encontram institucionalizados é de extrema importância. Estas datas reforçam o sentimento de identidade, valorizam o percurso construído ao longo dos anos e promovem o reconhecimento do trabalho desenvolvido por toda a</p>	Músico: Nuno Balbino

				<p>equipa. Para os utentes, estes momentos representam oportunidades de convívio, participação ativa e fortalecimento das relações sociais, contribuindo para o bem-estar emocional e para um envelhecimento mais ativo e feliz. Comemorar é, acima de tudo, reconhecer histórias, criar memórias e fortalecer a comunidade que dá vida à instituição todos os dias.</p>	
	Dia de Santo António	X		<p>No âmbito das comemorações do Dia de Santo António, foram dinamizadas diversas atividades de carácter sociocultural, integradas no plano anual de animação, com vista à valorização das tradições populares e ao reforço do sentimento de identidade cultural dos utentes. No atelier de expressão plástica, foram elaboradas decorações alusivas à festividade, posteriormente distribuídas pelas várias áreas institucionais, promovendo a estimulação cognitiva, a criatividade e a motricidade fina, bem como o envolvimento ativo dos idosos na ambientação temática do espaço. Destaca-se ainda a apresentação de uma marcha popular subordinada ao tema “Corações”, evocando simbolicamente Santo António como o “santo casamenteiro”. A conceção dos adereços, figurinos e elementos decorativos esteve a cargo dos ateliers de costura e de expressão plástica, fomentando o trabalho colaborativo, a responsabilidade partilhada e o desenvolvimento de competências funcionais. A marcha foi apresentada aos colegas do Centro de Dia do Rossio e,</p>	Centro Social Quinta da Palmeira

				igualmente, no Centro Social Quinta da Palmeira, perante utentes, funcionários e voluntários, constituindo momentos de partilha, convívio interinstitucional e reconhecimento social. A celebração do Dia de Santo António em contexto institucional reveste-se de particular importância, na medida em que promove a preservação das tradições culturais, reforça o sentimento de pertença e estimula a participação ativa dos idosos. Estas iniciativas contribuem para o envelhecimento ativo, para o fortalecimento da autoestima e para a promoção do bem-estar emocional, elementos fundamentais para a qualidade de vida em idade avançada.	
	Dia Internacional do Piquenique	X		Na celebração do Dia Internacional do Piquenique, realizou-se uma sessão de piquenique sénior junto às Fontes de Alte, envolvendo um grupo de utentes. Esta iniciativa proporcionou momentos de convívio, lazer e contacto com a natureza, promovendo o bem-estar físico e emocional dos participantes.	-
	Início do Verão	X		Foi concretizado no mês de Junho uma decoração alusiva ao tema envolvente.	-
	Dia Europeu da Música	X		Foi elaborado um PowerPoint onde continha várias letras de músicas onde era solicitado que depois da música tocar, tentassem completar a letra em questão.	-
	Dia Internacional do Yoga	X		Foi realizada uma sessão de Yoga a um grupo de utentes pela voluntária Ana Lúcia.	Voluntária: Ana Lúcia
	Praia Sénior		X	Foi realizada uma sessão de praia sénior na Praia do Peneco, em Albufeira, com a participação de um grupo de	-

				<p>quatro utentes. A atividade decorreu num ambiente tranquilo e seguro, proporcionando momentos de lazer, contacto com a natureza e convívio entre os participantes. A ida à praia assume particular importância na população idosa, na medida em que promove benefícios físicos e emocionais significativos. O contacto com o mar e com a brisa marítima contribui para o relaxamento, para a melhoria do bem-estar psicológico e para a redução do stress. Simultaneamente, a exposição moderada ao sol favorece a síntese de vitamina D, essencial para a saúde óssea. Estas experiências fora do contexto institucional estimulam a mobilidade, reforçam a autoestima e potenciam o envelhecimento ativo, proporcionando vivências positivas e significativas para os idosos.</p>	
	<p>Passeio Sénior: Castelo de Silves</p>		X	<p>Foi realizado um passeio sénior ao Castelo de Silves, com a participação de um grupo de utentes, integrando uma visita de carácter cultural e patrimonial. A atividade incluiu ainda um piquenique-convívio entre todos os intervenientes, promovendo momentos de partilha, interação social e reforço das relações interpessoais. Este tipo de iniciativas assume particular relevância na promoção do envelhecimento ativo, ao estimular cognitivamente os participantes através do contacto com o património histórico, ao incentivar a mobilidade e ao combater o isolamento social. Os passeios exteriores contribuem igualmente para o bem-estar emocional,</p>	<p>Castelo de Silves</p>

					reforçando a autoestima, o sentimento de pertença e a qualidade de vida da pessoa idosa em contexto institucional.	
	Passeio Sénior: 3D Fun Art Museum			X	Foi realizado um passeio sénior ao 3D Fun Museum Portimão, com a participação de um grupo de utentes. Esta iniciativa proporcionou uma experiência diferenciadora, marcada por diversas vivências sensoriais e interativas, permitindo aos participantes explorar cenários tridimensionais e estímulos visuais que despertaram a curiosidade, a imaginação e o sentido de humor. A atividade culminou com um almoço-convívio entre todos os intervenientes, promovendo momentos de partilha, socialização e reforço das relações interpessoais num contexto descontraído e informal. Este tipo de iniciativas assume especial relevância na promoção do envelhecimento ativo, na medida em que estimula cognitivamente os idosos, incentiva a mobilidade e combate o isolamento social. As experiências fora do contexto institucional contribuem para o aumento da autoestima, para o fortalecimento do sentimento de pertença ao grupo e para a criação de memórias positivas, fundamentais para a qualidade de vida e bem-estar emocional na terceira idade.	3D Fun Art Museum
	Visionamento do Filme: Aldeia Branca			X	Foi realizada uma sessão de cinema sénior com a participação ativa dos idosos, tendo sido escolhido o filme português Aldeia Branca. Esta atividade proporcionou um momento cultural de lazer e partilha,	-

				<p>permitindo aos utentes reviver memórias, reconhecer tradições e identificar-se com contextos sociais e culturais próximos da sua vivência. A visualização de cinema português assume particular relevância na população idosa, pois favorece a estimulação cognitiva através da evocação de recordações, reforça a identidade cultural e promove o sentimento de pertença. Para além disso, momentos como este contribuem significativamente para o bem-estar emocional, proporcionando prazer, descontração e oportunidades de diálogo e reflexão em grupo.</p>	
--	--	--	--	---	--

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Julho	Dia Internacional da Piada		X		Devido à saída da psicóloga não foi possível a realização desta comemoração.	-
	Dia Mundial das Bibliotecas		X		Devido à instabilidade de mudanças nas equipas, não foi possível realizar este passeio à Biblioteca Municipal de Loulé.	-
	Dia Mundial do Chocolate	X			Este dia festivo foi assinalado no âmbito do atelier de culinária, onde os utentes participaram ativamente na confeção de vários queques de chocolate, posteriormente distribuídos a toda a comunidade institucional durante o lanche. A atividade foi estruturada de forma a promover a participação ativa, a cooperação e o envolvimento dos idosos em todas as etapas do processo, desde a preparação dos ingredientes até à finalização e partilha do produto confeccionado. A dinamização de ateliers de culinária em contexto institucional revela-se de elevada importância para a população idosa, na medida em que estimula funções cognitivas (atenção, memória e sequenciação de tarefas), promove a motricidade fina e reforça o sentido de utilidade e competência. Para além disso, a partilha dos queques com a restante comunidade fortaleceu o sentimento de pertença, valorização pessoal e integração	-

				social, contribuindo para o bem-estar emocional e para a promoção de um envelhecimento ativo e participativo.	
	Dia Mundial da Alegria		X	Devido à saída da psicóloga não foi possível a realização desta comemoração.	-
	Dia da Pizza	X		O Dia da Pizza foi comemorado através de uma atividade intergeracional, envolvendo os utentes e os seus netos, que participaram na confeção de várias pizzas adaptadas aos gostos e preferências de todos. Posteriormente, as pizzas foram degustadas num momento de lanche-convívio, promovendo o partilhar de experiências, o diálogo e a interação entre gerações. Proporcionar a presença dos próprios netos em atividades com os avós revela-se extremamente significativo, pois fortalece os laços familiares, estimula a comunicação e proporciona momentos de afetividade e prazer partilhado. Este tipo de iniciativas é igualmente importante para os utentes, pois promove a socialização, estimula a criatividade e a motricidade, reforça a autoestima e contribui para o bem-estar emocional, incentivando um envelhecimento ativo e com qualidade de vida.	-
	Dia Mundial do Emoji	X		Foi realizado um jogo intitulado “Quem é Quem” onde os utentes tinham de descobrir quem eram os colegas que tinha as caras escondidas pelos emojis.	-
	Dia Mundial do Amigo		X	Devido à saída da psicóloga não foi possível a realização desta comemoração.	-
	Dia Mundial do Cérebro		X	Devido à saída da psicóloga não foi possível a realização desta comemoração.	-

	Dia Mundial dos Avós	X		<p>O Dia dos Avós foi celebrado através de uma dinâmica grupal que envolveu todos os utentes, centrada na reflexão sobre o significado de ser avô ou avó. A atividade consistiu na partilha de experiências, memórias e perceções individuais, promovendo o diálogo, a escuta ativa e o reconhecimento das funções afetivas, educativas e sociais desempenhadas pelos avós na família e na comunidade. Este tipo de iniciativa apresenta elevada relevância em contexto institucional, pois estimula competências cognitivas e socioemocionais, fortalece a autoestima e valoriza o papel dos idosos na transmissão de saberes e valores intergeracionais. Além disso, permite reforçar o sentimento de pertença, a coesão grupal e o bem-estar emocional, constituindo-se como uma estratégia eficaz de promoção do envelhecimento ativo e da participação social dos utentes.</p>	-
	Piscina Sénior		X	<p>Foi realizada uma sessão de piscina sénior em parceria com o Hotel Natura Algarve, em Albufeira, que contou com a participação de um grupo de utentes muito empenhados e motivados. A atividade decorreu num ambiente tranquilo e acolhedor, proporcionando momentos de bem-estar, exercício físico e boa disposição. Após a sessão, realizou-se um agradável lanche-convívio entre todos os intervenientes, reforçando os laços de amizade e promovendo o espírito de grupo. Este tipo de iniciativas assume uma enorme importância</p>	Hotel Natura

					na vida das pessoas idosas. A prática de atividade física em meio aquático contribui para a melhoria da mobilidade, do equilíbrio e da capacidade respiratória, ao mesmo tempo que reduz o impacto nas articulações. Para além dos benefícios físicos, estas atividades promovem também o convívio social, combatem o isolamento e fortalecem a autoestima e o bem-estar emocional. Proporcionar momentos de partilha e lazer é fundamental para um envelhecimento ativo, saudável e com qualidade de vida.	
	Atividade Intergeracional ISTA			X	Foi realizada uma atividade intergeracional entre os utentes da instituição e os alunos do Centro de Estudos ISTA, concebida para promover a interação, a partilha de conhecimentos e experiências entre diferentes gerações. A dinâmica da atividade privilegiou a cooperação, o diálogo e a participação ativa, permitindo que ambos os grupos beneficiassem de momentos de aprendizagem mútua e de convívio estruturado. Este tipo de iniciativas assume grande relevância no contexto do envelhecimento ativo, uma vez que estimula competências cognitivas, socioemocionais e comunicacionais dos utentes, fortalece o sentimento de pertença e reduz o risco de isolamento social. Para as crianças, estas atividades permitem desenvolver empatia, respeito pelos mais velhos e aprendizagem de valores culturais e de vida. Assim, projetos intergeracionais contribuem para a construção de laços	ISTA

					significativos entre gerações, promovendo o bem-estar emocional, a autoestima e a qualidade de vida dos idosos.	
--	--	--	--	--	---	--

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Agosto	Dia de Brincar na Areia	X			Foi realizada uma atividade de motricidade fina onde, em pequeno grupo, os utentes puderam individualmente no seu tabuleiro desenhar na areia várias imagens de objetos.	-
	Dia Internacional da Juventude	X			No âmbito do Dia Internacional da Juventude, foi realizada uma dinâmica de grupo envolvendo todos os utentes, na qual cada participante apresentou uma fotografia dos seus tempos de juventude e partilhou memórias e experiências relacionadas com esse período da vida. A atividade promoveu a expressão verbal, a memória autobiográfica e a reflexão pessoal, ao mesmo tempo que incentivou a escuta ativa e o diálogo entre os colegas. Este tipo de iniciativas assume particular relevância em contexto institucional, pois estimula a cognição, fortalece a identidade pessoal e reforça os laços sociais entre os utentes. A partilha de histórias de vida contribui para a valorização individual, promove o bem-estar emocional e favorece o envelhecimento ativo, através de experiências significativas e de reconhecimento do percurso pessoal de cada idoso.	-
	Dia da Nossa Senhora da Orada	X			No âmbito da celebração do Dia de Nossa Senhora da Orada, foi realizada uma sessão de visualização de um filme documentativo sobre as tradições e comemorações	-

				associadas à festividade, proporcionando aos utentes a contextualização histórica e cultural do evento. A atividade foi complementada com a realização de um “Quiz” de cultura geral, incentivando a participação ativa, a memória e a interação entre os utentes. Este tipo de iniciativas assume relevância em contexto institucional, na medida em que estimula funções cognitivas, promove a aprendizagem contínua e reforça o conhecimento cultural e patrimonial. Para além dos benefícios cognitivos, a dinâmica grupal contribui para a socialização, o bem-estar emocional e o sentimento de pertença, favorecendo o envelhecimento ativo e a integração dos idosos nas tradições e valores culturais da comunidade.	
	Dia Mundial da Fotografia		X	Não foi possível dinamizar esta atividade de Animação + Psicologia porque a colega de Psicologia desvinculou-se da instituição.	-
	Dia Internacional do Animal Abandonado		X	Devido à instabilidade de mudanças nas equipas, não foi possível realizar este passeio ao Canil Municipal de Albufeira.	-
	Dia do Município de Albufeira		X	Devido à saída da psicóloga não foi possível a realização desta comemoração.	-
	Dia Internacional da Música Estranha	X		Foram compiladas em PowerPoint várias músicas de vários géneros musicais portugueses e estrangeiros para os utentes conhecerem algumas músicas do mundo. O término desta atividade contou com a atuação do acordeonista João Filipe.	João Filipe

	Dia do Artista	X			A ideia inicial seria visitar um Museu ou Galeria de Arte no Algarve, mas devido a instabilidade na equipa, optou-se por dinamizar um PowerPoint sobre as várias artes do mundo (ex. esculturas, pinturas, monumentos, etc) onde os utentes tinham que nomear a localidade onde estes se encontravam e o seu nome.	-
	Ação de Sensibilização APAV: Maus-Tratos na 3ª Idade			X	A diretora da APAV e uma estagiária pediram a nossa colaboração na dinamização de uma Ação de sensibilização da APAV com o tema “Maus-tratos na 3ª idade”. Esta ação de sensibilização fez parte do término do relatório do estágio da estagiária em questão.	Diretora da APAV Estagiária Juliana

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Setembro	Dia Nacional do Psicólogo		X		Devido à saída da psicóloga não foi possível a realização desta comemoração.	-
	Dia Internacional da Caridade	X			Realizou-se uma dinâmica de grupo onde se reforçou as características da caridade e onde se colocou em prática gestos de afeto entre os utentes.	-
	Dia Nacional do Bombeiro Profissional	X			Foi realizado um passeio sénior ao Quartel dos Bombeiros de Albufeira, proporcionando aos utentes uma visita de carácter educativo e institucional. Durante a atividade, os participantes tiveram oportunidade de conhecer as instalações, os equipamentos e os procedimentos operacionais, promovendo a compreensão do trabalho desenvolvido pelos bombeiros e estimulando o interesse por temáticas de segurança e prevenção. Este tipo de passeios assume elevada relevância em contexto institucional, na medida em que favorece a estimulação cognitiva, o contacto com novas experiências e a mobilidade física. Adicionalmente, promove a interação social, fortalece os laços grupais e contribui para o bem-estar emocional, constituindo uma estratégia eficaz de envelhecimento ativo e enriquecimento cultural dos utentes.	Quartel dos Bombeiros de Albufeira
	Dia Mundial da Doença de Alzheimer	X			Neste dia foi apresentada informação sobre a doença, onde se pretende informar os utentes das características	-

				da mesma, formas de prevenção, de estimulação do nosso cérebro para retardar perdas cognitivas, a importância de nos mantermos ativos. E, ainda, sensibilizar os utentes para a empatia para com colegas que possam estar já com este diagnóstico.	
	Início do Outono	X		Foi realizada uma atividade relacionada com a estação do ano “Outono” e posteriormente procedeu-se à decoração do espaço institucional com o tema envolvente.	-
	Dia Mundial dos Rios	X		No Dia Mundial dos Rios, realizou-se uma atividade de animação cognitiva no Atelier de Animação Educacional, centrada no tema da preservação e valorização dos ecossistemas fluviais. A sessão teve como objetivo estimular capacidades cognitivas e promover a consciencialização ambiental entre os participantes, através de atividades interativas e pedagógicas que evidenciam a importância da proteção dos recursos hídricos e da biodiversidade associada.	-
	Passeio: Comboio Turístico			X Foi realizado um passeio sénior no Comboio <i>Turistem</i> com dois grupos de utentes, onde estes puderam usufruir de um passeio de comboio por Albufeira.	Comboio Turístico <i>Turistem</i>
	Dia Mundial do Coração	X		No âmbito da celebração do Dia Mundial do Coração, foi realizada uma caminhada sénior pelos passadiços dos Salgados, envolvendo um grupo de utentes. A atividade permitiu a prática de exercício físico em meio natural, aliando o contacto com a natureza à promoção da saúde cardiovascular e ao convívio entre os participantes. Este tipo de iniciativas apresenta elevada importância em	-

				contexto institucional, uma vez que contribui para a manutenção da mobilidade, estimula a função cardiovascular e favorece a prevenção de patologias associadas à idade. Para além dos benefícios físicos, promove a socialização, o bem-estar emocional e o envelhecimento ativo, reforçando a autoestima e a qualidade de vida dos utentes.	
	Piscina Sénior		X	Foram realizadas três sessões de piscina sénior em parceria com o Hotel Natura Algarve, em Albufeira, que contou com a participação de um grupo de utentes muito empenhados e motivados. A atividade decorreu num ambiente tranquilo e acolhedor, proporcionando momentos de bem-estar, exercício físico e boa disposição. Após a sessão, realizou-se um agradável lanche-convívio entre todos os intervenientes, reforçando os laços de amizade e promovendo o espírito de grupo. Este tipo de iniciativas assume uma enorme importância na vida das pessoas idosas. A prática de atividade física em meio aquático contribui para a melhoria da mobilidade, do equilíbrio e da capacidade respiratória, ao mesmo tempo que reduz o impacto nas articulações. Para além dos benefícios físicos, estas atividades promovem também o convívio social, combatem o isolamento e fortalecem a autoestima e o bem-estar emocional. Proporcionar momentos de partilha e lazer é fundamental para um envelhecimento ativo, saudável e com qualidade de vida.	Hotel Natura Algarve

	Praia Sénior			X	<p>Foram realizadas quatro sessões de praia sénior na Praia do Peneco, em Albufeira, com a participação de um grupo de quatro utentes. A atividade decorreu num ambiente tranquilo e seguro, proporcionando momentos de lazer, contacto com a natureza e convívio entre os participantes. A ida à praia assume particular importância na população idosa, na medida em que promove benefícios físicos e emocionais significativos. O contacto com o mar e com a brisa marítima contribui para o relaxamento, para a melhoria do bem-estar psicológico e para a redução do stress. Simultaneamente, a exposição moderada ao sol favorece a síntese de vitamina D, essencial para a saúde óssea. Estas experiências fora do contexto institucional estimulam a mobilidade, reforçam a autoestima e potenciam o envelhecimento ativo, proporcionando vivências positivas e significativas para os idosos.</p>	-
--	--------------	--	--	---	--	---

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Outubro	Dia Internacional do Café	X			Este dia temático foi celebrado através do atelier de culinária, onde elaborou-se uma deliciosa receita, em que o ingrediente principal foi o café. Posteriormente esta receita foi presenteada a toda a comunidade institucional depois do almoço.	-
	Dia Mundial da Música	X			Foi elaborado um PowerPoint auditivo com vários sons de instrumentos musicais onde foi pedido aos utentes adivinharem a que instrumento pertencia o som que era exibido.	-
	Dia Internacional dos Idosos	X			Foi realizada uma dinâmica de grupo com os utentes para reforçar uma vida ativa, um envelhecimento saudável.	-
	Dia Mundial do Animal	X			Foi dinamizado um PowerPoint com vários puzzles de animais de todo o mundo onde era solicitado ao grupo de utentes descobrir qual o animal escondido.	-
	Dia Mundial do Sorriso	X			Realizou-se uma dinâmica de grupo com o objetivo de promover a importância do riso.	-
	Implantação da República	X			Foi concretizada uma atividade de animação cognitiva sobre o tema envolvente.	-

	Dia Europeu do Cuidador Informal		X		Devido à dinâmica e alterações de profissionais não foi possível realizar a atividade.	-
	Dia Mundial dos Correios	X			Este dia temático foi celebrado através de uma partilha de cartas entre utentes, onde estes puderam demonstrar afetos aos colegas.	-
	Dia Mundial da Saúde Mental	X			Foi realizado uma apresentação sobre a importância da saúde mental e como podemos prevenir e cuidar da mesma.	-
	Dia do Enólogo	X			Os utentes do Centro de Dia do Rossio participaram num passeio sénior à Quinta do Canhoto, no âmbito da celebração do Dia do Enólogo. Durante a atividade, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer as instalações da quinta e desfrutar de uma prova de vinhos algarvios, promovendo a estimulação sensorial e a apreciação cultural e gastronómica da região. Este tipo de iniciativas reveste-se de particular importância em contexto institucional, pois combina o contacto com o meio exterior e a natureza com experiências culturais e sensoriais, estimulando a cognição, a socialização e a integração sensorial dos utentes. Para além disso, atividades desta natureza contribuem para o bem-estar emocional, reforçam a autoestima e incentivam o envelhecimento ativo, proporcionando vivências significativas e enriquecedoras para os idosos.	Quinta do Canhoto Albufeira

	Dia da Igualdade	X			Foi realizada uma dinâmica de grupo entre os utentes onde se centrou nas diferenças culturais, individuais de cada um e na importância de apesar de todas essas diferenças, somos iguais.	-
	Dia Mundial da Terceira Idade	X			Foi concretizada uma atividade de animação cognitiva sobre o tema envolvente.	-
	Dia Mundial do AVC – Acidente Vascular Cerebral	X			Foi apresentado um powerpoint informativo sobre a doença, formas de prevenção e cuidados a ter com a saúde.	-
	Dia das Bruxas	X			Os utentes do Centro de Dia do Rossio participaram na celebração temática de Halloween através de uma atividade intergeracional, que incluiu um baile envolvendo os próprios utentes e os alunos do primeiro ano da Escola E.B.1 de Albufeira. A iniciativa foi complementada com a elaboração de várias decorações alusivas à temática nos ateliers de costura e de expressão plástica, posteriormente distribuídas pelas áreas institucionais, reforçando o envolvimento criativo dos utentes e a valorização do espaço. Foram ainda produzidas pequenas ofertas em forma de “vassouras” para os alunos convidados, bem como doces confeccionados no atelier de culinária, que foram distribuídos durante o lanche a toda a comunidade institucional. Este tipo de atividades assume elevada importância em contexto institucional, pois promove a estimulação cognitiva, motora e criativa, enquanto incentiva a socialização e o convívio intergeracional. A	Escola E.B.1 DE Albufeira

				participação em projetos lúdico-temáticos favorece o bem-estar emocional, fortalece a autoestima e contribui para o envelhecimento ativo, permitindo aos utentes experienciar momentos significativos de partilha, reconhecimento e integração social.	
	Dia Mundial da Poupança	X		Foi realizada uma dinâmica de grupo entre utentes, onde partilharam formas de poupança que utilizam.	-
	Palestra G.N.R.	X		Foi realizada pela Guarda Nacional Republicana uma palestra sobre o tema “Burlas na Terceira Idade”.	G.N.R.
	Passeio Sénior: Mosteiro de Alcobaça		X	Um grupo de utentes do Centro de Dia do Rossio realizou um passeio sénior ao Mosteiro de Alcobaça, que incluiu a oportunidade de efetuar uma viagem de Albufeira até Alcobaça. A iniciativa contou ainda com a participação de alguns familiares, permitindo momentos de convívio intergeracional e reforço dos laços afetivos entre utentes e familiares. Durante a visita, os participantes tiveram contacto com o património histórico e cultural, promovendo a estimulação cognitiva e o enriquecimento cultural. Este tipo de atividades assume particular relevância em contexto institucional, pois contribui para a manutenção da mobilidade física, para a estimulação cognitiva e para a socialização dos idosos. A participação em passeios culturais reforça a autoestima, promove o bem-estar emocional e fomenta o envelhecimento ativo, ao proporcionar experiências significativas, envolventes e diferenciadoras fora do contexto quotidiano institucional.	Mosteiro de Alcobaça

	Atividade Interinstitucional: Torneio de Bingo Sénior			X Os utentes do Centro de Dia do Rossio foram convidados pela Fundação António Silva Leal, através da sua resposta social do Lar da Nossa Senhora da Guia, para participar num torneio de Bingo Sénior. A atividade proporcionou momentos de convívio, entretenimento e estimulação cognitiva, promovendo a interação social entre os participantes e favorecendo a criação de laços de amizade interinstitucionais. Este tipo de iniciativas evidencia a importância das parcerias entre instituições, permitindo a partilha de recursos, experiências e práticas que enriquecem a vida social e cultural dos utentes. A participação em atividades lúdico-recreativas conjuntas contribui para o envelhecimento ativo, fortalece a autoestima, estimula funções cognitivas como a atenção e a memória, e promove o bem-estar emocional, consolidando redes de suporte e integração social no contexto sénior.	Fundação António Silva Leal – Lar Nossa Senhora da Guia
	Passeio Sénior: Interinstitucional			X Os utentes do Centro de Dia do Rossio foram convidados pela Santa Casa da Misericórdia de Alcantarilha para participar numa matiné de música ao vivo, seguida de um lanche-convívio entre ambas as instituições. A iniciativa proporcionou momentos de entretenimento, estímulo sensorial e convívio social, permitindo aos utentes experienciar a música como forma de expressão cultural e emocional. Este tipo de atividades interinstitucionais apresenta elevada relevância, pois promove a socialização, fortalece laços comunitários e estimula a	Santa Casa da Misericórdia de Alcantarilha

					<p>cognição e as capacidades emocionais dos idosos. Além dos benefícios culturais e recreativos, estas experiências contribuem para o bem-estar psicológico, reforçam a autoestima e fomentam o envelhecimento ativo, ao integrar os utentes em contextos de partilha e interação social diversificada.</p>	
--	--	--	--	--	---	--

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Novembro	Dia de Todos os Santos	X			Foi realizada uma sessão devocional centrada na recitação do terço, destinada à memória e homenagem de todos os entes queridos falecidos dos utentes. A atividade proporcionou um momento de introspeção, espiritualidade e partilha coletiva, promovendo a reflexão sobre laços afetivos e valores familiares. Este tipo de prática apresenta relevância em contexto institucional, pois contribui para o bem-estar emocional, o fortalecimento da resiliência psicológica e o suporte espiritual dos utentes. Adicionalmente, favorece a coesão grupal, a expressão de sentimentos e a manutenção de rituais significativos, elementos fundamentais para a qualidade de vida e o envelhecimento saudável.	-
	Dia Mundial do Cinema	X			No âmbito da celebração do Dia Mundial do Cinema, foi realizada uma sessão de cinema envolvendo todos os utentes, na qual foi visualizado o filme português Pátio das Cantigas. A atividade proporcionou um momento de lazer cultural, estimulando a memória, a atenção e a reflexão sobre contextos históricos e sociais retratados no filme, enquanto fomentou o convívio e a partilha de experiências entre os participantes. A visualização de cinema apresenta múltiplos benefícios para os idosos,	-

				nomeadamente a estimulação cognitiva através da evocação de memórias e da compreensão narrativa, o fortalecimento da identidade cultural e social, e a promoção do bem-estar emocional. Para além disso, este tipo de atividades contribui para a socialização, a autoestima e o envelhecimento ativo, constituindo uma estratégia eficaz para a integração cultural e a criação de experiências significativas em contexto institucional.	
	Dia de São Martinho	X		Foi realizada uma sessão de animação cognitiva sobre o tema envolvente, seguido de uma distribuição de castanhas assadas por toda comunidade institucional na hora do lanche.	-
	Dia Mundial do Origami	X		Em pequeno grupo, recolhemos imagens de origamis mais fáceis de elaborar, mas não foi possível terminar a atividade. É uma atividade que já se torna difícil de realizar com o grupo de utentes que temos atualmente.	-
	Dia do Supermercado	X		Atividade realizada em conjunto com a valência de banco alimentar da instituição, onde se visa a organização de uma lista de supermercado, as suas compras de rotina mas também a ajuda ao próximo.	-
	Dia Internacional do Trava-línguas	X		Realizou-se em grande grupo uma atividade em formato PowerPoint onde os utentes foram convidados a repetir vários trava-línguas da literatura portuguesa.	-
	Dia Internacional da Tolerância	X		Dinâmica de grupo alusiva a reforçar a importância de valores de tolerância, paciência entre amigos, colegas e familiares.	-

	Dia da Segurança Doméstica	X			Foi realizada uma palestra sobre o tema envolvente pelos elementos pertencentes aos Bombeiros Voluntários de Albufeira.	Bombeiros Voluntários de Albufeira
	Dia Nacional do Pijama	X			Foi realizada uma atividade intergeracional juntamente com as crianças da Creche Palhacinhos e Quinta dos Pardais, onde ambas as gerações desfrutaram de uma manhã repleta de atividades musicais e teatro.	Creche Palhacinhos Creche Quinta dos Pardais
	Dia Mundial do Olá	X			Foram recolhidos pequenos excertos de vídeos a fazer “Olá!” de todos os utentes e colaboradores da AHSA onde, posteriormente, após complicação, foi colocado o vídeo final na nossa rede social Facebook.	-
	Dia Mundial da Televisão	X			Foi realizado em grande grupo um PowerPoint de uma viagem no tempo sobre programas televisivos de antigamente.	-
	Dia de Dar uma Volta	X			No período após o almoço, foi feita uma pequena caminhada até ao elevador e regresso às instalações do Centro de Dia.	-
	Sessão Fotográfica Natalícia			X	Foi realizada uma sessão fotográfica com a temática sobre o “Natal” nas instalações do Centro de Dia do Rossio, envolvendo os utentes e os seus familiares na criação e registo de imagens alusivas à época festiva. A atividade permitiu a expressão criativa, a estimulação sensorial e a participação ativa dos idosos, ao mesmo tempo que reforçou os laços familiares e promoveu o convívio intergeracional, dinamizando o espaço institucional com conteúdos visuais desenvolvidos coletivamente. Este tipo de iniciativas assume relevância	Fotógrafa: Rita Nascimento

					em contexto institucional, pois estimula a cognição, a motricidade fina e a criatividade, promove a socialização e fortalece a autoestima. A participação conjunta de familiares e utentes potencia o bem-estar emocional, fomenta experiências significativas e contribui para o envelhecimento ativo, valorizando a integração familiar e comunitária.	
	Atividade Interinstitucional			X	Os utentes da Santa Casa da Misericórdia de Alcantarilha foram convidados a participar numa atividade interinstitucional nas instalações do Centro de Dia do Rossio, promovendo a interação e o convívio entre diferentes grupos de idosos. A iniciativa proporcionou momentos de socialização, partilha de experiências e estímulo cognitivo e emocional, numa dinâmica estruturada que favoreceu o contacto interinstitucional. Este tipo de relações entre instituições reveste-se de particular importância, pois permite a partilha de recursos, experiências e boas práticas, fortalece a coesão social e amplia as oportunidades de convívio e integração para os utentes. Adicionalmente, promove o envelhecimento ativo, estimula a socialização e contribui para o bem-estar emocional, reforçando a qualidade de vida em contexto institucional.	Santa Casa da Misericórdia de Alcantarilha

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Dezembro	Dia da Bolacha	X			Este dia temático foi celebrado através do atelier de culinária, onde um grupo de utentes confeccionaram umas deliciosas bolachas para toda a comunidade institucional.	-
	Dia Internacional do Voluntariado	X			Foi realizada uma homenagem nas redes sociais institucionais a todos os voluntários do Centro de Dia do Rossio.	-
	Dia Internacional dos Direitos Humanos	X			Realizou-se uma sessão informativa sobre os direitos humanos, voltar a lembrar os valores e a importância de existirem os direitos internacionais.	-
	Início do Inverno	X			Foi realizada uma atividade relacionada com o dia temático, seguida de decorações sobre o mesmo tema.	-
	Festa de Natal 2025	X			O Centro de Dia do Rossio realizou uma festa de Natal para toda a comunidade institucional no EMA-Espaço Multiusos de Albufeira, contando com a participação de utentes, familiares, funcionários, voluntários, amigos e órgãos sociais. A iniciativa incluiu diversas apresentações natalícias, como coro de Natal, atuações musicais, teatro, bem como uma dança surpresa protagonizada pelos funcionários. Foram realizados sorteios de cabazes de Natal, entrega de presentes e um baile de Natal com música ao vivo, culminando num lanche partilhado entre todos os intervenientes. Este tipo de atividades apresenta	<p>Espaço Multiusos de Albufeira</p> <p>Músico: Nuno Balbino</p>

					elevada relevância em contexto institucional, uma vez que promove a socialização, a coesão grupal e o fortalecimento de laços interpessoais entre utentes, familiares e colaboradores. Para os idosos, estas experiências proporcionam estimulação cognitiva e emocional, reforçam a autoestima e contribuem para o bem-estar psicológico. Além disso, a participação em atividades culturais, lúdicas e festivas favorece o envelhecimento ativo, proporcionando vivências significativas que fortalecem a integração social e a qualidade de vida em idade avançada.	
	Concurso: Um Natal mais Ecológico em Albufeira			X	Juntamente com um pequeno grupo de utentes, foi elaborada uma árvore de Natal feita de materiais totalmente reciclados para participarmos no Concurso dirigido pela CMA a todas as instituições do concelho de Albufeira.	Câmara Municipal de Albufeira

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Carácter Geral e Regular de Animação						
Durante o Ano	Comemoração de Aniversários			X	<p>Sempre que os utentes realizassem o seu aniversário num dia útil (2ª a 6ª) este era celebrado no centro de dia do Rossio juntamente com os seus familiares, onde era partilhado um bolo de aniversário com toda a comunidade institucional ao lanche.</p> <p>Atividade positiva em termos de valorização pessoal, autoestima e na coesão de grupo.</p>	Familiares/Amigos
	Atelier de Costura	X			<p>Atelier realizado todas as sextas-feiras no período da manhã. Promove as capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentos articulares e musculares, combate o stress, prevenindo a depressão e ainda assegura o bem-estar, promovendo a saúde e combate o sedentarismo.</p>	-
	Ginástica Sénior	X			<p>Atividade realizada todas as terças-feiras e quintas-feiras no período da manhã.</p> <p>Promove as capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentos articulares e musculares, combate o stress, prevenindo a depressão e ainda assegura o bem-estar, promovendo a saúde e combate o sedentarismo.</p>	-
	Caminhadas Seniores no Interior/Exterior da Instituição	X			<p>Durante o ano foram realizadas várias caminhadas seniores ao exterior da instituição, contudo sempre que o tempo não permitisse estas eram efetuadas no interior das áreas institucionais sempre entre o período das 14h:00m até às 14h:30m.</p>	-

				Atividade que promove um estilo de vida saudável, desenvolvendo as relações de entreajuda e dos laços de amizade.	
	Acolhimento Matinal	X		Atividade realizada anualmente de segunda-feira a sexta-feira no período da manhã, pelos técnicos das duas áreas de animação sociocultural e psicologia. Promove o reconhecimento temporal, espacial e de todas as atividades desenvolvidas diariamente.	-
	Reza do Terço	X		Atividade realizada semanalmente todas as quintas-feiras, no período da tarde, através de um visionamento televisivo da reza do terço em Fátima. Promove o desenvolvimento espiritual e religioso, a coesão de grupo e a fé cristã através dos valores católicos.	-
	Celebração da Missa	X		Atividade realizada mensalmente no período da manhã todas as terças-feiras.	Padre – Flávio Padre – Rosa Acólito – Vítor
	Atelier de Expressão Plástica	X		Atividade realizada quinzenalmente todas as terças-feiras e sextas-feiras no período da tarde. Promove o bem-estar físico e intelectual, e desenvolve a criatividade e o sentimento de utilidade na criação de uma obra de arte.	-
	Atelier de Pintura	X		Atividade realizada quinzenalmente todas as quintas-feiras no período da manhã e sextas-feiras no período da tarde. Desenvolve a expressão das emoções, sentimentos, e estimula a imaginação e a criatividade, desenvolvendo o sentido crítico.	-

	Bingo Sénior			X	Atividade realizada periodicamente durante o ano, com o objetivo de aumentar atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória e progredindo na velocidade de pensamento.	-
	Atelier Jogos Seniores	X			Atelier realizado quinzenalmente todas as sextas-feiras no período da tarde. Promove o aumento da autoestima, da autoconfiança e da interação social.	-
	Atelier de Croché	X			Atelier realizado maioritariamente às segundas-feiras e terças-feiras no período da tarde. Promove e estimula as qualidades de grupo, coesão e partilha de saberes entre os utentes envolvidos bem como a redução do declínio mental e intelectual.	-
	Atelier de Empreita	X			Atelier realizado maioritariamente às quartas-feiras nos períodos da manhã e tarde. Promove e estimula as qualidades de grupo, coesão e partilha de saberes entre os utentes envolvidos bem como a redução do declínio mental e intelectual.	-
	Atelier de Culinária	X			Atelier realizado quinzenalmente todas as Terças-feiras no período da manhã. Atividade que fomenta o contacto social, promovendo um estilo de vida ativo, aumentando as capacidades físicas e intelectuais, permite a criatividade gastronómica e o gosto pela culinária.	-
	Animação Educacional	X			Atividade realizada semanalmente todas as quartas-feiras no período da tarde.	-

				Desenvolve/estimula o conhecimento de diversas áreas de estudo. Atelier que permite retardar os efeitos de perda de memória, melhorando/mantendo as suas capacidades intelectuais	
	Atelier Mente Ativa	X		Atividade realizada semanalmente todas as sextas-feiras no período da manhã. Atividade que reabilita as funções executivas, aumenta a atividade cerebral retardando os efeitos da perda de memória e facilita o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros indivíduos	-
	Atelier de Inglês	X		Atividade realizada quinzenalmente todas as terças-feiras no período da manhã. Atelier que permite ao utente aprender uma nova língua ou relembrar a mesma.	-
	Atelier de Musicalidade	X		Atelier realizado esporadicamente às terças-feiras no período da tarde e sextas-feiras no período da manhã aquando alguma festa de grande dimensão da nossa instituição. Promove a comunicação, expressão corporal e fomenta o espírito de equipa e de pertença a um grupo.	-
	Atelier de Teatro	X		Atividade realizada semanalmente todas as segundas-feiras no período da manhã, promovendo as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento do grupo. Fomenta o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo e ainda desenvolve a expressão de emoções e sentimentos e estimula a imaginação, criatividade, desenvolvendo o sentido crítico.	-
	Atelier das Cores	X		Atividade realizada quinzenalmente às terças-feiras no período da tarde.	-

				Atelier que desenvolve a imaginação, criatividade, atenção, e o estímulo à motricidade fina.	
	Atelier de Desenvolvimento Pessoal e Social	X		Atividade realizada semanalmente todas as segundas-feiras, quintas-feiras e sextas-feiras no período da tarde. Atelier que incentiva o desenvolvimento da personalidade pessoal e social, aumenta a atividade cerebral, facilita o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações sociais e aumenta a atividade cerebral.	-
	Sessões de Cinema			X Atividade desenvolvida esporadicamente de acordo com os gostos e interesses dos utentes. Promoveu o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos artes e saberes.	-
	Dia da Beleza	X		Atividade realizada maioritariamente nos períodos da manhã ou tarde, aquando oportuno. Promove o aumento da autoestima e confiança, bem como a valorização pessoal de cada envolvido.	-
	Atelier de Motricidade Fina	X		Atividade realizada semanalmente todas as quartas-feiras no período da tarde e sextas-feiras no período da manhã. Atividade que permite a melhoria da articulação manual promovendo o isolamento ócio.	-
	Zumba Sénior			X Atividade realizada mensalmente todas as quintas-feiras de cada mês no período da tarde por uma voluntária. Atividade que aumenta a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos.	Voluntária: Guida
	Sessão de Massagens			X A atividade consistiu na implementação de sessões de massagem terapêutica dirigidas à população idosa, realizadas semanalmente às terças-feiras, no período da manhã, entre os	Voluntário: Pedro Arvela

				<p>meses de março e maio. As sessões foram dinamizadas por um voluntário em formação superior na Licenciatura em Osteopatia, assegurando uma abordagem técnica adequada às especificidades do envelhecimento. Esta intervenção teve como principais benefícios a promoção do relaxamento muscular, a redução da rigidez articular e da sintomatologia dolorosa, a melhoria da circulação sanguínea e da mobilidade funcional, bem como a diminuição dos níveis de stress e ansiedade. Paralelamente, contribuiu para o reforço do bem-estar emocional e da qualidade de vida dos idosos, constituindo-se como uma estratégia complementar de promoção da saúde e humanização dos cuidados.</p>	
<p>Legenda: PE (Planeada e Executada); PNE (Planeada Não Executada); NPE (Não Planeada Executada)</p>					

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Carácter Geral e Regular de Psicologia						
Durante todo o ano	Dinâmica de Grupo	X			<p>A atividade “Dinâmica de Grupo” foi realizada uma vez por semana, por norma às segundas-feiras na parte da manhã. Os objetivos destas dinâmicas em grupo foram: fortalecer os vínculos afetivos existentes ou inexistentes entre os utentes, promover a coesão grupal e o relacionamento positivo, proporcionar oportunidades de partilha de emoções positivas e de interação entre os elementos do grupo, proporcionar momentos de lazer e convívio, desenvolver as competências pessoais e sociais, promover demonstrações de afeto, aumentar o bem-estar geral dos utentes em grupo, fomentar a valorização pessoal e a autoestima e consequentemente promover a qualidade de vida dos utentes e promovendo o envelhecimento saudável.</p> <p>Esta atividade envolveu todos os utentes integrados no Centro de Dia e apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.</p>	-
Durante todo o ano	Estimulação Cognitiva em Grupo	X			<p>A atividade “Estimulação Cognitiva em Grupo” foi executada uma vez por semana, por norma às quartas-feiras no período da manhã. Os objetivos destas atividades foram estimular as funções cognitivas dos utentes (memória, linguagem, atenção, etc.), aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade e velocidade percetiva inerentes ao processo do</p>	-

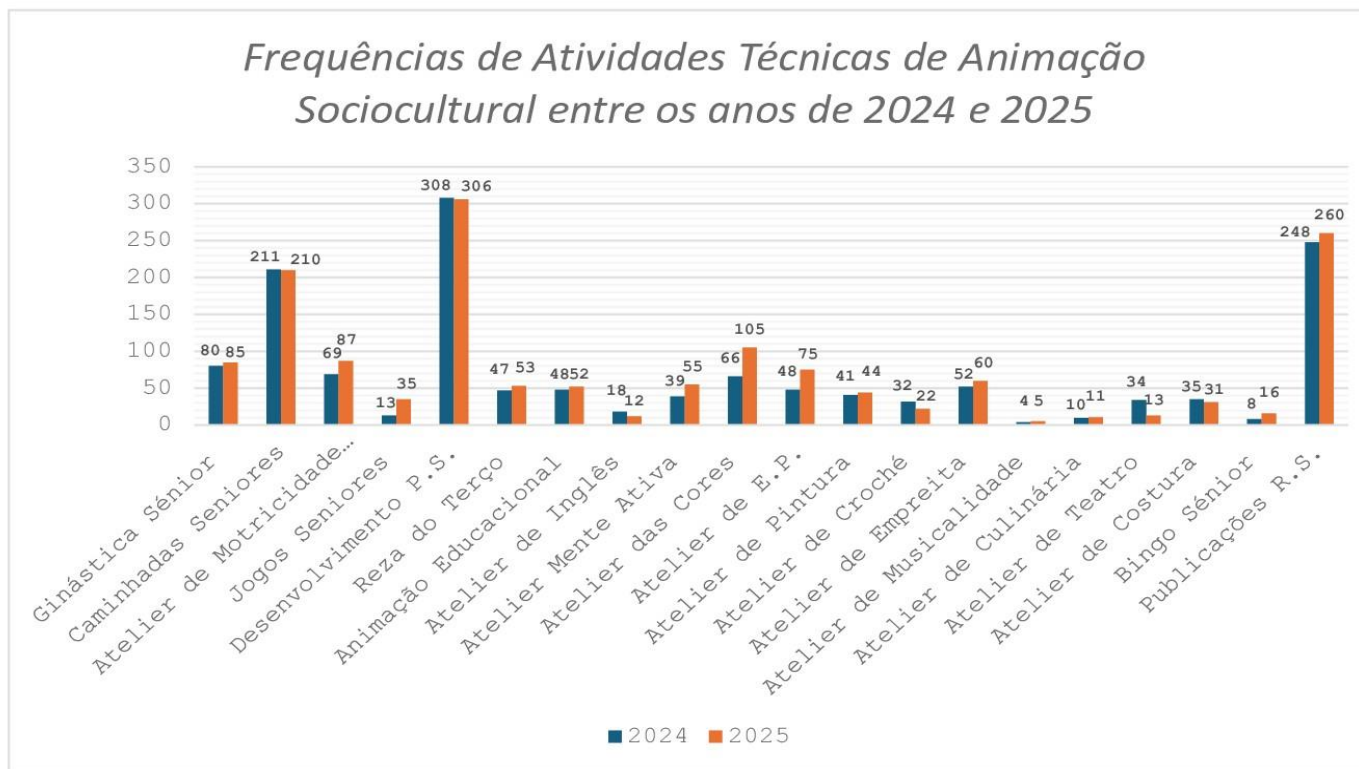
				envelhecimento normal, manter as capacidades cognitivas existentes, e reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes, utilizando uma metodologia grupal. Esta atividade apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	
Durante todo o ano	Estimulação Cognitiva em Pequeno Grupo	X		A atividade “Estimulação Cognitiva em Pequeno Grupo” foi executada semanalmente, por norma às sextas-feiras no período da manhã. Os objetivos destas atividades foram estimular as funções cognitivas dos utentes (memória, linguagem, atenção, etc.), aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade e velocidade percetiva, retardar efeitos inerentes ao processo do envelhecimento normal e manter/ reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes, utilizando uma metodologia de pequeno grupo (cerca de 5-7 pessoas). Esta atividade apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	-
Durante todo o ano	Estimulação Cognitiva Individual	X		Com a integração da estagiária curricular de Psicologia, a atividade “Estimulação Cognitiva em Grupo” foi realizada em média duas vezes por semana, por norma às terças e quintas-feiras na parte da tarde. Os objetivos destas atividades foram estimular as funções cognitivas dos utentes (memória, linguagem, atenção, etc.), aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade e velocidade percetiva, retardar efeitos inerentes ao processo do envelhecimento e reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais	-

				<p>existentes, utilizando uma metodologia individual, e por isso, ajustada às necessidades/ dificuldades específicas de cada utente. Esta atividade incluiu os utentes que apresentaram necessidades específicas para usufruir deste tipo de intervenção, onde foram utilizados os seguintes métodos de avaliação: observação, entrevista e resultados obtidos mediante a aplicação de instrumentos de avaliação neuropsicológica. Esta atividade apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.</p> <p>Esta atividade foi realizada até Abril, uma vez que em data posterior não existiu capacidade de resposta ao nível de recursos humanos para a sua realização, optando-se por realizar a atividade em vez de formato individual, um formato em grupo ou em pequeno grupo.</p>	
Durante todo o ano	Sessões de Acompanhamento Psicológico	X		<p>As “Sessões de Acompanhamento Psicológico” foram realizadas em dias e horários variáveis, consoante as necessidades específicas de cada utente, no entanto a sua maioria foram realizadas no período de segunda-feira à tarde, na terça-feira de manhã, e na sexta-feira de manhã. Estas sessões tiveram o objetivo de realizar: suporte emocional, avaliação e intervenção psicológica, aconselhamento, e/ou reabilitação psicossocial com os utentes. A necessidade de realização destas atividades foram detetadas através da observação e entrevista aos próprios utentes, bem como através de encaminhamentos efetuados por parte da diretora técnica, colaboradores da instituição e familiares dos utentes. Aos utentes com</p>	-

				diagnóstico clínico de perturbações do foro mental foram atribuídos um maior nível de prioridade e frequência de acompanhamento psicológico. Esta atividade incluiu a aplicação de instrumentos de avaliação (neuro)psicológica e de rastreio cognitivo, que tiveram o objetivo de medir e avaliar aspetos cognitivos, psicológicos, funcionais, sociais e entre outros aspetos relativamente aos utentes, com vista à monitorização do estado geral dos utentes. Incluiu ainda a elaboração de relatórios psicológicos e neuropsicológicos, quer para encaminhamento de utentes para especialidades médicas ou instituições sociais, quer a pedido dos utentes e/ou das famílias.	
Durante todo o ano	Sessões com colaboradores do Centro de Dia do Rossio		X	Não foi possível realizar esta atividade, uma vez que não existiu capacidade de resposta ao nível de recursos humanos para a sua realização, bem como a nível interno houve necessidade de assegurar o serviço das colaboradoras por motivo de ausências e férias de anos atual e anterior.	-
Durante todo o ano	Sessões com familiares dos utentes		X	Foram realizados atendimentos/ apoio psicológico pontuais por via telefónica e/ou presencialmente, sempre que necessário, de forma a providenciar informação útil, como por exemplo, estratégias de como lidar melhor com situações difíceis relacionadas com Demência, suporte emocional e à recolha de informação clínica necessária à melhor avaliação das necessidades dos utentes, e de forma a prestar serviços mais centrados nos utentes.	-

Durante todo o ano	Atividade “Animação + Psicologia”	X			As “Atividade Animação + Psicologia” tiveram como objetivos unir duas áreas técnicas, nomeadamente a Psicologia e a Animação, através da definição, planeamento e execução de uma atividade útil e pertinente para os utentes. Esta apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	-
Durante todo o ano	Ações de sensibilização para utentes		X		Não foram realizadas ações de sensibilização no âmbito da educação para a saúde, cujo público-alvo foram os utentes em grande grupo. Estas ações tiveram como principal objetivo promover o envelhecimento saudável, nomeadamente a saúde física e psicológica dos utentes, através da prevenção primária e psicoeducação, uma vez que não existiu capacidade ao nível de recursos humanos.	-
Legenda: PE(Planeada e Executada); PNE(Planeada Não Executada); NPE(Não Planeada Executada)						

Gráfico I – Frequências de Atividades Técnicas de Animação Sociocultural entre os anos 2024 e 2025



Análise das Frequências das Atividades de Animação Sociocultural (2024-2025)

O gráfico apresentado evidencia a evolução das frequências nas atividades desenvolvidas pela área de Animação Sociocultural com os utentes do Centro de Dia do Rossio, comparando os anos de 2024 e 2025. De forma global, observa-se uma relativa estabilidade nas participações, com pequenas oscilações entre atividades, refletindo ajustamentos às capacidades funcionais e cognitivas da população idosa acompanhada.

Ao nível das atividades com maior adesão, destacam-se Desenvolvimento Pessoal e Social (308 em 2024 e 306 em 2025), Publicações em Redes Sociais (248 em 2024 e 260 em 2025) e Caminhadas Seniores (211 em 2024 e 210 em 2025), mantendo valores elevados e consistentes nos dois anos. Estes dados indicam que atividades estruturadas, com componente social e física moderada, continuam a ser centrais na dinâmica institucional.

Verifica-se uma ligeira diminuição na frequência de algumas atividades com maior exigência cognitiva ou técnica, como Atelier de Inglês (18 para 12), Atelier de Costura (35 para 31) e Atelier de Teatro (34 para 13). Esta tendência poderá estar associada ao progressivo declínio do nível cognitivo de alguns utentes, condicionando a sua capacidade de participação em tarefas que exigem maior concentração, memorização ou desempenho técnico específico.

Por outro lado, constata-se um aumento nas atividades com menor nível de exigência e maior carácter lúdico ou recreativo, como Atelier das Cores (66 para 105), Atelier de Pintura (48 para 75), Atelier de Empreita (52 para 60), Ginástica Sénior (80 para 85) e Bingo Sénior (8 para 16). Estas atividades, por serem mais acessíveis e adaptáveis às limitações funcionais, promovem uma participação mais abrangente e inclusiva, permitindo que os utentes mantenham um envolvimento ativo na rotina institucional.

Regista-se ainda uma ligeira diminuição global em algumas áreas, o que poderá refletir não apenas o declínio cognitivo natural associado ao envelhecimento, mas também fatores como absentismo pontual por motivos de saúde ou alterações na composição do grupo de utentes ao longo do ano.

Do ponto de vista técnico, os dados evidenciam a importância de uma programação flexível e adaptada ao perfil funcional dos utentes. A análise comparativa

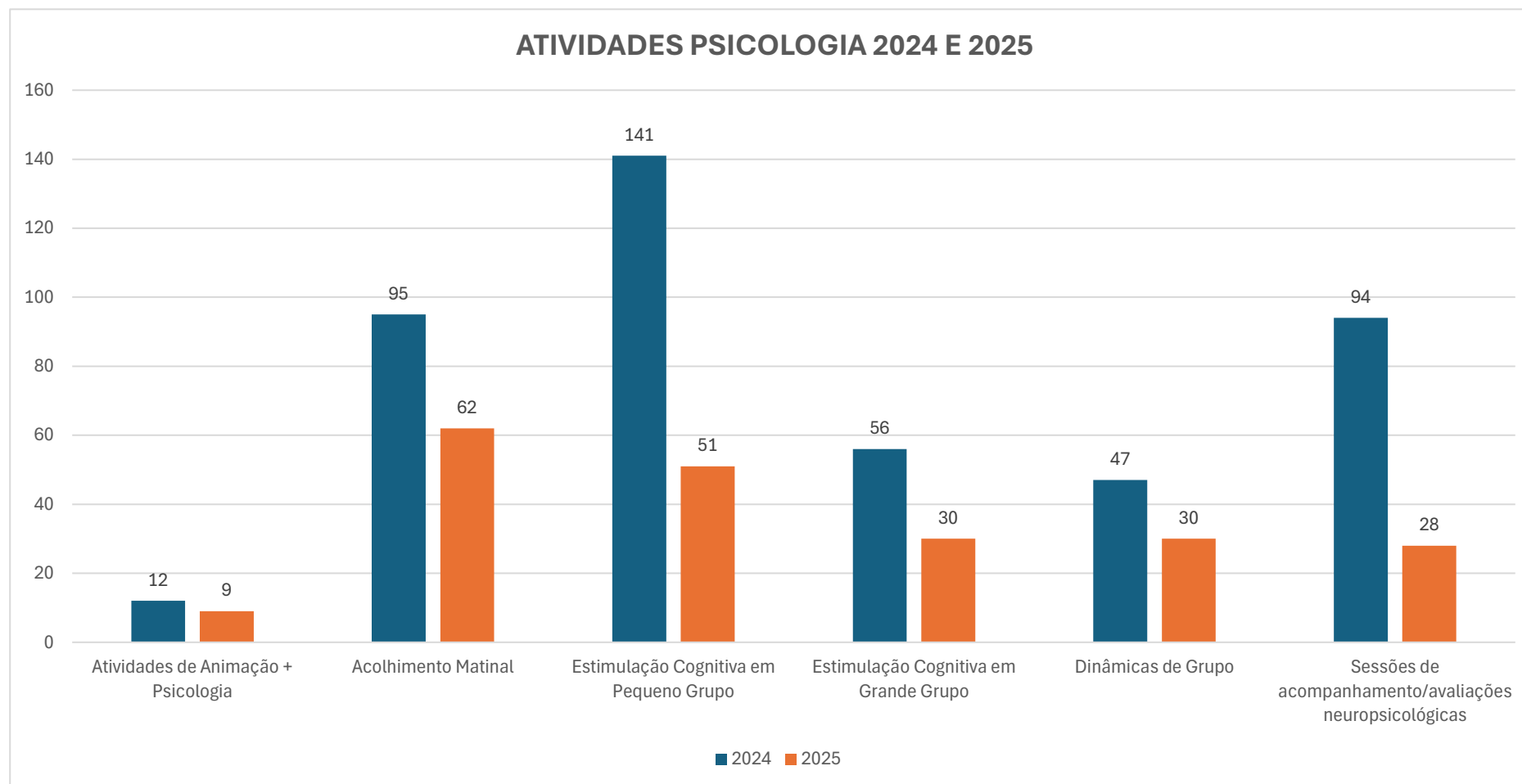
demonstra que a adequação do nível de exigência das atividades é determinante para a manutenção ou aumento das frequências.

Importa salientar que as atividades de Animação Sociocultural assumem um papel fundamental na promoção do envelhecimento ativo. Para a população idosa do Centro de Dia do Rossio, estas iniciativas contribuem para:

- Estimulação cognitiva e manutenção das capacidades mentais;
- Promoção da mobilidade e da autonomia funcional;
- Reforço das relações interpessoais e combate ao isolamento social;
- Estímulo da autoestima, do sentimento de pertença e da valorização pessoal;
- Manutenção de rotinas estruturadas, fundamentais para o equilíbrio emocional.

Em conclusão, apesar de pequenas oscilações nas frequências entre 2024 e 2025, verifica-se que a oferta de atividades continua ajustada às necessidades da população idosa acompanhada. O aumento da participação em atividades de menor exigência confirma a importância de adaptar continuamente o plano de animação sociocultural ao perfil dos utentes, garantindo inclusão, participação ativa e qualidade de vida.

Gráfico II – Frequências de Atividades Técnicas de Psicologia entre os anos 2024 e 2025



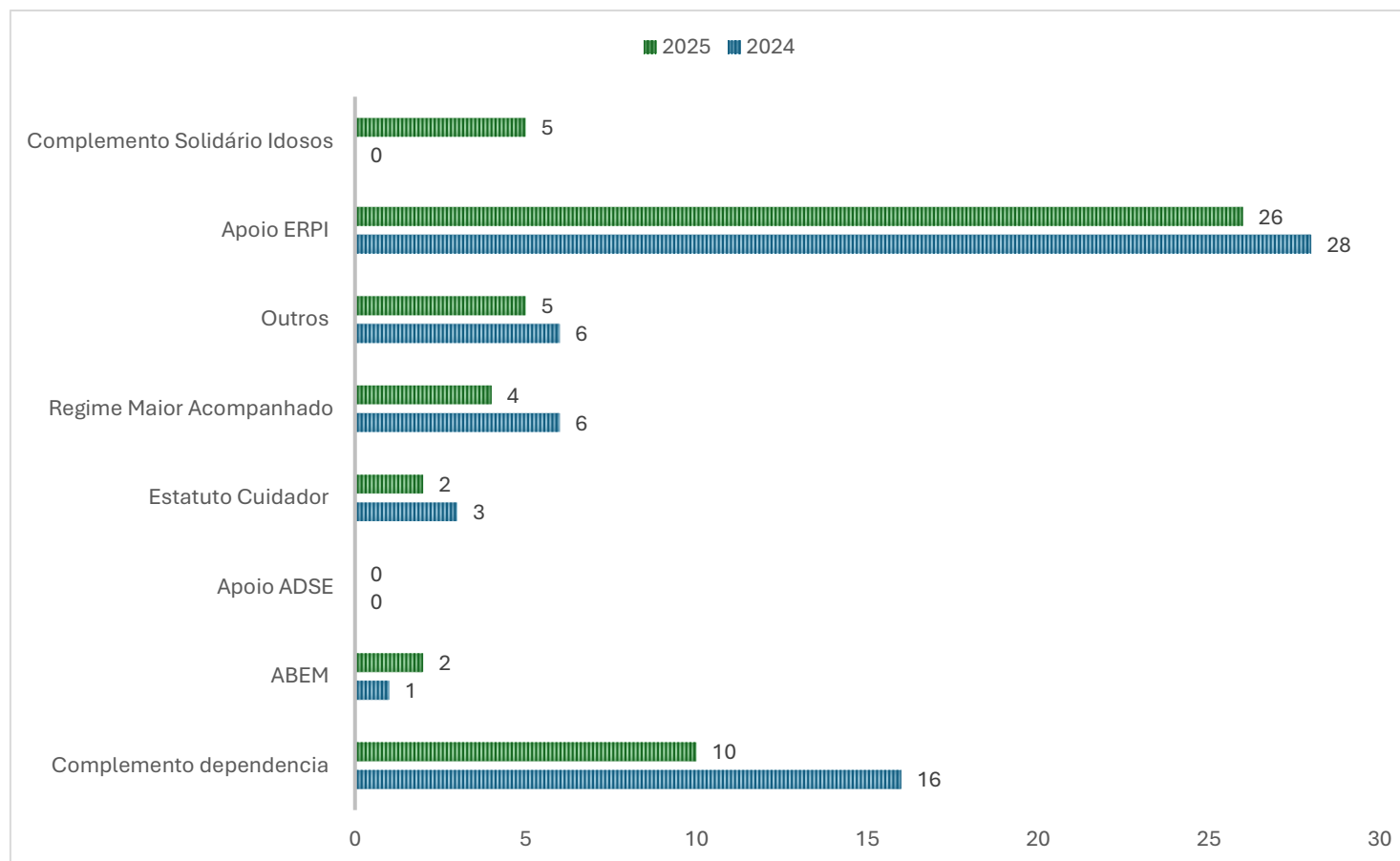
Análise das Frequências das Atividades de Psicologia (2024-2025)

O gráfico acima exposto (i.e., Gráfico II) demonstra a frequência de atividades técnicas realizadas na área de Psicologia no ano de 2024 e no de 2025, no Centro de dia do Rossio.

A diminuição significativa de resultados de 2024 para 2025 prende-se com o fator da psicóloga da resposta ter saído em junho de 2025 e assim ter havido um período de tempo atividades de psicologia no centro de dia. Em setembro iniciou a nova profissional, sendo que teve que se adaptar a tudo o que acarreta as suas funções, além de que, a nova psicóloga se encontra em período de tempo parcial, o que diminui também a capacidade para desenvolver o mesmo número de atividades.

Assim, as atividades com maior frequência foram as atividades de Estimulação Cognitiva em Pequeno Grupo com uma frequência de 51 atividades desenvolvidas, bem como sessões de acolhimentos matinais, com uma frequência de 62 acolhimentos matinais realizados. Por outro lado, as atividades menos desenvolvidas foram as Atividades de Animação + Psicologia, com uma frequência de 9 atividades desenvolvidas.

Gráfico III – Apoios Sociais – 2024 e 2025



Análise dos Apoios Sociais (2024-2025)

O gráfico acima tem como objetivo demonstrar os apoios sociais prestados aos utentes do Centro de Dia do Rossio, no período compreendido entre os anos de 2024 e 2025.

Importa salientar que se verificou uma ligeira diminuição no número de apoios atribuídos, decorrente da alteração da Técnica de Serviço Social. Com a entrada de uma nova Diretora Técnica, no mês de maio de 2025, os apoios registaram um período de abrandamento. Esta situação deveu-se à necessidade de proceder a um conhecimento aprofundado dos utentes e dos respetivos contextos familiares, condição essencial para assegurar uma intervenção social adequada, consistente e de qualidade. Após esta fase inicial de avaliação e diagnóstico, foi possível retomar a intervenção de forma mais estruturada, garantindo maior rigor e adequação às necessidades identificadas.

Segundo o Gráfico III, é possível verificar a continuidade nos Apoios de ERPI, uma vez que temos vindo a verificar um declínio, tanto a nível cognitivo como físico, por parte dos utentes, não sendo o Centro de Dia a resposta mais adequada para os utentes mais debilitados. Também é possível verificar no Gráfico, que a intervenção social passou por requerer novas prestações, por exemplo Complemento por Dependência e Complemento Solidário para Idosos (CSI). Os restantes apoios prestados consistiram no encaminhamento para apoio alimentar, apoio no pagamento de despesas de água e eletricidade através do protocolo estabelecido com a Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água, bem como na disponibilização de ajudas técnicas.

A avaliação dos serviços do Centro de Dia foi realizada no dia 9 de janeiro de 2026, envolvendo um total de 36 utentes. Para a recolha de opiniões e contributos, foi realizada uma reunião com os utentes, recorrendo à metodologia “**World Café**”.

Os resultados obtidos foram os seguintes:

Gráfico IV – Avaliação dos Espaços

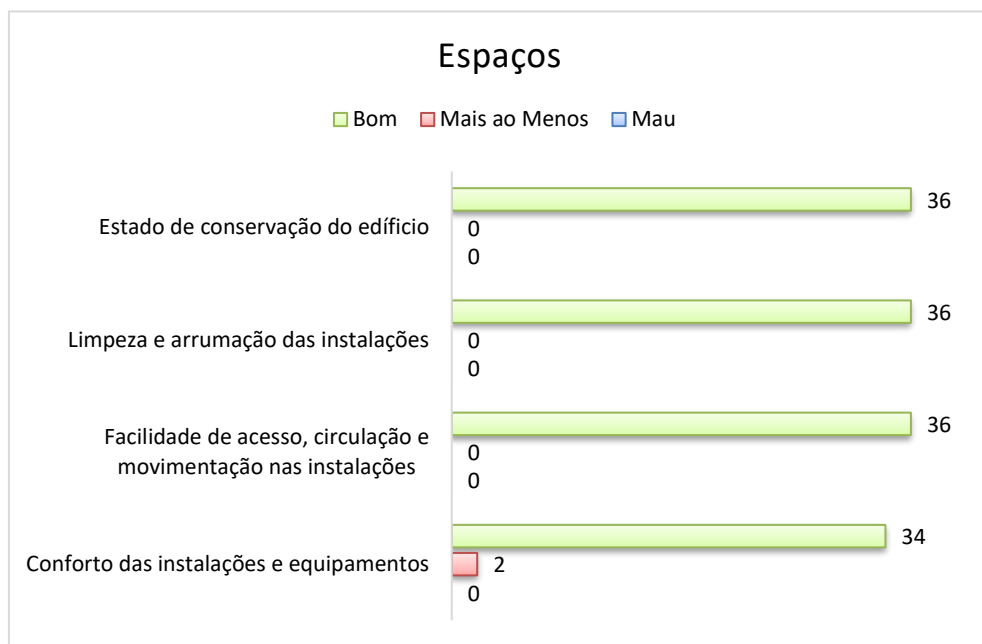


Gráfico V – Avaliação dos Colaboradores

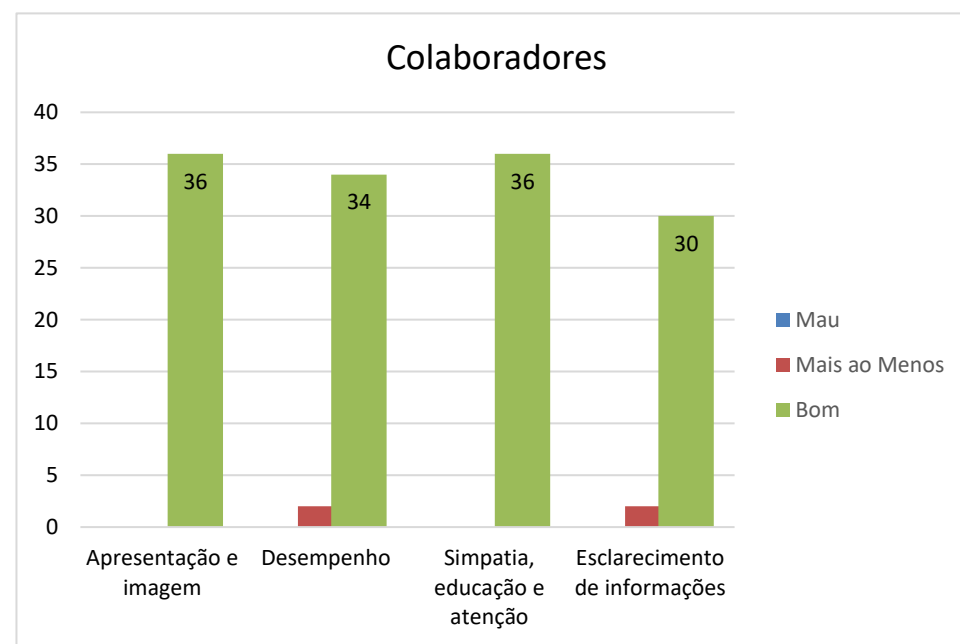


Gráfico VI – Avaliação das Atividades de Animação Sociocultural

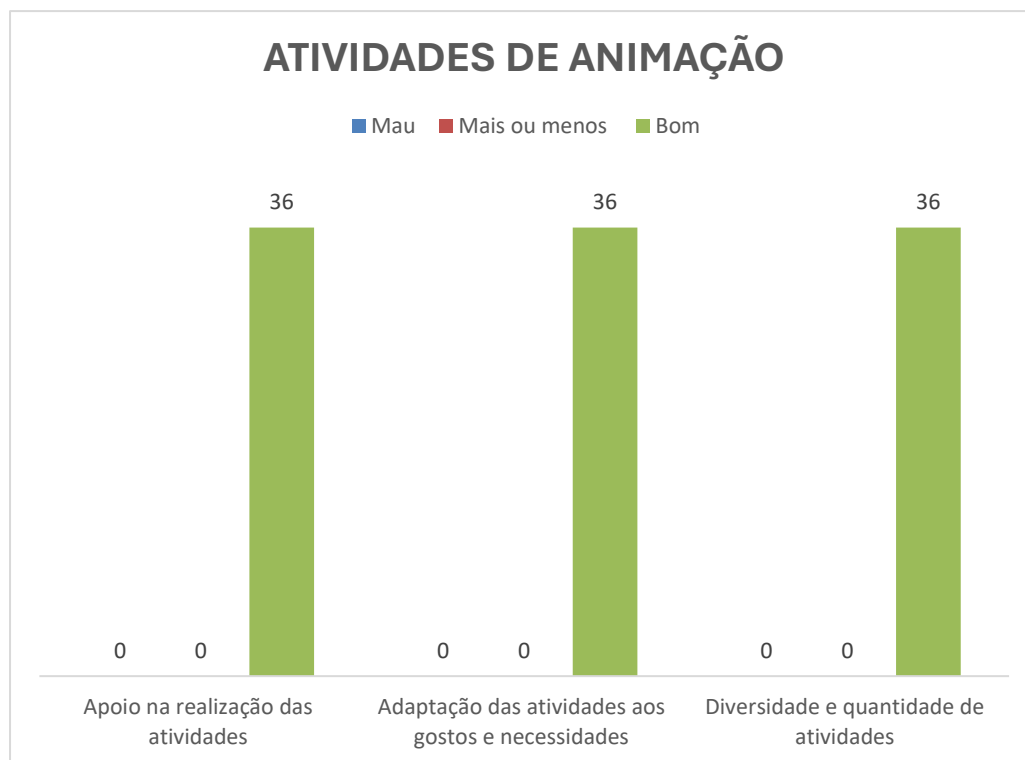


Gráfico VII – Avaliação das Atividades de Psicologia

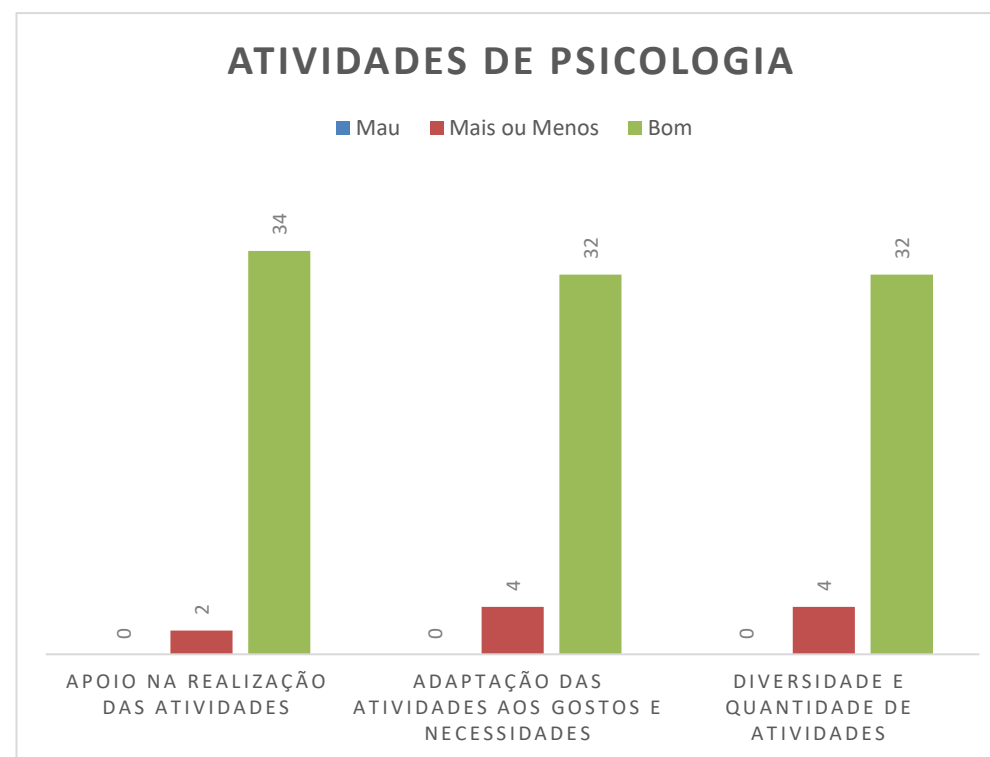


Gráfico VIII – Avaliação da Prestação de Serviços

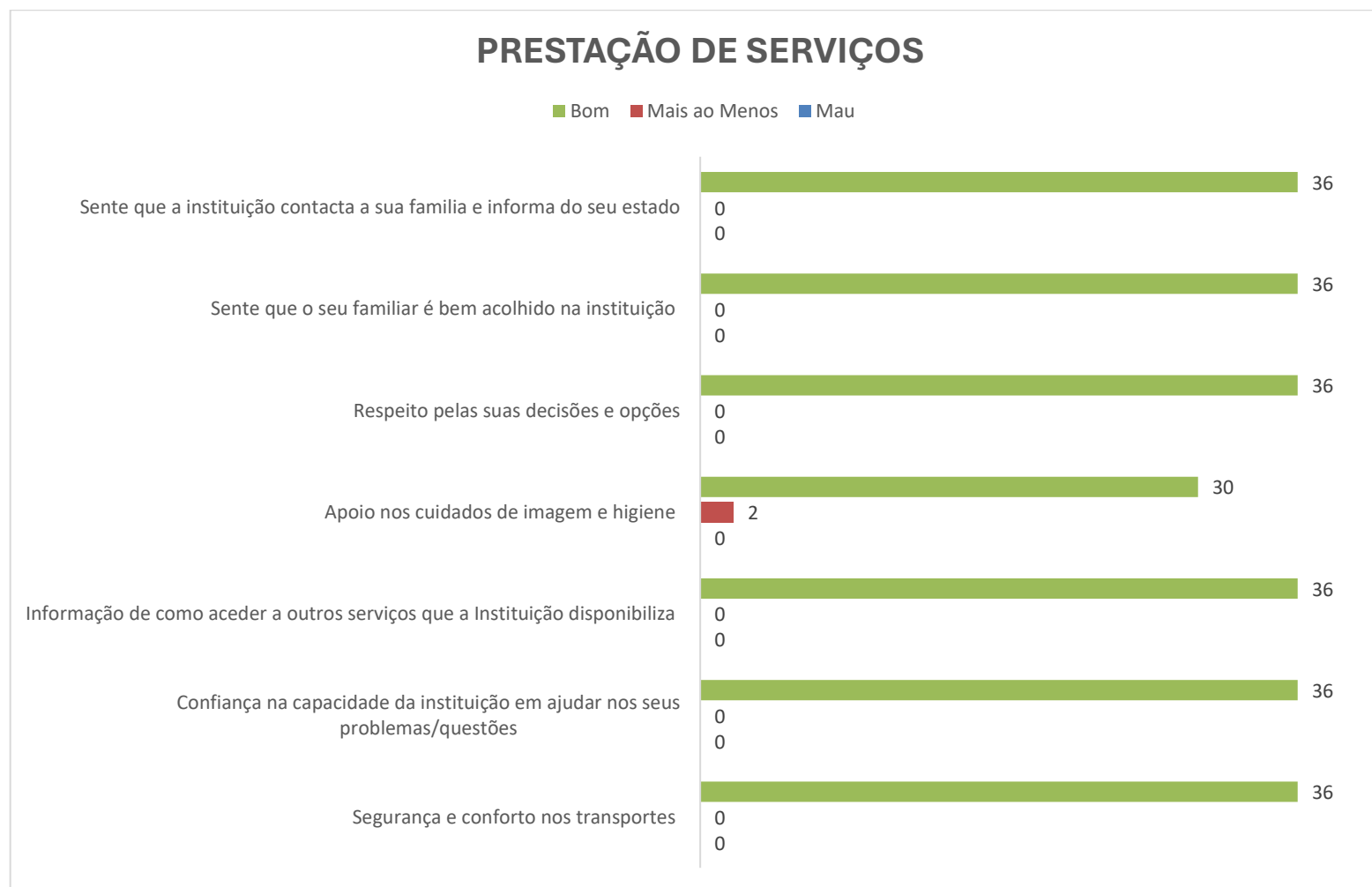


Gráfico IX – Grau de Satisfação das Refeições

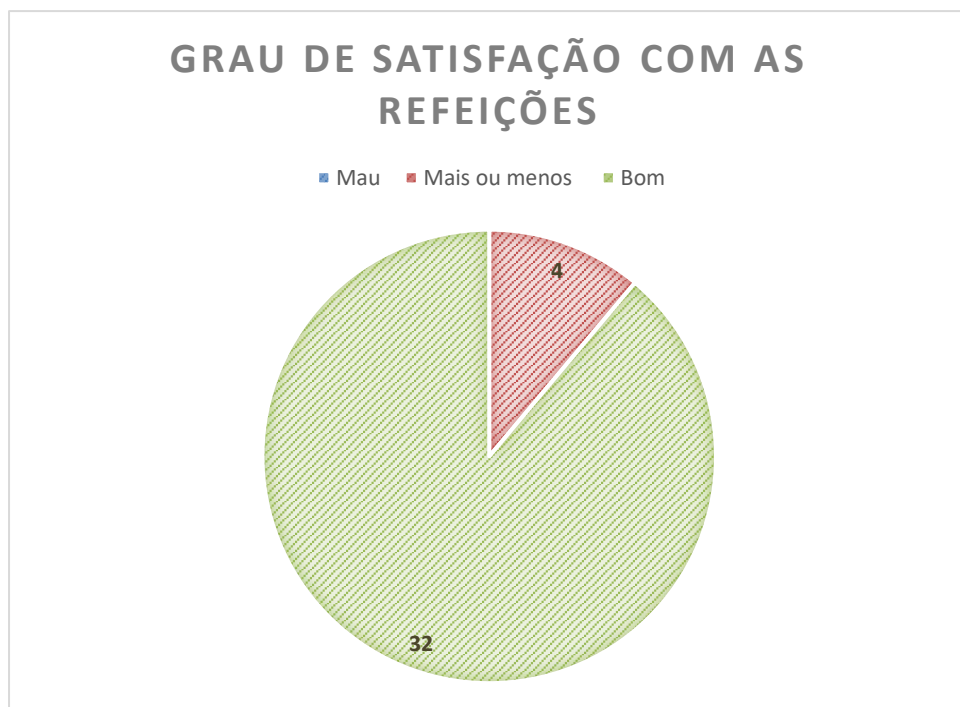
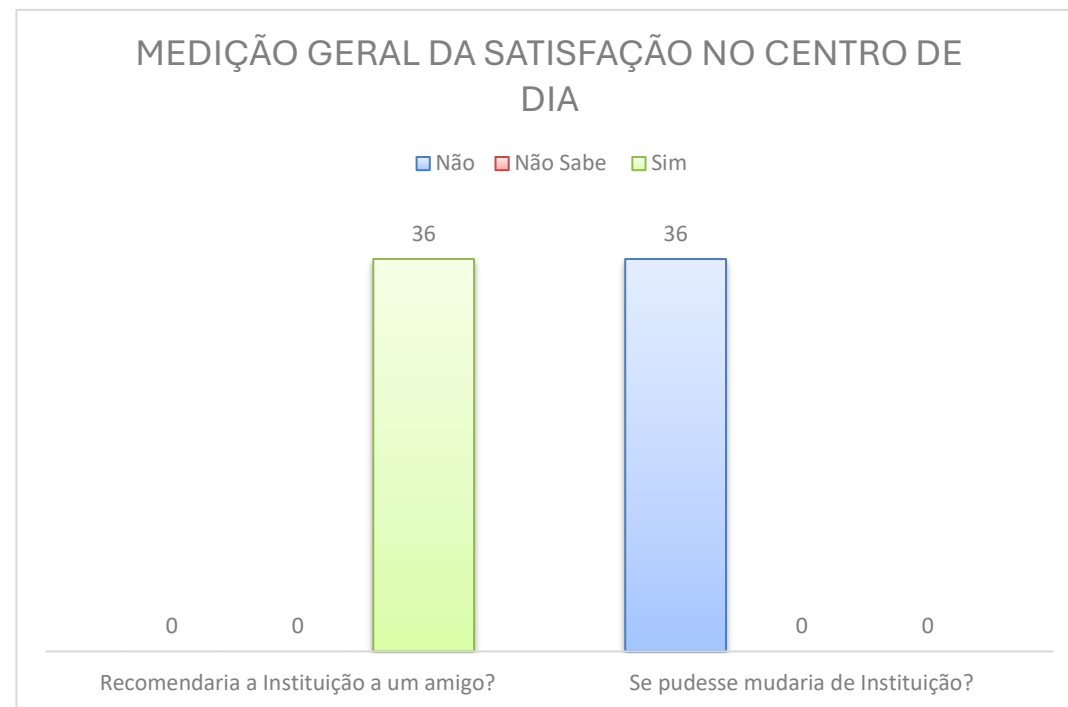


Gráfico X – Medição geral da satisfação com o Centro de Dia



Análise dos Gráficos acima descritos

De acordo com a análise dos resultados apresentados nos gráficos relativos à avaliação dos serviços do Centro de Dia do Rossio, verifica-se, de um modo geral, um elevado nível de satisfação por parte dos utentes.

Relativamente ao **Conforto das Instalações (Gráfico IV)**, a maioria dos utentes avaliou positivamente o estado de conservação, a limpeza e arrumação dos espaços, bem como o conforto geral das instalações. No entanto, registou-se uma pequena referência de avaliação “mais ou menos” no que diz respeito à facilidade de acesso e circulação, o que poderá estar relacionado com algumas dificuldades de mobilidade em determinados espaços, nomeadamente no refeitório, bem como com o desnível existente na calçada exterior junto à entrada do Centro de Dia.

No que se refere à **Avaliação dos Colaboradores (Gráfico V)**, os resultados evidenciam um grau de satisfação bastante elevado. Os utentes classificaram maioritariamente como “bom” aspetos como a simpatia, educação e atenção demonstradas, a disponibilidade para apoiar, o desempenho profissional, o cumprimento das medidas e a apresentação e imagem dos colaboradores. Apenas se verificaram algumas referências pontuais à avaliação “mais ou menos” no esclarecimento de informações e no desempenho, mantendo-se, ainda assim, uma avaliação global muito positiva.

Relativamente às **Atividades de Animação Sociocultural (Gráfico VI)**, os resultados demonstram um nível de satisfação total por parte dos utentes, tendo 100% dos utentes classificado estas atividades como “boas”, o que evidencia o reconhecimento da importância destas iniciativas no bem-estar, participação e dinamização do quotidiano dos utentes.

Relativamente às **Atividades de Psicologia (Gráfico VII)**, verifica-se um nível de satisfação bastante elevado por parte dos participantes. A grande maioria das respostas situa-se na categoria “Bom”, existindo apenas um número reduzido de respostas na categoria “Mais ou Menos”. Estes resultados foram provenientes da alteração da Técnica de Psicologia, verificando-se uma alteração no trabalho anteriormente realizado.

No que diz respeito à **Prestação de Serviços (Gráfico VIII)**, importa salientar que na categoria Apoio nos Cuidados de Imagem e Higiene não participaram os 36 utentes, uma vez que, por falta de presença.

Os resultados demonstram igualmente uma avaliação globalmente positiva. A maioria das respostas concentra-se na opção “Bom” em todos os aspetos analisados, nomeadamente no contacto da instituição com a família, no acolhimento do familiar na instituição, no respeito pelas decisões e opções dos utentes, no apoio prestado nos cuidados de imagem e higiene, na informação disponibilizada sobre o acesso a outros serviços, na confiança na capacidade da instituição em ajudar e na segurança e conforto nos transportes. As respostas “Mais ou Menos” surgem apenas de forma pontual e as avaliações negativas são muito reduzidas, o que evidencia um bom nível de satisfação relativamente à qualidade dos serviços prestados.

Relativamente ao **Grau de Satisfação das Refeições Gráfico (IX)**, observa-se também uma avaliação positiva. A maioria dos participantes classificou este serviço como “Bom”, registando-se 32 respostas nesta categoria. Verificaram-se ainda 4 respostas na categoria “Mais ou Menos” e nenhuma resposta na categoria “Mau”. Estes dados indicam que, de forma geral, os participantes encontram-se satisfeitos com a qualidade das refeições servidas pela instituição.

No geral, existiu uma avaliação muito positiva por parte dos utentes sobre os serviços de Centro de Dia, como demonstrado no **Gráfico X**, sendo que a totalidade recomenda a Instituição e não trocava a mesma por outra.

2.4. Protocolo Rendimento Social de Inserção

O presente relatório tem como objetivo apresentar as atividades desenvolvidas pela equipa de Rendimento Social de Inserção (RSI) de Janeiro até ao final do mês de Março, mês em que finda o Protocolo do Rendimento Social de Inserção com a Instituição.

Foram realizadas as atividades que achamos mais pertinentes e que contribuíram para uma maior integração na sociedade, com foco na Inserção Profissional.

Atividades desenvolvidas						
	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
		PE	PNE	NPE		
GESTÃO PROCESSUAL	Contratos de Inserção Assinados	X			Foram assinados 24 contratos de inserção .	TGP's
	Contratos de Inserção Cessados	X			Cessaram 21 processos devido a: autonomizações da medida; incumprimentos de ações estabelecidas em Contrato de Inserção; Rescisão, atribuição.	TGP's
	Acompanhamento	X			Foram realizadas o total de 1,248 ações de acompanhamento, divididas em: atendimentos sociais e de primeira avaliação de requerimento de RSI/contratualização do Contrato de Inserção; acompanhamento através de contacto telefónico, atividades/sessões individuais e de grupo; entrevistas no serviço; acompanhamento a serviços; articulação com outros serviços e 61 visitas domiciliárias.	Equipa
	Reuniões de NLI	X			Durante o primeiro trimestre de 2025, foram realizadas 4 reuniões com os parceiros que participam do Núcleo Local de Inserção. Estas reuniões têm como objetivo aprovar os contratos de inserção apresentados pelas TGP 'S e a discussão de casos.	NLI
	Estatísticas Mensais (Monitorização de atendimentos; Execução de protocolo RSI/Albufeira;	X			Foram executadas 3 estatísticas mensais referentes a Janeiro, Fevereiro e Março de 2025	TGP's

	Contratos de Inserção assinados)					
--	----------------------------------	--	--	--	--	--

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Parceiros
			PE	PNE	NPE		
COMPETÊNCIAS DA EQUIPA	Ao longo do 1º trimestre de 2025	Reuniões de Equipa	X			<p>Ao longo do ano de 2025 foram realizadas 13 reuniões de equipa (TGP's e AAD's) com o objetivo de planificar o trabalho semanal; apresentar/discutir casos e executar a avaliação de resultados do trabalho realizado.</p> <p>Após a Transferência de Competências para o Município, passou a realizar-se quinzenalmente reunião com a Coordenadora do NLI e a Equipa de RSI com o intuito de definir estratégias e obter orientações para o bom funcionamento do serviço, avaliação dos métodos de trabalho utilizados e realizar discussão de casos num total de 5 reuniões.</p>	Equipa
	Ao longo do 1º trimestre de 2025	Uniformização do atendimento ao cliente	X			Ação executada através da transmissão de novas orientações para todos os elementos da Equipa, sistematização de procedimentos relativos à utilização do programa ASIP.	Equipa
	Ao longo do 1º trimestre de 2025	Workshop´s de acordo com as necessidades	X			Durante o primeiro trimestre de 2025 a equipa não realizou formação interna.	Equipa

		sentidas pela equipa a dinamizar pelas TGP´s e Formações Internas					
	Ao longo do 1º trimestre de 2025	Formação externa	X			Os elementos da equipa PRT/RSI participaram em 10 ações de formação externa (descrita em quadro próprio).	Equipa
	1º trimestre de 2025	Reuniões de articulação para discussão de casos complexos com as entidades parceiras	X			Ao longo do ano de 2025 foram realizadas 3 reuniões com parceiros do Núcleo Local de Inserção para a discussão de casos mais complexos em acompanhamento pela equipa.	Entidades parceiras do NLI Equipa

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
EMPREGO e FORMAÇÃO Motivar e valorizar para o trabalho; encaminhar para ofertas de emprego e formação profissional; acompanhar os beneficiários pós-colocação profissional	Anualmente	“Clube Emprego” Atendimentos individuais e personalizados para procura de emprego; Realização de CV´s; Envio de ofertas de trabalho por contacto telefónico e email de acordo com o perfil de cada beneficiário	X			Entre Janeiro e Março de 2025 foi adotado o atendimento presencial para entrega de ofertas de emprego, contabilizamos 15 presenças, perfazendo um total de 27 ofertas de emprego entregues. Foram também entregues via email 6 ofertas de emprego	AAD´s Telefone Computador Sala Material de desgaste

Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
SAÚDE Promover o acesso a respostas na área da saúde (consultas, meios de diagnóstico e tratamentos) e prestações sociais específicas	Anualmente	<u>“Saúde para todos”</u> Articulação com os serviços de saúde	X			Ao longo do 1º trimestre de 2025 foram realizadas articulações com o serviço de saúde sempre que se considerou necessário. A Equipa fez também o acompanhamento de beneficiários a serviços em situações excecionais. Foram avisadas 14 famílias tendo em conta a marcação de consultas para os menores.	Equipa Telefone Viatura
	Anualmente	<u>“Saúde mental para todos”</u> Triagem e encaminhamento; aconselhamento breve		X		Esta atividade não foi realizada.	Psicóloga Viatura Sala Material de desgaste

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
EDUCAÇÃO Prevenir o insucesso e o absentismo escolar Melhorar a literacia de jovens		Apoio Escolar Ações/ Acompanhamento junto dos pais com os respetivos filhos que frequentam o ensino escolar	X			Ao longo do trimestre a equipa atendeu e prestou informações aos agregados familiares com menores em idade escolar de forma a incentivar à frequência escolar.	Equipa
HABITAÇÃO Melhorar condições de acesso à habitação e condições de organização habitacional		Casas desorganizadas Avaliação das condições habitacionais e promoção de competências ao agregado famílias	X			Foram realizadas 5 visitas domiciliárias a um titular de rendimento social de Inserção, com o objetivo de melhorar as condições de higiene habitacional e pessoal.	Equipa Viatura

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
CIDADANIA	Fevereiro	“EAPN- Fórum cidadania Partilha de experiências e debate sobre a medida do RSI			X	Atividade promovida pela EAPN em colaboração com a Equipa de RSI - estiveram presentes 8 beneficiários.	Viatura Sala Material de desgaste

Formações			
Designação	Local/ Data	Entidade Promotora	Participantes
Formação Externa			
Pensão de Invalidez Pensão de Velhice Prestações por morte	Janeiro	CDSS Faro	Silvia Carvalho e Elisabete Farinha
Abono Pré-Natal Abono de Família para Crianças e Jovens Bolsa de Estudo	Janeiro	CDSS Faro	Silvia Carvalho
Bonificação por Deficiência Subsídio por Assistência de 3ª pessoa Subsídio Educação Especial	Janeiro	CDSS Faro	Silvia Carvalho e Elisabete Farinha

Pistas para um acompanhamento social qualificado: modelos, valores e princípios determinantes para o sucesso da Garantia para a Infância ao nível local - Plataforma Teams	Janeiro	Coordenação Nacional da Garantia para a Infância	Carla Canha; Elisabete Farinha e Silvia Carvalho
Workshop Internacional OCDE - Apoio à implementação da Garantia para a Infância em Portugal: O papel fundamental dos instrumentos de governança e monitorização - Plataforma Teams	Janeiro	Coordenação Nacional da Garantia para a Infância	Carla Canha; Elisabete Farinha e Silvia Carvalho
Seminário Inteligência Emocional em contexto educativo	Janeiro	CMA	Elisabete Farinha
Subsídio de Desemprego Subsídio de Doença Subsídio Parental	Fevereiro	CDSS Faro	Silvia Carvalho e Elisabete Farinha
Velhice Vagas para lares e ERPI	Fevereiro	CDSS Faro	Silvia Carvalho e Elisabete Farinha
RSI Suspensões Cessações	Fevereiro	CDSS Faro	Carla Canha e Elisabete Farinha
Webinar Sessão de esclarecimentos sobre a aplicação de Agregados Familiares (AF) - Plataforma Teams	Fevereiro	CDSS Faro	Carla Canha; Elisabete Farinha e Silvia Carvalho

Análise dos Gráficos RSI

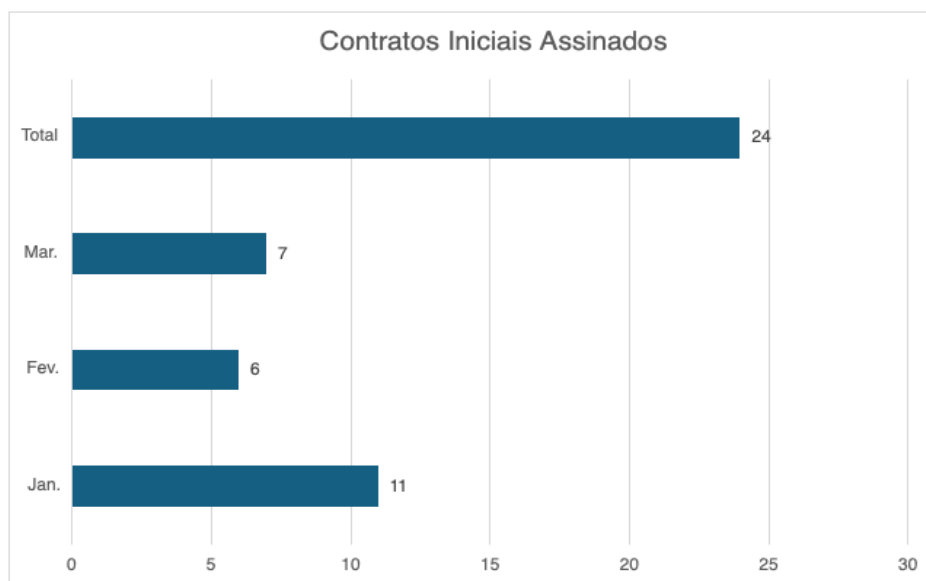


Gráfico 1 – Contratos Iniciais Assinados

Durante o primeiro trimestre de 2025, foram assinados 24 contratos iniciais de RSI, destacando-se o mês de janeiro com 11 contratos assinados.

Em fevereiro e março houve uma redução para 6 e 7 contratos, respectivamente.

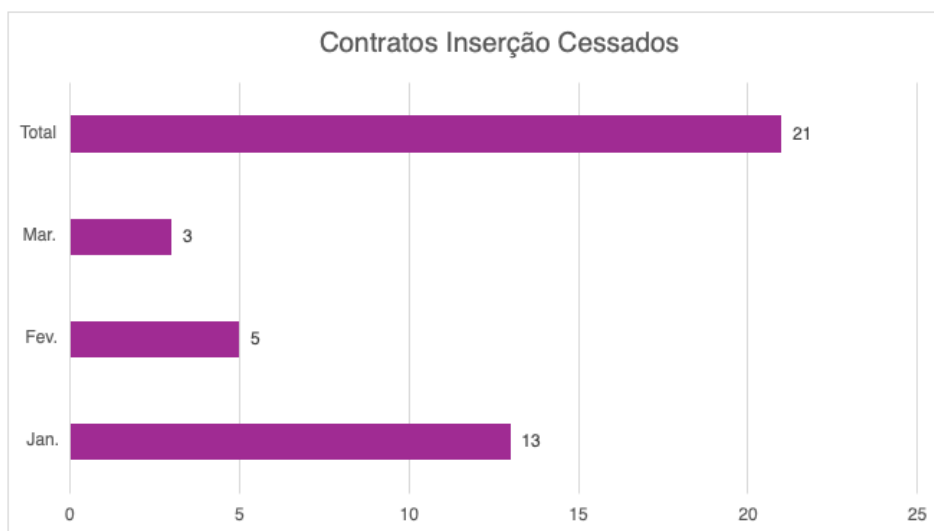


Gráfico 2 – Contratos de Inserção Cessados

Durante esse tempo cessaram 21 contratos de inserção

Janeiro foi o mês com maior número de cessações (13 contratos), seguindo-se fevereiro com 5 contratos e março com apenas 3 contratos cessados.

A concentração de cessações em janeiro, seguida por uma diminuição gradual, pode sugerir a presença de padrões sazonais na saída de beneficiários desta medida.

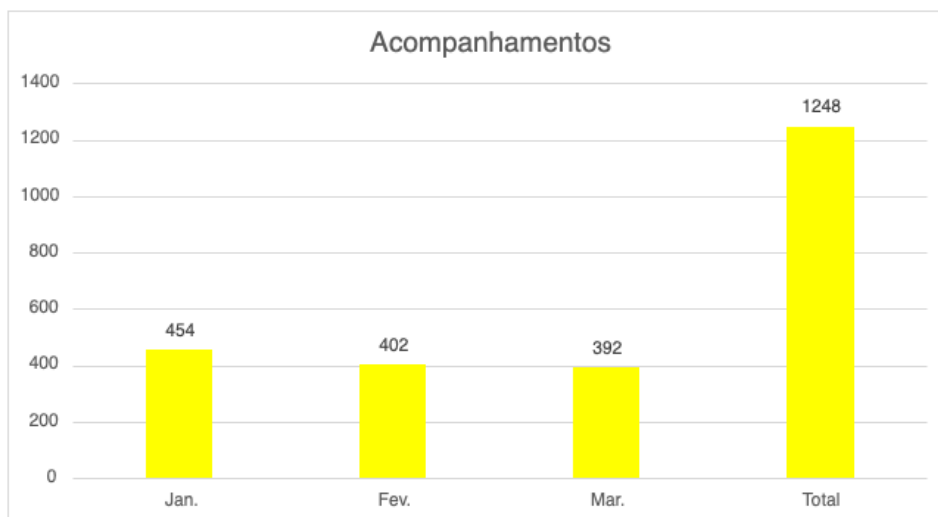


Gráfico 3 – Acompanhamentos

O total de acompanhamentos nos três meses é de 1248, verificando-se uma diminuição progressiva no número de acompanhamentos entre janeiro (454 casos), fevereiro (402 casos) e março (392 casos).

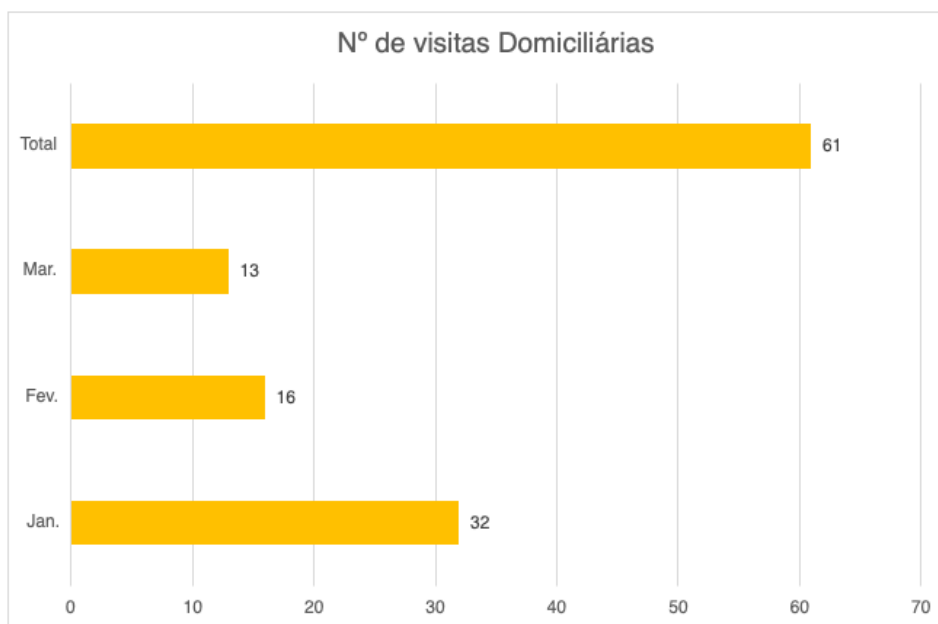


Gráfico 4 – Visitas Domiciliárias Efetuadas

O acompanhamento através de visitas domiciliares é uma parte fundamental da intervenção técnica. No primeiro trimestre de 2025 o total de visitas domiciliares foi de 61, sendo janeiro o mês com o maior número de visitas (32), seguido de fevereiro (16) e março (13). Na análise do número médio mensal de beneficiários acompanhados, observam-se diferenças significativas entre as duas faixas etárias consideradas: dos 0 aos 17 anos e dos 18 aos 65 anos.

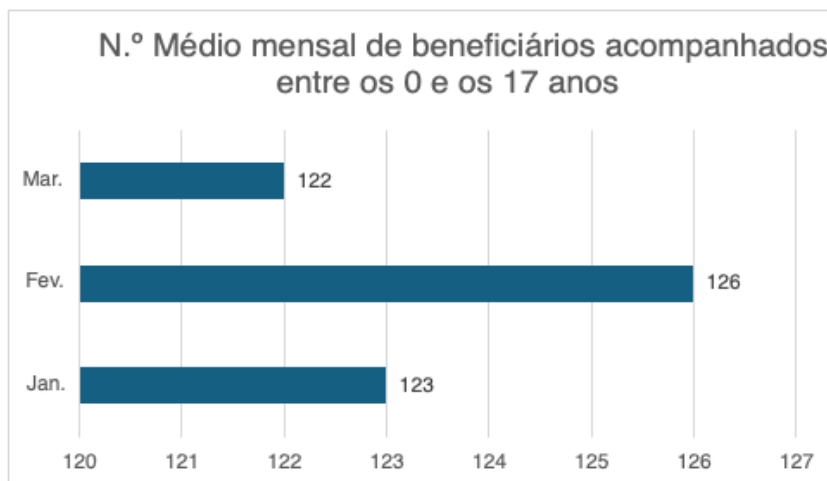


Gráfico 5 – Número de beneficiários acompanhados, entre os 0 e os 17 anos

Na faixa etária dos 0 aos 17 anos, o número médio mensal de beneficiários acompanhados foi de 123,66, com os valores mais altos registados em fevereiro atingindo os 126 beneficiários.

Estas oscilações podem estar relacionadas com a entrada e saída de beneficiários ao longo do ano, devido a fatores como a revisões de elegibilidade, alterações nas condições familiares ou transições para outras formas de apoio.

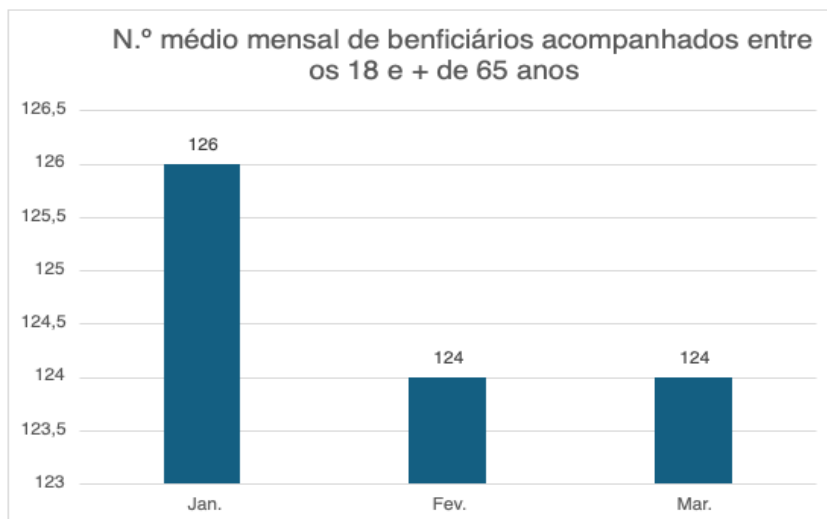


Gráfico 6 – Número de beneficiários acompanhados, entre os 18 e os 65 anos

Na faixa etária dos 18 aos 65 anos, o número médio mensal de beneficiários foi de 124,66, com mais elevados em Janeiro com 126 beneficiários, fevereiro e março com 124.

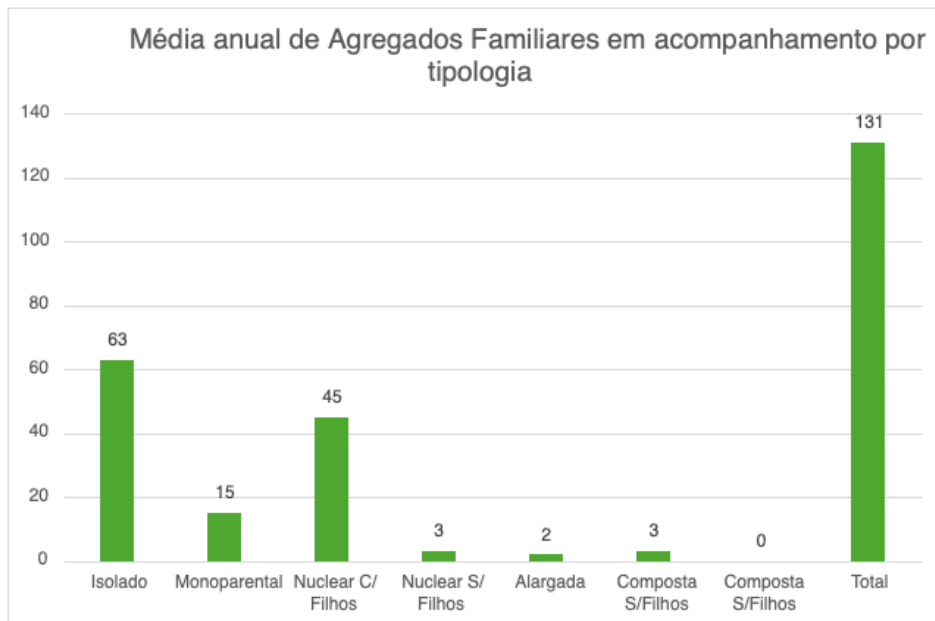


Gráfico 7 – Média anual de agregados familiares em acompanhamento, por tipologia

No universo de 131 famílias, a maior parte dos processos acompanhados foram beneficiários isolados (63 casos) seguido por agregados nucleares com filhos (45 casos). Agregados monoparentais surgem em menor escala (15 casos) e as restantes categorias são pouco expressivas numericamente.

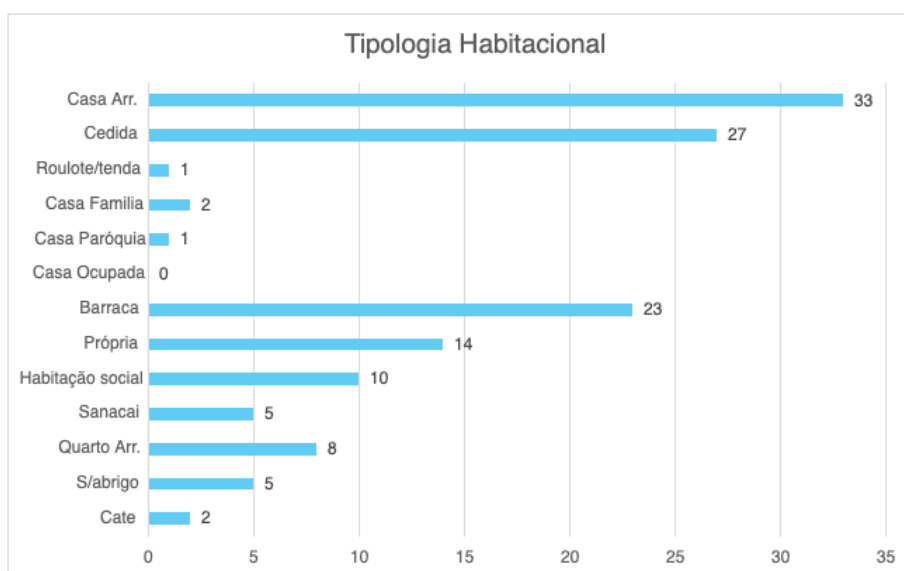


Gráfico 8 – Tipologia Habitacional

O acesso à habitação é um fator crítico na estabilidade social dos beneficiários. A nível da tipologia habitacional, a maioria dos beneficiários acompanhados reside em casas arrendadas (33 casos), seguidas por habitação cedida (27 casos) e barracas (23

casos). Habitação própria aparece com 14 casos, enquanto outras tipologias, como casa ocupada ou roulotte/tenda, são pouco representativas.

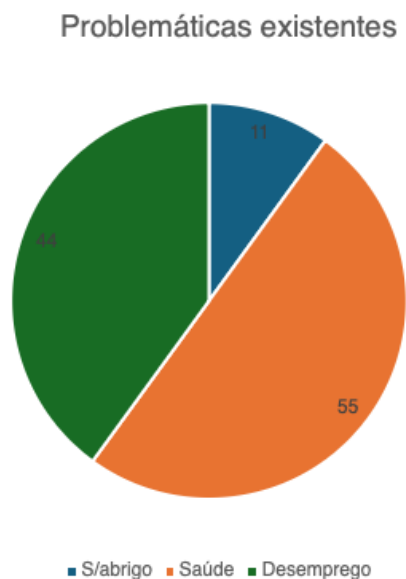


Gráfico 9 – Problemáticas Existentes

Este gráfico apresenta três grandes categorias de problemáticas identificadas. A problemática da saúde é predominante (55 casos), seguida do desemprego (44 casos). A problemática menos frequente é a situação de sem-abrigo, com 11 casos identificados.

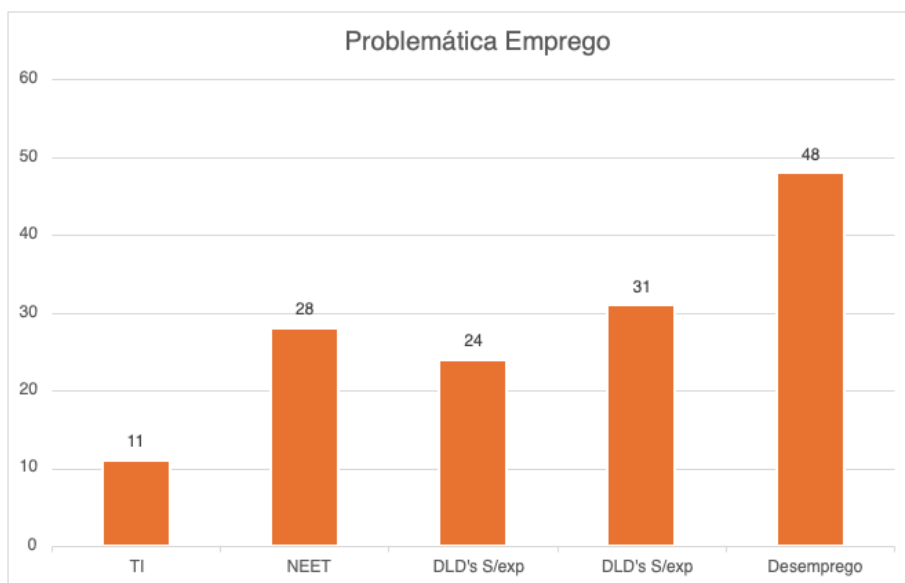


Gráfico 10 – Problemática Emprego

O desemprego destaca-se claramente como a situação mais comum, afetando 48 beneficiários.

As categorias DLD's (Desempregados de Longa Duração) com subsídio (31 casos) e NEET (jovens que não estudam nem trabalham, com 28 casos) também são significativas.

A categoria menos expressiva é a de trabalhadores independentes (TI), com 11 indivíduos.

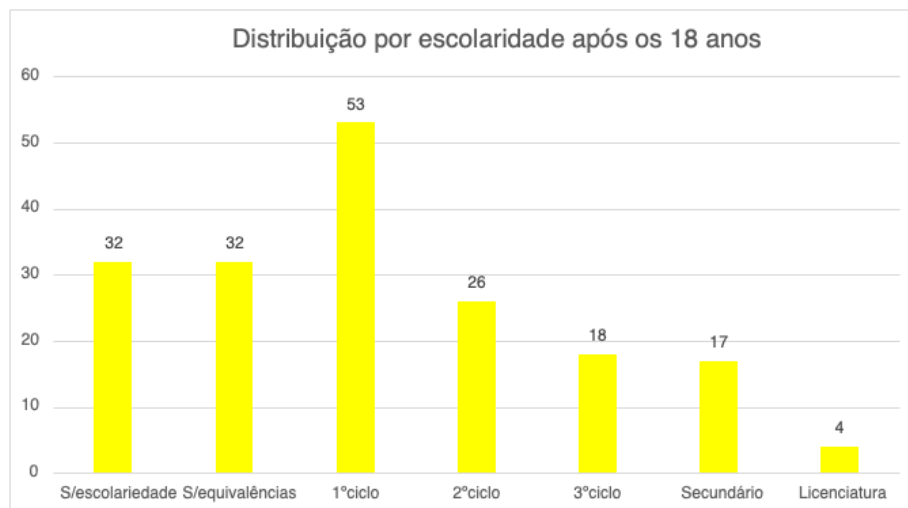


Gráfico 9 – Distribuição por escolaridade após os 18 anos

O nível de escolaridade dos beneficiários é um fator crucial para a sua inserção profissional.

Neste trimestre a maior parte dos indivíduos acompanhados tem apenas o 1º ciclo escolar (53 indivíduos). Seguem-se, em número significativo, aqueles sem escolaridade ou equivalências escolares (32 indivíduos cada categoria) e nota-se uma diminuição progressiva com o aumento do grau académico, com apenas 4 indivíduos a possuir licenciatura.

Estes dados são indicadores de uma grande necessidade de investimentos em qualificação e formação profissional para melhorar a empregabilidade desta população.

Findo este trimestre podemos concluir que as atividades desenvolvidas no âmbito desta medida foram fundamentais para promover a inclusão social e a melhoria das condições de vida das famílias em situação de vulnerabilidade.

Através do acompanhamento individualizado, das atividades e da promoção na integração no mercado de trabalho, foi possível ajudar os beneficiários a melhorar a sua autonomia e a sua progressiva inserção na comunidade.

Ao longo de todo este processo, foram identificadas áreas que necessitam de reforço, nomeadamente uma maior articulação entre os serviços e o incremento de apoio psicológico contínuo aos beneficiários.

Achamos que é imperativo que as políticas públicas e os recursos destinados ao RSI sejam constantemente avaliados e ajustados de forma a responder às necessidades crescentes de uma sociedade em constante mudança.

Capítulo III – Recursos Internos e Externos

3. Recursos Internos e Externos

3.1. Recursos Internos 2024/2025

Previstos	Recursos em Dez. 2024	Recursos em Dez. 2025
Direção	5	5
Diretor Técnico – Assistente Social	1	1
Psicólogas	3	1
Assistentes Sociais	3	2
Administrativos	2	2
Pessoal Auxiliar	11	12
Animadores Sociocultural	2	2
Estágio Profissional	1	0
Voluntários	7	8
Acordo de Cooperação Centro de Dia	15	15
Comparticipação Total dos Clientes	44	42
Protocolo RSI	131	131
Banco Alimentar	32	40
Veículos	5	5

Entre dezembro de 2024 e 2025, a instituição manteve a maioria dos cargos e recursos, registando redução de psicólogas e assistentes sociais e aumento de pessoal auxiliar e voluntários. O número de utentes do Centro de Dia e do RSI permaneceu estável, com ligeira diminuição da participação dos clientes e aumento do número de famílias apoiadas pelo Banco Alimentar. Veículos e outros recursos mantiveram-se iguais.

3.2. Recursos Externos

Empresas Particulares
<ul style="list-style-type: none">▪ Resumo Numérico (Gabinete de Contabilidade);▪ Alsanitrab, Lda (Saúde, Segurança e Higiene no Trabalho);▪ MC Segurança (Sistema de Detecção de Incêndios e Intrusão);▪ Pinto e Cruz (Manutenção de elevador);▪ ITAU (Higiene, Segurança Alimentar e catering);▪ Copimagem/Sisgarbe e LusoPC (Apoio Informático);▪ Odulisser- F3M;▪ Norberto Neto (Padaria);▪ Sulcones, Lda;▪ Centro Ortopédico do Sul, Lda;▪ Pragalgarve, Lda;▪ Autorotativa, Lda;▪ Climalgarve, Lda;▪ Miguel Onofre, Lda;▪ Sulsaúde, Lda.

3.3. Sócios

Durante o ano de 2025 houve entrada de 6 novos sócios, perfazendo um total de 306 associados, sendo que, apenas 32 sócios com quotas regularizadas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O ano de 2025 ficou marcado pela continuidade do trabalho desenvolvido pela Associação Humanitária Solidariedade de Albufeira no cumprimento da sua missão de apoio e intervenção social junto da comunidade. Ao longo do período em análise, a instituição procurou responder, de forma consistente e responsável, às necessidades identificadas no concelho de Albufeira, reforçando o seu compromisso com a promoção do bem-estar social, da inclusão e da melhoria da qualidade de vida da população.

No âmbito das diferentes respostas sociais dinamizadas, destacam-se as ações desenvolvidas através do Banco Alimentar, Banco de Vestuário e Mobiliário, do Centro de Dia do Rossio e do acompanhamento no âmbito do Protocolo de Rendimento Social de Inserção. Estas respostas permitiram prestar apoio regular a famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade, assegurando não apenas a satisfação de necessidades básicas, mas também o acompanhamento social e o encaminhamento para respostas adequadas às diversas problemáticas identificadas.

Paralelamente, o Centro de Dia do Rossio continuou a afirmar-se como uma resposta social de proximidade e qualidade, promovendo um conjunto diversificado de atividades orientadas para o envelhecimento ativo, a estimulação cognitiva, o convívio e a participação social dos utentes. Estas iniciativas contribuíram para o reforço da autonomia, da dignidade e do bem-estar da população sénior acompanhada pela instituição.

Importa igualmente salientar que os resultados alcançados ao longo do ano só foram possíveis graças ao empenho e dedicação dos órgãos sociais, colaboradores, voluntários, sócios e parceiros institucionais, cujo contributo se revelou determinante para a concretização dos objetivos definidos. A cooperação estabelecida com diversas entidades públicas, privadas e do setor social constituiu um fator essencial para o reforço da capacidade de intervenção da instituição e para a consolidação de uma rede de apoio eficaz no território.

Não obstante os desafios inerentes à intervenção social e às constantes exigências que se colocam às instituições do setor solidário, a AHSA procurou manter uma atuação pautada pelos princípios da responsabilidade, da transparência e da melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados.

Neste sentido, a AHSA reafirma o seu compromisso em continuar a desenvolver respostas sociais adequadas às necessidades da comunidade, promovendo a

solidariedade, a coesão social e a dignidade humana, valores que orientam a ação da instituição desde a sua fundação.

RELATÓRIO DE CONTAS

RUBRICAS	DATAS	
	2025	2024
ATIVO		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis	87.074,56	201.944,93
Outros créditos e ativos não correntes	1.453,88	1.453,88
	88.528,44	203.398,81
Ativo corrente		
Créditos a receber	2.735,97	443,32
Diferimentos	4.091,87	2.304,88
Caixa e depósitos bancários	128.512,47	203.763,89
	135.340,31	206.512,09
Total do ativo	223.868,75	409.910,90
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos patrimoniais		
Resultados transitados	177.560,42	367.048,35
Resultado líquido do período	(26.495,94)	(35.857,15)
Total dos fundos patrimoniais	151.064,48	331.191,20
Passivo		
Passivo não corrente		
Passivo corrente		
Fornecedores	5.301,58	4.517,08
Estado e outros entes públicos	8.739,60	10.531,87
Diferimentos		25,00
Outros passivos correntes	58.763,09	63.645,75
	72.804,27	78.719,70
Total do passivo	72.804,27	78.719,70
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	223.868,75	409.910,90

Demonstração dos Resultados por Naturezas -
(modelo para ESNL) do período findo em 31-12-
2025

A H S A - ASSOCIAÇÃO
HUMANITÁRIA SOLIDARIEDADE

(montantes em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODOS	
	2025	2024
Vendas e serviços prestados	212.960,00	191.368,50
Subsídios, doações e legados à exploração	270.104,91	418.863,63
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(118.589,48)	(185.966,48)
Fornecimentos e serviços externos	(67.311,56)	(111.276,91)
Gastos com o pessoal	(329.880,97)	(349.550,19)
Outros rendimentos	17.885,96	4.315,02
Outros gastos	(875,27)	(495,03)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	(15.706,41)	(32.741,46)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(13.789,53)	(8.115,69)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	(29.495,94)	(40.857,15)
Juros e rendimentos similares obtidos	3.000,00	5.000,00
Resultado antes de impostos	(26.495,94)	(35.857,15)
Resultado líquido do período	(26.495,94)	(35.857,15)

Mapa de Valências AHSA - Períodos 2025 - 2024

Contas	Centro Dia		AHSA		RSI	
	CD 2025	CD 2024	AHSA 2025	AHSA 2024	RSI 2025	RSI 2024
72 Prestação de Serviços	212.210,00	190.643,50	750,00	725,00		
Quotas, Matrículas, Mensalidades	212.210,00	190.643,50	750,00	725,00		
75 Subsídios, Doações à Exploração	126.666,24	90.266,16	121.825,06	242.143,03	21.613,61	86.454,44
Centro Dia IPSS	32.666,24	30.266,16				
Autarquias	94.000,00	60.000,00	26.000,00	40.000,00		
Donativos (Especie)			44.335,08	119.530,48		
Donativos (Dinheiro)			51.489,98	62.150,22		
Donativo (Evento 25 Anos)				16.735,00		
RSI Rend Social de Iserção					21.613,61	86.454,44
IEFP - Estágios Profissionais				3.727,33		
IEFP - Emprego						
IEFP - Formação						
78 Outros Rendimentos Ganhos	12.210,64	3.524,50	5.675,32	790,52	0,00	0,00
Festas e Subscrições						
Outros não Esp. (G. Alienação Ativos)	10.000,96	0,99	2.290,46	2,76		
Sinistros	135,30		83,43	362,76		
Quotizações / Outros Ano Ant.			325,00	425,00		
Restituição Impostos - IVA	2.074,38	3.523,51	2.976,43			
79 Dividendos e Out Rend	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Subtotal (1) (Proveitos)	351.086,88	284.434,16	128.250,38	243.658,55	21.613,61	86.454,44
61 Custos das Mat Consumidas	72.156,38	61.460,49	46.433,10	124.505,99	0,00	0,00
Géneros Alimentares	72.156,38	61.460,49	2.098,02	4.975,51		
Material Clínico						
Regul Exist/Donativos Especie			44.335,08	119.530,48		
62 Fornecimentos Serviços Externos	32.360,58	38.484,87	34.950,98	71.193,13	0,00	1.598,91
Trabalhos Especializados	2.347,64	4.087,49	12.283,92	7.965,69		1.598,91
Publicidade Prop.						
Vigilância e Segurança						
Honorários						
Conservação e Reparação	7.884,13	8.164,50	11.454,39	19.655,47		
Serviços Bancários						
Outros Saude Utentes	235,53	417,50	32,68	9,99		
Ferramentas e Utencilios						
Material de Escritório	332,40	90,67	468,05	462,67		
Outros Custos	1.440,45	4.013,09	4.137,42	2.232,64		
Combustiveis	8.468,56	9.702,68	1.308,15	891,27		
Rendas / Alug.Espaço/Alug.Equip.	184,50	263,04	793,50	557,01		
Deslocações e Estadas	410,00	389,76		4,48		
Comunicação	1.360,56	1.567,26	1.254,62	1.315,55		
Seguros	2.644,17	2.574,08	2.196,57	1.874,55		
Contencioso e Notariado						
Limpeza, Higiene Conforto	7.052,64	7.214,80	1.021,68	722,79		
Outros For. (Desp Evento 25 Anos)				35.501,02		
63 Custos com o Pessoal	263.748,08	231.036,11	40.571,20	45.314,72	25.561,69	73.199,36
Remunerações do Pessoal	217.218,70	190.137,76	29.574,41	34.213,53	21.279,34	60.336,56
Encargos sobre Remunerações	43.739,43	38.101,98	6.090,95	6.836,21	4.282,35	11.778,61
Segurança Social	43.739,43	38.101,98	6.090,95	6.836,21	4.282,35	11.778,61
Seguros Acidentes Trabalho	2.097,10	2.421,37	2.097,09	1.478,18		943,19
Outros Gastos com o Pessoal	692,85	375,00	2.808,75	2.786,80		141,00
64 Gastos de Depreciação e Amort	6.894,79	4.441,86	6.894,74	3.673,83	0,00	0,00
68 Outros Gastos e Perdas	38,58	12,34	836,69	482,69	0,00	
Subtotal (2) (Custos)	375.198,41	335.435,67	129.686,71	245.170,36	25.561,69	74.798,27
Resultados Operacionais (1)-(2)	-24.111,53	-51.001,51	-1.436,33	-1.511,81	-3.948,08	11.656,17
Proveitos e Ganhos Financeiros						
79 Juros Obtidos	1.500,00	0,00	1.500,00	5.000,00		
Juros Obtidos DP Ee Outros	1.500,00		1.500,00	5.000,00		
Subtotal (3)	1.500,00	0,00	1.500,00	5.000,00	0,00	0,00
69 Custos Perdas Financeiras				0,00		0,00
Outros				0,00		
Subtotal (4)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultados Financeiros (3)-(4)	1.500,00	0,00	1.500,00	5.000,00	0,00	0,00
Resultado Líquido do Exercício	-22.611,53	-51.001,51	63,67	3.488,19	-3.948,08	11.656,17

ATAS

NÚMERO CINQUENTA E UM

--- Ao décimo terceiro dia do mês de Março de dois mil e vinte e seis, pelas vinte horas, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria Conceição Elói, na Freguesia e Concelho de Albufeira o Conselho Fiscal da "AHSa - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira", Raúl Manuel Soares Ferreira, Presidente, Nélia Cabrita dos Santos, Primeira Relatora e Frederica Costa, Segunda Relatora. A presente reunião teve como ponto único da ordem de trabalhos a **Apreciação e Votação das Contas de Gerência do ano de dois mil e vinte cinco** -----

--- A informação financeira apresentada, referentes ao período compreendido entre 01 de janeiro de 2025 e 31 de dezembro de 2025, recorrendo para o efeito aos documentos de suporte informativo de âmbito contabilístico e financeiro, balancetes, extratos bancários e outros, mereceu o acordo do Concelho Fiscal, que decidiu dar parecer favorável. Este ano decidiu-se certificar as contas, através de auditoria externa, sendo o resultado obtido no exercício de 2025 de **(€26.495,94) (vinte e seis mil, quatrocentos e noventa e cinco euros e noventa e quatro cêntimos negativos)**. -----

--- Dada a decorrente conjuntura socioeconómica e face às dificuldades que cada vez mais as famílias sentem num concelho que depende essencialmente da componente turística, o trabalho e dedicação de sua direção e restantes Órgãos Sociais bem como todos os associados, voluntários e voluntárias que ao longo do ano colaboraram com a associação, torna a AHSa na referência de Solidariedade no Concelho de Albufeira.-

--- Assim, os membros do Concelho Fiscal dão o seu parecer favorável às Contas de Gerência referentes ao exercício de dois mil e vinte e cinco e solicita à digníssima Assembleia-Geral a aprovação do mesmo. -----

--- Por nada mais haver a tratar os trabalhos desta reunião do Concelho Fiscal encerraram pelas vinte e duas horas e trinta minutos, tendo esta Ata sido lida, aprovada e assinada pelos membros do Concelho Fiscal presentes, Raúl Manuel Soares Ferreira, Nélia Cabrita dos Santos e Frederica Costa. -----

Presidente - Raúl Manuel Soares Ferreira

Primeira Relatora - Nélia Cabrita dos Santos

Segunda Relatora - Frederica Costa

ATAS



ACTA NÚMERO CINQUENTA E CINCO

---- Ao vigésimo dia do mês de Março de dois mil e vinte e seis, pelas vinte horas e trinta minutos, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria da Conceição Elói, freguesia e concelho de Albufeira, a Assembleia Geral Ordinária da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Pessoa Coletiva de Utilidade Pública número quinhentos e quatro, quatrocentos e vinte e oito, novecentos e oitenta e cinco. ----

---- Presidiu à Assembleia o Senhor Manuel Meirinho, Solange Domingos e Joana Pires como primeira e segunda-Secretária, respetivamente, verificando-se a presença dos associados que constam da lista de presenças em anexo, a qual faz parte integrante da presente ata para todos os devidos e legais efeitos, verificando-se por isso a existência de quórum, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos: -----

PONTO UM – Discussão e Votação do Relatório e Contas de Gerência do ano de dois mil e vinte e cinco, bem como do parecer do Conselho Fiscal e Relatório de Atividades do ano de dois mil e vinte e cinco. -----

PONTO DOIS – Assuntos gerais de interesse para a Associação. -----

---- O Presidente da Assembleia, Senhor Manuel Meirinho, deu início à ordem de trabalhos, tendo dado a palavra à Técnica Rita Lopes, que no uso da mesma, deu início à apresentação do Ponto UM, que versava sobre a missão, visão e valores da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, bem como do Relatório de Atividades executadas no ano de dois mil e vinte e cinco. Destacou, nesse âmbito, a promoção de ações de procura ativa de emprego, a realização de atividades lúdicas dirigidas às crianças dos agregados apoiados e a candidatura ao programa Bairro Feliz, a qual foi vencedora no ano de dois mil e vinte e cinco. -----

---- Apresentou ainda dados estatísticos referentes ao protocolo “Apoiar Hoje” em parceria com a Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos d’Água. -----

---- Não foram apresentadas questões ou dúvidas pelos presentes. -----

---- Seguidamente, o Presidente da Assembleia deu a palavra à Técnica Daniela Cruz, onde inicialmente foram expostas as atividades desenvolvidas pela área da animação sociocultural na Valência de Centro de Dia do Rossio. Em seguida, foram apresentadas as atividades desenvolvidas na área de Psicologia, bem como os Apoios Sociais relativos à área da Direção Técnica, exercidos na Valência de Centro de Dia do Rossio. -----



ATAS

---- A mesma exibiu uma representação gráfica da avaliação de qualidade dos serviços prestados no Centro de Dia do Rossio, comparando os resultados referentes aos anos de dois mil e vinte e quatro e dois mil e vinte e cinco. Estes dados foram recolhidos através de uma avaliação efetuada aos utentes, sobre os serviços desenvolvidos nesta Valência e revelaram, por parte dos mesmos, um alto grau de satisfação. -----

---- Adicionalmente, foi apresentado um gráfico que evidenciou a percentagem dos clusters relativos ao valor das mensalidades dos utentes que frequentam o Centro de Dia do Rossio, respeitantes ao ano de dois mil e vinte e cinco. -----

---- Em seguida, a Técnica Daniela Cruz apresentou as atividades realizadas pela Equipa de Rendimento Social de Inserção - RSI, bem como dados estatísticos obtidos através dessas mesmas concretizações. Esta informação foi referente apenas aos meses de Janeiro, Fevereiro e Março do ano de dois mil e vinte e cinco, uma vez que no final do mês de Março do referido ano deu por terminado o Protocolo de Rendimento Social de Inserção – RSI na Associação, por motivo de transferência de competências para a Autarquia Local. -----

---- Seguidamente o Senhor Presidente da Assembleia inquiriu os presentes, sobre se alguém se queria pronunciar ou questionar sobre algum assunto acerca do ponto em questão - Relatório de Atividades executadas no ano de dois mil e vinte e cinco, e, não tendo havido mais nenhuma intervenção, colocou o mesmo à votação, tendo o mesmo sido aprovado por unanimidade. -----

---- Em seguida, o Senhor Presidente da Assembleia passou a palavra ao Presidente da Direção, Senhor Carlos Santos, o qual iniciou o seu discurso, começando por fazer um resumo pormenorizado das contas relativamente ao ano de dois mil e vinte e cinco.-----

---- Não foram apresentadas questões ou dúvidas pelos presentes. -----

---- De seguida o Presidente da Assembleia deu a palavra à Primeira Relatora do Conselho Fiscal Sra. Nélia Santos, o qual passou a ler o Parecer do Conselho Fiscal relativamente ao exercício do ano de dois mil e vinte e cinco. -----

---- No relatório do Conselho Fiscal foi referido que o resultado obtido no exercício de gestão de dois mil e vinte e cinco foi no total de (26.495,94€) (vinte e seis mil quatrocentos e noventa e cinco euros e noventa e quatro cêntimos negativos) sendo que o Conselho Fiscal emitiu o seu Parecer favorável por unanimidade, solicitando à Assembleia a aprovação unânime das contas.-----



ATAS

---- O presente documento, é anexado e fica a fazer parte integrante da presente acta.-----

---- Colocado à votação o Relatório de Contas de Gerência do ano de dois mil e vinte e cinco - **Ponto UM** da Ordem de Trabalhos, foi o mesmo aprovado por unanimidade.-----

---- O Senhor Presidente da Assembleia passou de seguida ao Ponto DOIS da ordem de trabalhos - Outros Assuntos gerais de Interesse para a Associação, estando presente nesta Assembleia o Senhor Daniel Saúde com a finalidade de exprimir um pedido de desculpas, de livre e espontânea vontade, à Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, bem como a todos os órgãos sociais, colaboradores e a todos os intervenientes na Instituição acerca da sua própria má conduta contra a AHSA - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, efetivada através das redes sociais, bem como a consternação do impacto e transtorno causados à Instituição. Importa acrescentar que esta intervenção pública - Pedido de desculpas, realizada pelo Senhor Daniel Saúde, foi para cumprimento do teor do Ponto 2 do acordo celebrado no âmbito do Processo nº. 716/22.0GBABF do Juízo Local Criminal de Albufeira - Juiz 1, onde o mesmo é arguido. O Pedido de desculpas efetuado, foi do mesmo teor do que efetuou nas redes Sociais - Facebook, designadamente na sua página, bem como do que consta publicado Jornal Noticias de Albufeira, na página vinte e oito, no dia cinco de Março de dois mil e vinte e seis. -----

Terminou a sua intervenção, reconhecendo o modo muito positivo como foi tratado pela Instituição AHSA, numa altura má da sua vida, designadamente durante a Calamidade Covid 19. -----

---- Esta intervenção foi colocada à votação, sendo a mesma aprovada por unanimidade. -----

---- De seguida, pelo Presidente da Direção, Senhor Carlos Santos, foi pedida a palavra e, sendo-lhe concedida, no uso da mesma, apresentou um resumo do processo judicial supra referido, com o objetivo de esclarecer todos os associados presentes na Assembleia quanto à situação em apreço. Manifestou, igualmente, um agradecimento às testemunhas que intervieram em defesa da AHSA - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, no âmbito desse processo. -----

Informou ainda que, durante o ano de 2025, a Instituição atravessou um processo de adaptação e reestruturação, decorrente da saída de alguns elementos da equipa técnica. Referiu, adicionalmente, a verificação de uma diminuição dos donativos, bem como o reconhecimento de uma perda por imparidade relativa ao investimento

ATAS

efetuado no Projeto do Centro Social do Cerro do Malpique. -----

Não obstante este contexto, salientou a realização de um investimento na aquisição de uma nova viatura destinada ao transporte de utentes. -----

---- Finalmente, o Senhor Presidente da Assembleia perguntou a todos os presentes se havia mais alguma questão ou assunto a falar, e, não havendo mais questões ou intervenções, agradeceu a todos a sua presença, dando por encerrada a presente Assembleia Ordinária, quando são vinte e duas horas. -----

---- Para constar se lavrou a presente ata, que depois de lida e aprovada pelos presentes, vai ser assinada pelo Presidente da Assembleia, pela primeira e segunda Secretárias. -----

Presidente da Assembleia – Manuel Meirinho _____

Primeira Secretária – Solange Domingos _____

Segunda Secretária – Joana Pires _____

CONVOCATÓRIA

Convocam-se os Associados para a Assembleia Geral Ordinária da **AHSA - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira**, a ter lugar no **Centro de Dia do Rossio**, sito na Rua Maria da Conceição Elói, Albufeira, no dia **20 de Março de 2026**, pelas **20.00 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1. Discussão e Votação do Relatório e Contas de Gerência do ano de 2025, bem como do parecer do Conselho Fiscal e Relatório de Actividades de 2025.**
- 2. Assuntos gerais de interesse para a Associação.**

Se à hora marcada não se encontrarem presentes o número de associados suficientes, a Assembleia terá início às 20:30 horas com o número de associados presentes, constituindo este, Segunda Convocatória.

Presidente da Assembleia - Geral



Manuel Meirinho

FOLHA DE PRESENÇAS
ASSEMBLEIA-GERAL ORDINÁRIA
20 de Março de 2026

NOME:	ASSINATURA:
Antonia Parapiuho	[Handwritten Signature]
João dos Reis Parapiuho	[Handwritten Signature]
Daniela Cruz	[Handwritten Signature]
Rita Lopes	[Handwritten Signature]
Salvador Domingos	[Handwritten Signature]
Isabel Rita Gomes Viegas	[Handwritten Signature]
António José da B. Mendonça	[Handwritten Signature]
Maria de Fátima C. F. Pereira	[Handwritten Signature]
Ana Isabel Leontina Gabriel	[Handwritten Signature]
Fernando H. G. Greenstein Lopez	[Handwritten Signature]
Henriete Leite Anny N. N. N.	[Handwritten Signature]
Carlos Augusto Cabrita dos Santos	[Handwritten Signature]
Waldemar Pereira Costa Santos	[Handwritten Signature]
Bárbara de Sousa Rocha	[Handwritten Signature]
H. Leuz Palmira Fernandes Rodrigues	[Handwritten Signature]
VITOR VILAS	[Handwritten Signature]
Joana Raquel Nunes Pires	[Handwritten Signature]
Frederico Ch.	[Handwritten Signature]
Alvares	[Handwritten Signature]
Aljete Maria Silva Alves Machado	[Handwritten Signature]
[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
Maria Maria Sobrosa Leite	[Handwritten Signature]
[Handwritten Name]	[Handwritten Signature]
Vera Lúcia Pereira Figueiredo	[Handwritten Signature]